

## **Att öka ungdomars förståelse om digitalt sexuellt samtycke**

Utveckling av en informativ video

Nea Byskata

Ida Ohinmaa

Utvecklingsarbete för hälsovårdare (YH)-examen

Utbildning till hälsovårdare

Åbo 2024

## UTVECKLINGSARBETE

Författare: Nea Byskata & Ida Ohinmaa  
Utbildning och ort: Hälsovårdare, Åbo  
Handledare: Jaana-Sofia Tengström

Titel: Att öka ungdomars förståelse om digitalt sexuellt samtycke – Utveckling av en informativ video

---

Datum: 25.5.2024 Sidantal: 17 Bilagor: 2

---

### Abstrakt

Samtycke är ett viktigt ord, speciellt då det handlar om sexuella relationer. Ordet samtycke har länge förknippats med endast fysiska interaktioner, men eftersom sexuell kommunikation sker alltmer digitalt, är det viktigt att känna till vad digitalt sexuellt samtycke innebär. Eftersom ungdomar står inför flera utmaningar då det handlar om sexuell kommunikation, är det viktigt att de är medvetna om digitalt sexuellt samtycke. Det är även viktigt för ungdomar att känna till den uppdaterade sexualbrottslagen då sexuellt antastande som sker online nuförtiden klassas som straffbart.

Syftet med utvecklingsarbetet var att främja en ökad medvetenhet och förståelse bland ungdomar om digitalt sexuellt samtycke. Frågeställningarna i utvecklingsarbetet var vad har ungdomar för rättigheter och ansvar gällande digitalt sexuellt samtycke och vilken påverkan har uppdaterade sexualbrottslagen på digitalt sexuellt samtycke. Utvecklingsarbetets syfte och frågeställningar uppnåddes genom att skapa en informativ video för ungdomar som handlar om digitala sexuella samtyckets olika delar samt den uppdaterade sexualbrottslagen.

Utvecklingsarbetets informativa video skapades och publicerades på plattformen TikTok eftersom plattformen är populär bland ungdomar och möjliggör att videon skulle nå ett stort antal tittare.

---

Språk: svenska

Nyckelord: ungdomar, digitalt sexuellt samtycke, sexualbrottslagen, informativ video

## KEHITTÄMISTYÖ

Tekijät: Nea Byskata & Ida Ohinmaa  
Koulutus ja paikkakunta: Terveystieteiden tutkimuskeskus, Turku  
Ohjaaja: Jaana-Sofia Tengström

Nimike: Lisätä nuorten ymmärrystä digitaalisesta seksuaalisesta suostumuksesta - Informatiivisen videon kehittäminen

---

Päivämäärä: 25.5.2024 Sivumäärä: 17 Liitteet: 2

---

### Tiivistelmä

Suostumus on tärkeä sana, varsinkin kun on kyse seksuaalisista suhteista. Sana suostumus on liitetty pitkään vain fyysiseen vuorovaikutukseen, mutta koska seksuaalinen kommunikaatio tapahtuu yhä enemmän digitaalisesti, on tärkeää tietää, mitä digitaalinen seksuaalinen suostumus tarkoittaa. Koska nuoret kohtaavat useita haasteita seksuaalisen viestinnän suhteen, on tärkeää, että he tiedostavat digitaalisen seksuaalisen suostumuksen. Nuorten on myös tärkeää tuntea päivitetty seksuaalirikoslaki, sillä nykyään verkossa tapahtuva seksuaalinen häirintä on rangaistavaa.

Kehitystyön tavoitteena oli lisätä nuorten tietoisuutta ja ymmärrystä digitaalisesta seksuaalisesta suostumuksesta. Kehittämistyön kysymykset olivat, mitkä ovat nuorten oikeudet ja velvollisuudet digitaaliseen seksuaaliseen suostumukseen liittyen ja miten päivitetty seksuaalirikoslaki vaikuttaa digitaaliseen seksuaaliseen suostumukseen. Kehitystyön tavoite ja kysymykset saavutettiin luomalla informatiivinen video nuorille, joka käsittelee digitaalisen seksuaalisen suostumuksen eri osia sekä päivitettyä seksuaalirikoslakia.

Kehitystyön informatiivinen video luotiin ja julkaistiin TikTok-alustalla, sillä alusta on suosittu nuorten keskuudessa ja mahdollistaa sen, että video tavoittaisi suuren joukon katsojia.

---

Kieli: ruotsi

Avainsanat: nuoret, digitaalinen seksuaalinen suostumus, seksuaalirikoslaki, informatiivinen video

## DEVELOPMENT PROJECT

Authors: Nea Byskata & Ida Ohinmaa  
Degree Programme: Public Health Nurse  
Supervisor: Jaana-Sofia Tengström

Title: Increasing Young People's Understanding of Digital Sexual Consent - Development of An Informative Video

---

Date: 25.5.2024    Number of pages: 17    Appendices: 2

---

### Abstract

Consent is an important word, especially when it comes to sexual relations. The word consent has for a long time only been associated with physical interactions, but as sexual communication takes place increasingly digitally, it is important to know what digital sexual consent means. As young people face several challenges when it comes to sexual communication, it is important that they are aware of digital sexual consent. It is also important for young people to know about the updated legislation on sexual offences, as sexual harassment that takes place online are these days classified as punishable.

The purpose of this development project was to promote increased awareness and understanding among young people about digital sexual consent. The questions in this development project were what are the rights and responsibilities of young people regarding digital sexual consent and what impact does the updated legislation on sexual offences have on digital sexual consent. The purpose and questions of the development project were achieved by creating an informative video for young people that deals with the different parts of digital sexual consent and the updated legislation on sexual offences.

The development project's informative video was created and published on the TikTok platform because the platform is popular among young people and allows the video to reach many viewers.

---

Language: Swedish

Key words: young people, digital sexual consent, legislation on sexual offences, informative video

## Innehållsförteckning

1	Inledning.....	1
2	Syfte och frågeställningar .....	2
3	Litteraturöversikt.....	2
4	Sexuellt välbefinnande.....	3
5	Sexuellt samtycke.....	3
6	Sexuella interaktioner online .....	5
7	Digitalt sexuellt samtycke .....	6
8	Lagstiftning och statistik .....	8
9	Processbeskrivning och metod.....	9
9.1	Informativ video.....	10
9.2	Planering av videon .....	10
9.3	Verkställande och innehåll.....	12
10	Kritisk granskning och diskussion.....	14
11	Källförteckning .....	16

## Bilageförteckning

Bilaga 1: Manus för videoklippen samt det inspelade ljudet

Bilaga 2: Manus för de informativa delarna (texten)

## 1 Inledning

Samtycke är ett viktigt ord då det gäller relationer och respekt för varandras gränser och autonomi, särskilt när det handlar om sexuella relationer. Ordet samtycke har länge varit förknippat med endast fysiska interaktioner, men som en följd av den snabba digitaliseringen har det uppstått nya utmaningar då det handlar om att förstå samtycke. (Hunehäll Berndtsson & Odenbring, 2021)

Genom sociala medier kan sexuella interaktioner börja och utvecklas helt utan fysisk närvaro. Detta gör det ännu viktigare att människor kommunicerar klart och tydligt om sina gränser och önskemål, även när de inte ses ansikte mot ansikte. Speciellt ungdomar står inför flera utmaningar då det gäller förhållanden och sexuell kommunikation, vilket betyder att det är viktigt för ungdomar att vara medvetna om vad digitalt sexuellt samtycke innebär och känna till sina rättigheter och ansvar när det gäller digitalt sexuellt samtycke. (Hunehäll Berndtsson & Odenbring, 2021)

Det är även viktigt att känna till den uppdaterade sexualbrottslagen då det gäller digitalt sexuellt samtycke. På grund av uppdateringen i sexualbrottslagen, som trädde i kraft 1.1.2023, blev sexuellt antastande som sker online samt olovlig spridning av sexuella bilder straffbart (Strafflag 19.12.1889/39, kap. 20 § 6-7). År 2023 gjordes det allt som allt 255 anmälningar om sexuellt antastande, av vilka ungefär 1/3 hade skett på nätet. Även 23 anmälningar av olovlig spridning av sexuella bilder hade gjorts, av vilka nästan 100% hade skett online. (Tilastokeskus, 2024)

I detta utvecklingsarbete har vi utvecklat en produkt i form av en informativ TikTok-video för att öka medvetenheten och förståelsen bland ungdomar om rättigheter och ansvar med tanke på digitalt sexuellt samtycke. Genom att utveckla en informativ video om viktiga aspekter gällande digitalt sexuellt samtycke och den uppdaterade sexualbrottslagen, strävade vi efter att ge ungdomar mer kunskap för att kunna upprätthålla säkra och respektfulla interaktioner online.

## 2 Syfte och frågeställningar

Syftet med utvecklingsarbetet var att främja en ökad medvetenhet och förståelse bland ungdomar om digitalt sexuellt samtycke. Frågeställningarna var:

- Vad har ungdomar för rättigheter och ansvar gällande digitalt sexuellt samtycke?
- Vilken påverkan har uppdaterade sexualbrottslagen på digitalt sexuellt samtycke?

För att uppnå utvecklingsarbetets syfte och frågeställningar skapade vi en informativ TikTok- video riktad för ungdomar som handlar om digitalt sexuellt samtycke.

## 3 Litteraturöversikt

För att hitta relevanta forskningar och aktuella källor för utvecklingsarbetet har vi sökt data i vetenskapliga artiklar och forskningar, böcker, lagar, webbsidor och publikationer. I utvecklingsarbetet har endast tillförlitliga och aktuella källor använts som stöd för informationen. I arbetet har finländska källor prioriterats med tanke på lagar och riktlinjer medan utländska forskningar och artiklar har använts för att bredda och komplettera bakgrunden.

I informationssökningen användes databasen Academic Search Elite (EBSCO). Litteratursökningen har gjorts på engelska för att få ett bredare urval av artiklar och forskningar. Som sökord användes ord relaterade till ämnet samtycke och digitalt samtycke online. Specifika sökord som användes var exempelvis *Consent*, *Sexual consent* och *Sexting* med avgränsning *PDF full text* för att ha tillgång till artikeln/forskningen i sin helhet. I litteratursökningen prioriterades artiklar och forskningar publicerade från och med år 2015. Som en del av litteratursökningen användes Google för att hitta relevanta källor angående finsk lagstiftning, statistik och riktlinjer från nätsidor som exempelvis Finlex, Justitieministeriet och THL. Relevanta och aktuella böcker gällande ämnet lånades från bibliotek i Åbo under våren 2024.

## 4 Sexuellt välbefinnande

Sexuell hälsa är en viktig del av människors välmående och livskvalitet genom hela livet. Det är en individuell upplevelse som påverkas av olika faktorer som till exempel livssituation och personlig identitet. Centrala aspekter av sexuell hälsa är att kunna utforska och definiera sin egen sexuella identitet, ha en positiv självbild och kunna ingå i hälsosamma sexuella relationer. (Santalahti, 2018)

Enligt Santalahti (2018) är det avgörande att får en balanserad förståelse för sexualitet under tonåren, det handlar om att kunna se det positiva med sexualitet samtidigt som man är medveten om riskerna som kan finnas. Detta gör det möjligt för ungdomar att fatta informerade och ansvarsfulla beslut när det gäller sin egen sexuella hälsa och välbefinnande. Att kunna kommunicera på ett respektfullt sätt är en viktig färdighet som främjar hälsosamma relationer, inklusive sexuella relationer.

Enligt Folkhälsomyndighetens studie om sexualitet och hälsa bland unga i Sverige, kom de fram att en stor del ungdomar använder internet som den främsta informationskällan då det gäller bland annat sexualitet och relationer. En stor del av de ungdomar som deltog i studien var av den åsikten att de fått bristande sexualundervisning i skolan. (Palomaa & Zuleta, 2022) (Folkhälsomyndigheten, 2017) Genom att undervisa om bland annat relationer, sexualitet, samtycke och jämställdhet, bygger man trygghet och en värdegrund dit dessa begrepp hör (Palomaa & Zuleta, 2022).

Genom en omfattande sexualundervisning skulle ungdomar kunna få möjligheten att lära sig om alla aspekter av sexualitet på ett objektiva och vetenskapligt grundat sätt. Bra sexualundervisning syftar också till att utveckla de färdigheter som behövs för att hantera sexuella situationer på ett ansvarsfullt och respektfullt sätt. Detta främjar ungas sexuella hälsa och välbefinnande genom att ge dem verktygen att skapa och upprätthålla hälsosamma relationer med sig själva och andra. (Santalahti, 2018)

## 5 Sexuellt samtycke

Samtycke är ett begrepp som innebär att en person frivilligt och medvetet ger sitt godkännande till en viss handling, situation eller aktivitet. Ordet samtycke kan tolkas på olika sätt beroende på vilket sammanhang det används i, men i grund och botten innebär



samtycke att personen frivilligt deltar i något och är medveten om vad det innebär. (Beres & MacDonald, 2015)

Inom relationer och sexuella interaktioner är samtycke särskilt viktigt. Samtycke är en av förutsättningarna till god sexuell hälsa, och det är en mänsklig rättighet att själv bestämma över sin kropp. I diskussioner om sexuellt samtycke är det vanligt att betona bristen på en allmän definition av sexuellt samtycke. I stället grundar sig sexuellt samtycke på grundläggande principer så som frivillighet, ömsesidighet, egenmakt och respekt. Dessa utgör grunden för en hälsosam och respektfull sexuell interaktion. (Folkhälsomyndigheten, 2021)

Frivillighet är en central del av sexuellt samtycke. Det handlar om att alla parter aktivt och medvetet väljer att delta i den sexuella aktiviteten. Det innebär att inget ska vara påtvingat eller manipulativt, och att alla deltagare fritt kan uttrycka sina önskemål och gränser. Ömsesidighet är en annan viktig aspekt. Det innebär att alla parter aktivt och jämlikt deltar i den sexuella interaktionen. Det handlar om att lyssna på varandra, att vara medveten om varandras behov och önskemål, och att samarbeta för att skapa en positiv upplevelse för alla. (Folkhälsomyndigheten, 2021)

Egenmakt är också ett viktigt ord då det gäller sexuellt samtycke. Det handlar om att varje individ har rätt och möjlighet att uttrycka sina egna behov och önskemål, samt att kunna säga nej till något som inte känns rätt för dem. Det är viktigt att alla deltagare känner sig trygga och respekterade i situationen, och att ingen känner sig obemärkt. Respekt är en grundläggande princip som styr hela diskussionen om sexuellt samtycke. Det handlar om att behandla varje individ med värdighet och hänsyn, och att respektera deras gränser och önskemål. Det innebär att vara öppen för den andra personens signaler och att inte göra något som de inte är bekväma med. (Folkhälsomyndigheten, 2021)

Samtycke kan tolkas på olika sätt, men det är viktigt att komma ihåg att sexuellt samtycke är en process som kontinuerligt måste bekräftas under sexuella interaktioner. Även om samtycke har givits i början av den sexuella handlingen, kan samtycke återkallas när som helst. (Stryker, 2017) Sexuellt samtycke kan syfta på en inre vilja att delta i sexuella aktiviteter, eller det kan uttryckas genom konkreta beteenden som visar en

överenskommelse. Oavsett tolkning är det viktigt att alla parter är medvetna om och samtycker till den sexuella aktiviteten. (Folkhälsomyndigheten, 2021)

I engelskan används uttrycket *HOT SPICE*, för att förklara samtyckets viktiga delar, där varje bokstav står för en del. *H* står för engelskans "*honest*", det vill säga att man själv måste vara ärlig mot sig själv och fundera kring dessa frågor; Vill jag verkligen delta i denna sexuella handling? hurdana känslor har jag verkligen kring detta? är det verkligen jag själv som vill detta utan någon yttre press? *O* står för "*ongoing*", alltså pågående. Samtycke pågår hela tiden under en sexuell handling, och man måste säkra sig under tiden att den andra fortfarande ger sitt samtycke. *T* står för "*talked-about*", kommunikeringen under sexuella handlingar är ytterst viktiga. Man kan aldrig läsa någons tankar, men med god kommunikation kommer man långt. *S* står för "*specific*", vilket i sin tur betyder att man ger specifikt samtycke för den sexuella handlingen, vem som deltar i den, var den sker, hur den sker och varför den sker. *P* står för "*present-moment*", det spelar ingen roll vad som hänt tidigare eller vilket samtycke som givits tidigare, det är endast det som sker i stunden som har betydelse. *I* står för "*informed*", det vill säga att man har rättigheten att ge ett informerat samtycke. Man ska få all den information om den andra parten och händelsen, för att kunna ge ett informerat samtycke. *C* står för "*changeable*", alltså att man när som helst får ändra sig, och säga nej. Man behöver absolut inte fortsätta med en handling bara för att man gett sitt samtycke tidigare. Och sist men inte minst, står *E* för "*enthusiastic*", alltså att alla parterna som är med i den sexuella handlingen är medvetna om situationen och väljer själva att vara med. (Bradshaw, 2020) Dessa delar av samtycke kan vara viktiga att tänka på då man deltar i sexuella handlingar, både online och offline.

## 6 Sexuella interaktioner online

Internet är inte bara en liten del av ungas liv, utan mer som en miljö där de kan möta vänner, utforska intressen, få tillgång till information och helt enkelt trivas. För unga är det vanligt att använda internet för underhållning, men även för att skapa och upprätthålla sexuella relationer. (Santalahti, 2018)

Att skicka sexuellt laddade meddelanden med bilder och text (sexting) kan vara ett viktigt sätt för ungdomar att berätta om sina sexuella känslor via nätet. Nuförtiden är det vanligt för ungdomar att skicka och ta emot intima bilder från sin partner eller andra. Den mörka

sidan med sexting är att det kan vara svårt för ungdomar att förstå vikten av samtycke då det gäller interaktion via media. (Santalahti, 2018)

Forskning från olika länder visar hur vanligt det är att ungdomar är involverade i sexting på ett eller annat sätt. En svensk undersökning visar att cirka 25% av tonåringarna i åldern 12 till 16 år har fått sexting-meddelanden från andra, och ungefär en av tio hade skickat sexting-meddelanden själva. (Hunehäll Berndtsson & Odenbring, 2021) Liknande resultat har hittats i andra undersökningar runtom i världen där en stor del tonåringar har rapporterat att de har engagerat sig i sexting, inklusive att skicka videoklipp eller halvnakna bilder (Van Ouytsel, Van Gool, Walrave, Ponnet, & Peeters, 2017) (Hunehäll Berndtsson & Odenbring, 2021).

Enligt forskning framkommer det även att en betydande grupp av ungdomar har utsatts för påtryckning att skicka sexting-meddelanden samt mottagit oönskade sexting-meddelanden. Resultaten från studier understryker behovet av åldersanpassad undervisning om sexting, sexuellt beteende och samtycke online. Det är tydligt att det krävs insatser för att förhindra och hantera problematisk sexting, och att detta bör inkluderas i den sexuella utbildningen för ungdomar. (Van Ouytsel, Lu, & Temple, 2022) Nya studier har visat även att pojkar oftare begär sexuellt laddade meddelanden och bilder, medan flickor oftare blir ombedda och pressade av andra att skicka dessa bilder och meddelanden. Resultaten från studier visar även att flickors digitala bilder kan användas för att hota dem och delas till obehöriga människor. (Van Ouytsel, Van Gool, Walrave, Ponnet, & Peeters, 2017)

## **7 Digitalt sexuellt samtycke**

Även då man pratar om digitalt sexuellt samtycke är det viktigt att komma ihåg de vanliga principerna för sexuellt samtycke. Då man möts online i stället för ansikte mot ansikte, är samtycke fortfarande ett måste. Det handlar om att visa frivillighet, ömsesidighet, egenmakt och respekt mot varandra och att förstå vad den andra personen vill eller inte vill, precis som då man träffas i verkliga livet. (Nuorten netti, 2023) (Jenkinson, o.a., 2021) Även *HOT SPICE* kan tillämpas då det handlar om sexuella interaktioner via nätet.

I diskussionen om digitalt sexuellt samtycke är det nödvändigt att betona vikten av tydlig och respektfull kommunikation mellan båda parter, på samma sätt som då man träffas fysiskt. Att skicka eller ta emot sexuellt material, som bilder eller videor, kräver samtycke från båda parter för att vara etiskt och lagligt acceptabelt. Om den andra personen inte vill skicka eller ta emot material måste beslutet respekteras. En viktig del av samtycke handlar om att kunna säga nej. Det är inte alltid lätt att säga nej, men det är viktigt att komma ihåg att vi har rätt att säga nej om något känns obekvämt eller obehagligt. (Nuorten netti, 2023)

Samtycke är nyckeln till en hälsosam och respektfull interaktion, både offline och online. Att be om och ge samtycke till att skicka och ta emot sexuella material via nätet är avgörande för att säkerställa att ingen känner sig pressad till att göra något man inte känner sig bekväm med. (Nuorten netti, 2023) Det är också viktigt att komma ihåg att samtycke måste bekräftas varje gång, även då interaktionen sker digitalt. Att personen har gett samtycke till att skicka bilder tidigare, betyder det inte automatiskt att personen vill göra det igen. Det är viktigt att försäkra sig att andra parten fortfarande ger samtycke och är bekväm med situationen i stället för att anta vad den andra tycker. (Jenkinson, o.a., 2021)

Med tanke på digitalt sexuellt samtycke är det viktigt att veta hur man ska hantera sexuellt innehåll man fått från någon annan. Att skicka eller ta emot bilder, meddelanden eller videos med sexuella undertoner kräver att man respekterar den andra personens gränser och integritet. Att skicka och dela sexuellt material utan tillstånd kan leda till allvarliga konsekvenser. (Nuorten netti, 2023)

Sociala medier, så som Facebook, Instagram, Snapchat och TikTok, har regler för spridandet av sexuellt material. Alla dessa plattformar förbjuder publicering av sexuella konversationer samt annat opassande sexuellt/sexualiserat material. Det är även förbjudet att publicera bilder/videoklipp tagna på andra då man inte har lov för publicering, också publicering av sexualiserat material på minderåriga är förbjudet. Även om dessa sociala medier själva ser till att förbjudet material inte publiceras, kan användare också ha privata konversationer där dessa förbjudna material, särskilt utan lov, kan skickas. Då finns det möjlighet att anmäla dessa konton. (Snapchat, 2024) (Meta, 2024) (TikTok, 2023)

## 8 Lagstiftning och statistik

Den uppdaterade sexualbrottslagen som trädde i kraft den 1 januari 2023 innefattar en stor förändring när det gäller att förstå och skydda samtycke. Nu är det tydligt att samtycke är avgörande i all sexuell interaktion. Det innebär att samtycke måste ges oavsett om sexuella interaktionen sker ansikte mot ansikte eller online. (Justitieministeriet)

En betydelsefull förändring i lagen är att nuförtiden inkluderar begreppet sexuellt antastande andra handlingar än bara fysisk beröring. Sexuellt antastande genom beröring har alltid varit straffbart enligt lagen, men genom de nya förändringarna i sexualbrottslagen kan även sändning av fräcka sexuella bilder och meddelanden utan samtycke räknas som sexuellt antastande. (Justitieministeriet)

Enligt den nya lagen är det även straffbart att sprida sexuella bilder utan tillstånd, det vill säga är det nuförtiden olagligt att dela bilder eller videor på ett sätt som allvarligt kränker någon annans rätt till sexuell integritet och självbestämmande. Att dela sexuella bilder eller videoklipp utan samtycke är straffbart, oberoende om personen gett samtycke till att ta bilden eller inte. Det räcker att man sprider en sexuell bild eller video för att uppfylla kriteriet för brott. Om någon tar en sexuell bild av en annan person utan deras samtycke, kan det klassificeras som ett allvarligt brott så som antastande eller sexuellt övergrepp. (Justitieministeriet).

Den nya ändringen i sexualbrottslagen syns redan starkt i statistiken. Av de anmälningar som gällde sexuella trakasserier som gjordes år 2023, skedde över 30% online, dvs. 82 fall av 255 fall. Även 23 fall av olovlig spridning av sexuella bilder anmäldes, varav 21 hade skett på nätet. (Tilastokeskus, 2024) Och denna statistik innefattar endast de fall som anmäls.

THL:s Hälsa i skolan-enkät undersöker vartannat år grundskolans 8 och 9 klassisters, gymnasie-elevers och yrkesläroanstaltelevers levnadsvanor, skolgång, välmående, sociala relationer samt upplevande av mobbning, våld, trakasserier och diskriminering. Svaren på frågan: "Upplevt sexuellt ofredande per telefon eller på internet under året?" från den senaste rapporten år 2023, visar att det tydligt finns ett problem gällande sexuellt ofredande online. Av flickorna var det 37,6% i åk 8 och 9, 36,9% i gymnasiet och 40,7% i yrkesläroanstalterna som svarat att de upplevt sexuellt ofredande per telefon eller på

internet under året. Jakande svar hos pojkar på samma fråga var mellan 6,1%-9,2% i de olika skolorna. (THL, 2024)

Enkäten innehåller även andra frågor om upplevda sexuella trakasserier, som till exempel: "Upplevt störande sexuella förslag eller sexuellt ofredande", där jakande svaren hos flickorna var procentuellt betydligt högre än hos pojkarna. Med jämförelse till år 2017 då frågor om sexuella trakasserier var för första gången med i enkäten, kan man se stora ändringar mot det sämre hållet år 2023, särskilt bland flickor. I rapporten år 2017 var mängden jakande svar på frågan: "Upplevt sexuellt ofredande per telefon eller på internet under året?" ungefär hälften mindre än år 2023 bland flickor. Bland pojkar har jakande svaren inte ändrats lika tydligt. (THL, 2024)

Stiftelsen Allmänna Barnhuset har sammanställt nationella rapporter ungefär var femte år från och med 2004 om barn och ungas erfarenhet och uppfattningar om sexualitet, sexuell exploatering, sexuella övergrepp och sexuell exponering. Den senaste rapporten publicerades 2020/2021, och visar en tydlig ökning bland sexuella handlingar online. Även fler ungdomar skickar nakenbilder, filmar sig själva till andra och de som deltagit i sexuella handlingar via nätet har känt sig pressade eller tvingade. Studien visar även att flickor är betydligt mer utsatta för sexuella övergrepp än vad pojkar är (41% av flickor, 12% av pojkar). (Palomaa & Zuleta, 2022)

## 9 Processbeskrivning och metod

Detta utvecklingsarbete är ett funktionellt arbete med slutprodukten i form av en informativ TikTok-video. Målgruppen för den informativa videon är ungdomar. Utvecklingsarbetets bakgrund med fokus på sexuellt samtycke digitalt och den uppdaterade sexualbrottslagen fungerade som de centrala tyngdpunkterna i informativa videon för att besvara utvecklingsarbetets syfte och frågeställningar. Syftet med videon var att främja en ökad medvetenhet och förståelse bland ungdomar om digitalt sexuellt samtycke. Videon informerar även ungdomar om hurudana rättigheter och ansvar de har gällande digitalt sexuellt samtycke samt vilken påverkan den uppdaterade sexualbrottslagen har på digitalt sexuellt samtycke. Under detta kapitel beskrivs informativ video som metod, planeringen för videons uppkomst, videons verkställande och innehåll samt varför vi valt just TikTok som plattform för skapande och publicering av videon.

## 9.1 Informativ video

Enligt Brame (2017) är informativa videor en bra metod för att förbättra ungdomars och studerandes inläring och öka deras engagemang. För att dra full nytta av informativa videor är det avgörande att beakta tre centrala faktorer: kognitiv belastning, engagemang och aktivt lärande. I vår informativa video har vi valt att fokusera på Brames (2017) tre principer för att optimera inlärningsupplevelsen. Med hjälp av dessa principer strävade vi efter att skapa en engagerande och effektiv inlärningsmiljö som främjar förståelse, tillämpning och motivation hos ungdomarna.

Enligt Brame (2017) är det viktigt att hålla videorna korta och fokuserade på specifika inlärningsmål. Genom att begränsa onödiga detaljer kan vi underlätta för tittarna att förstå och lära sig det väsentliga. Dessutom kan det vara bra att videon innehåller både ljud- och visuella element som kompletterar varandra för att kunna förmedla informationen effektivt. Det är också viktigt att använda text eller symboler i videon för att markera viktiga begrepp och därigenom fokusera studenternas uppmärksamhet, då detta hjälper till att främja förståelsen och av informationen.

För att öka engagemanget ännu mer, är det viktigt enligt Brame (2017) att använda en samtalsliknande, entusiastisk stil vid presentationen av materialet. Genom att göra innehållet mer tillgängligt och interaktivt kan vi uppmuntra tittarnas deltagande. Slutligen är det viktigt att videorna uppmuntrar till aktivt lärande, exempelvis genom att använda vägledande frågor eller interaktiva element i sin video. Genom att tillämpa kunskapen i praktiska sammanhang kan eleverna fördjupa sin förståelse och tillämpa sina kunskaper på ett meningsfullt sätt. (Brame, 2017).

## 9.2 Planering av videon

Vi började planeringen av produkten med att fundera hurudan produkt som skulle tilltala målgruppen, alltså ungdomar, bäst. Vi kom fram till att göra en video för att föra fram vårt syfte på ett tilltalande och intressant sätt. Vi valde TikTok som plattform för publicering av vår video, eftersom vi tänkte att vår video kunde nå en stor del ungdomar på plattformen. Ungdomar förtjänar även informativa videor med korrekt och vetenskaplig information som är lätt tillgängliga. Forskning stöder tanken om en informativ video, då det har visats att ungdomar använder internet till stor del som informationskälla då det kommer till

information om sexualitet och relationer (Palomaa & Zuleta, 2022). TikTok används för att skapa och publicera korta videor och är särskilt populär bland ungdomar (Duggan, 2023). Åldersgränsen på TikTok är 13 år vilket är lämpligt med tanke på vår målgrupp (TikTok).

Vi började planera videon genom att tänka igenom vilka delar av bakgrunden som var viktigast att inkludera, samt hur vi skulle tydligt framföra syftet med vårt utvecklingsarbete i videon. Vi funderade även på hur vi skulle bygga upp videon så att den skulle vara så informativ som möjligt, samtidigt som videon skulle vara intressant och i ungdomars smak. För att kunna planera en intressant och engagerande video valde vi att utgå ifrån Brame (2017) tre centrala faktorer: kognitiv belastning, engagemang och aktivt lärande.

För att fokusera på ett specifikt inlärningsmål och inte göra videon för lång eller för kognitivt belastande, valde vi vid planeringen av videon att inkludera fyra olika teman i vår video. Det första temat skulle handla allmänt om digitalt samtycke och den nya sexualbrottslagen, den andra om kontinuerligt samtycke, den tredje om spridning av sexuellt material och den sista om hur sexuellt digitalt samtycke ska ske på rätt sätt. Vi valde att spela ut olika scenarion som kunde hända i verkliga livet där vi själva spelar människorna i videon samt att videon skulle innehålla konversationer via telefon. Vi ansåg att detta skulle vara en bra idé för att tilltala ungdomar samt för en bra möjlighet att få fram utvecklingsarbetets syfte med tanke på sexuellt samtycke digitalt och den nya uppdateringen av sexualbrottslagen.

För att göra videon engagerande, intressant och varierande, valde vi att videon skulle innehålla både visuella element och ljud så som Brame (2017) rekommenderar. Vid planeringen av videon bestämde vi att vi skulle tillägga en informativ del efter varje scenario där den viktiga informationen om temat beskrivs. De informativa delarna skulle bestå av inspelat ljud och text. Det inspelade ljudet skulle berätta fakta om temat på basen av informationen som kommer fram i utvecklingsarbetets bakgrund. Det inspelade ljudet skulle vara en av våras röst. Texten i de informativa delarna skulle bestå av några huvudpunkter som baserar sig på det inspelade ljudet så att tittaren lättare kan följa med i vad som sägs och för att fokusera tittarnas uppmärksamhet på de viktigaste delarna. För att få videon att uppmuntra till aktivt lärande, valde vi att den inspelade rösten skulle börja informativa delen med frågan "Visste du att?" och "Kom ihåg!" för att fånga tittarnas



uppmärksamhet och därmed uppmuntra till aktivt lärande. Under planeringen hade vi som mål att videon skulle bli högst 4 min lång.

Under planeringen av videon gjorde vi två skilda manus för att lättare kunna verkställa videon. Det första manuset innehåller de olika scenarionas dialoger och informationen som det inspelade ljudet läser upp. Det andra manuset innehåller informativa delarnas texter som gjordes på online design-verktyget Canva.

### 9.3 Verkställande och innehåll

Videon filmades i Novias utrymmen i Åbo i ett tomt klassrum. Det var endast vi två som var närvarande vid filmningen av videon. Vi använde det färdigt skrivna manuset som utgångspunkt då vi filmade videon. De olika klippen filmades med en Iphone 8+ och en Iphone14. Filmningen av videoklipp tog längre än planerat då vi filmade om vissa klipp för att vara helt nöjda med klippen. Då videoklipp var filmade, valde vi de bästa klippen och editerade klipp så att de skulle vara passligt långa. Informativa delarnas texter gjordes med online design-verktyget Canva.

Vi hade ursprungligen tänkt använda iMovie som redigeringsplattform, men insåg snabbt att det går bättre att editera videon rakt i TikTok. Vi öppnade en TikTok profil som döptes till "Samtycke" och vi skrev i profiltextern "Information om samtycke och sexualbrottslagen (rött hjärt-emoji)". Vi hade inga förkunskaper om editering i TikTok, vilket resulterade i att vi behövde öva en stund för att lära oss använda olika funktioner som finns.

Då scenariona hade editerats och informativa delarnas texter var gjorda, förde vi allt in på TikTok för att videon kunde editeras till slut. Vi spelade in ljudet till de informativa delarna och valde en bakgrundsmusik från TikToks sortiment. Till de scenariona där vi pratar, ville vi att konversationen också syns i textform, så att tittaren verkligen förstår vad som pratas. Till sist textade vi konversationen och editerade texterna på rätta ställen. TikTok-videon blev sammanlagt 3 minuter och 58 sekunder lång vilket vi var nöjda med.

Då videon var klar att publiceras, skrev vi ännu en kort beskrivning under videon samt tillade hashtags, dvs. nyckelord som hjälper videon att nå så många som möjligt. I beskrivningen skrev vi: "Informativ video om sexuellt samtycke digitalt samt om uppdaterade sexualbrottslagen. Videon är en del av utvecklingsarbetet, som hittas på sidan

Theseus.fi, under namnet "Ungdomars rättigheter och ansvar online: att främja förståelse av digitalt sexuellt samtycke". #samtycke, #sexuelltssamtycke, #sexuelltssamtyckedigitalt, #visteduatt, #sexualbrottslagen, #sexting, #ungdomar". Videon hittas på TikTok under profilen "Samtycke" och genom denna länk: <https://vm.tiktok.com/ZGe48Ed7u/>

Videon börjar med ett klipp där en tjej får ett meddelande hon inte gett samtycke till. Därefter berättar den inspelade rösten om sexuellt samtycke och dess vikt i interaktioner både online och offline, samt om den nya uppdateringen i sexualbrottslagen. Samtidigt kan man se de viktigaste aspekterna i textform på skärmen. I den andra scenarion syns en konversation på WhatsApp mellan "Ville" och "Maria", där Ville frågar Maria om att skicka nakenbilder, Maria vill inte göra det och Ville svarar argt varför hon inte vill då hon har velat förra veckan. Där efter berättar den inspelade rösten om hur viktigt det är med kontinuerlig bekräftelse av digitalt sexuellt samtycke samtidigt som de viktigaste aspekterna syns samtidigt i textform på skärmen.

I den tredje scenarion syns det två tjejer, var av den ena får nakenbilder på "Sofia" som blivit skickade av Sofias pojkvän "Kalle". Tjejerna diskuterar en stund om att Kalle spridit bilderna eftersom Sofia gjort slut med honom, tjejerna funderar även kring om det är olagligt att sprida nakenbilder på andra. Scenarion följs av inspelat ljud där det berättas om olagligheten med spridning av bilder och videor på andra utan samtycke, och att det är straffbart, samtidigt syns de viktigaste aspekterna i textform på skärmen.

I den sista scenarion kan man se en konversation på WhatsApp mellan "flickvän" och "pojkvän". Pojkvännen skickar ett meddelande till flickvännen där det står "Hej, om ja skickar en het bild ti dej så skickar du en tibaks?". Flickvännen funderar en stund, och väljer att svara att hon kanske inte vill göra det just nu. Till vilket pojkvännen svarar att det är helt okej. Där efter berättar det inspelade ljudet om hur viktigt digitalt sexuellt samtycke är för att kunna skapa hälsosamma och meningsfulla interaktioner, och de viktigaste aspekterna syns i textform på skärmen. Till sist ville vi ännu ha en kort påminnelse om samtycke, när det behövs och att det bör respekteras. Det inspelade ljudet berättar denna påminnelse och samtidigt finns den i sin helhet också i textform på skärmen.

## 10 Kritisk granskning och diskussion

Som en helhet tycker vi att vi lyckades bra med utvecklingsarbetet. Vi hade en plan från början om hur utvecklingsarbete kunde se ut och vi tycker att arbetet har utförts till stor del som planerat.

Detta utvecklingsarbets syfte var att främja en ökad medvetenhet och förståelse bland ungdomar om digitalt sexuellt samtycke med frågeställningarna: "Vad har ungdomar för rättigheter och ansvar gällande digitalt sexuellt samtycke?" Och "Vilken påverkan har uppdaterade sexualbrottslagen på digitalt sexuellt samtycke?". Vi tycker att vi lyckats bra med utvecklingsarbetets syfte och frågeställningar för att möjliggöra att syftet och frågeställningar lätt kunde besvaras i arbetets bakgrund och den informativa videon.

För att besvara utvecklingsarbetets syfte och frågeställningar gjorde vi en omfattande litteraturoversikt för att samla relevanta och aktuella forskningar, nätsidor, böcker och lagar. Vi hade som mål att endast använda källor publicerade från och med år 2015 vilket vi lyckades med. Med tanke på ämnets aktualitet kunde flera och ännu nyare forskningar kunna hittats om vi hade haft mer tid att använda på litteratursökningen.

Baserat på utvecklingsarbetets bakgrund gjorde vi en informativ TikTok-video med fyra centrala teman: Allmänt om digitalt samtycke och den nya sexualbrottslagen, kontinuerligt samtycke, spridning av sexuellt material och om hur sexuellt digitalt samtycke ska ske på rätt sätt. Vi anser att videon tar upp de viktigaste aspekterna ifrån bakgrunden och vi lade mycket tid på att planera videon med fokus på att videon skulle vara tillräckligt kort, engagerande och pedagogisk. Eftersom ingendera av oss använt TikTok tidigare för redigering blev videon inte den bästa möjliga. Videon skulle ha kunnat bli bättre ifall vi hade mera tid att lära oss hur programmet fungerar samt hur man använder olika funktioner på appen. Det skulle även ha varit bra att göra en feedbackloop för att testa produkten på vår målgrupp för att kunna utveckla videon. Eftersom verkställandet av produkten tog längre tid än förväntat, bestämde vi oss att inte göra någon feedbackloop.

Vi tycker att vi gjorde ett bra val med att använda TikTok som plattform för publicering av videon eftersom TikTok är populärt bland ungdomar. TikTok är känt för publicering av korta videon och vi försökte vårt bästa med att göra videon så kort som möjligt. Ifall videon var ännu kortare kan det vara att videon hade varit ännu mer tilltalande för ungdomar.

Genom detta utvecklingsarbete har vi förhoppningsvis bidragit till att ge ungdomar verktyg för att bättre förstå och hantera digitala sexuella interaktioner, vilket är avgörande för deras sexuella hälsa och välbefinnande. Genom den informativa TikTok-videon har vi strävat efter att ge ungdomar kunskap om vad digitalt sexuellt samtycke innebär samt uppmuntra till öppen kommunikation och respekt via nätet.

## 11 Källförteckning

- Beres, M. A., & MacDonald, J. E. (2015). *Talking about sexual consent: Heterosexual women and BDSM*. *Australian feminist studies*, 30(86), 418-432.
- Bradshaw, C. M. (2020). *Real talk about sex and consent: what every teen needs to know*. Oakland: Raincoast books.
- Brame, C. J. (2017). *Effective Educational Videos: Principles and Guidelines for Maximizing Student Learning from Video Content*. *CBE-Life science education*.
- Duggan, J. (2023). *Using TikTok to teach about abortion: Combatting stigma and miseducation in the United States and beyond*. *Sex Education*, 23(1), 81-95.
- Folkhälsomyndigheten. (2017). *Sexualitet och hälsa bland unga i Sverige*. Hämtat från Folkhälsomyndigheten: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/11272529714342b390d40fe3200f48cf/sexualitet-halsa-bland-unga-sverige-01186-2017-1-webb.pdf> den 27 3 2024
- Folkhälsomyndigheten. (2021). *Sexuell kommunikation och samtycke*. Hämtat från Folkhälsomyndigheten: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/ebf9772e0e794d1686c7958d205a42fd/sexuell-kommunikation-samtycke.pdf> den 27 3 2024
- Hunehäll Berndtsson, K., & Odenbring, Y. (2021). *They don't even think about what the girl might think about it': Students' views on sexting, gender inequalities and power relations in school*. *Journal of Gender Studies*, 30(1), 91-101.
- Jenkinson, A., Karkera, E., Whitehead, S., Padalia, D., Eliot, R., Spark, K., . . . Kamalakanthan, G. (2021). *Sex ed: an inclusive teenage guide to sex and relationships*. London: Walker Books Ltd.
- Justitieministeriet. (u.d.). *Ny sexualbrottslag*. Hämtat från Justitieministeriet: <https://oikeusministerio.fi/sv/sexualbrottslagen> den 16 4 2024
- Meta. (2024). *Käytännöt*. Hämtat från Meta: <https://transparency.meta.com/fi-fi/policies> den 3 5 2024
- Nuorten netti. (den 13 10 2023). *Itse tuotettu seksuaalinen materiaali*. Hämtat från Nuorten netti: <https://www.nuortennetti.fi/netti-ja-media/seksuaalinen-hairinta-netissa/itse-tuotettu-seksuaalinen-materiaali/> den 10 4 2024
- Palomaa, S., & Zuleta, G. (2022). *Vill du? Får jag? Ska vi?* Stockholm: Liber AB.
- Santalahti, T. (den 5 2 2018). *Nuorten seksuaalinen hyvinvointi, seksuaaliterveyskäyttäytyminen ja niiden uhkatekijät*. Hämtat från Terveyskirjasto: <https://www.terveyskirjasto.fi/oos00005> den 5 5 2024
- Snapchat. (1 2024). *Seksuaalinen sisältö*. Hämtat från Snapchat: <https://values.snap.com/fi-FI/privacy/transparency/community-guidelines/sexual-content> den 3 5 2024

- Strafflag 19.12.1889/39, kap. 20 § 6-7. (den 8 7 2022). Hämtat från Finlex:  
<https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/1889/18890039001#L20> den 24 4 2024
- Stryker, K. (2017). *Ask: building consent culture*. Portland: Thorntree Press.
- THL. (den 4 3 2024). *Resultaten av enkäten Hälsa i skolan*. Hämtat från THL:  
[https://sampo.thl.fi/pivot/prod/sv/ktk2/nuoret/fact\\_ktk2\\_nuoret?row=952513L&row=952810L&column=alue-886778.&column=vuosi-886824.952479.&column=ka-987089&column=taustatekija-888288&column=sp-888243&fo=1#](https://sampo.thl.fi/pivot/prod/sv/ktk2/nuoret/fact_ktk2_nuoret?row=952513L&row=952810L&column=alue-886778.&column=vuosi-886824.952479.&column=ka-987089&column=taustatekija-888288&column=sp-888243&fo=1#) den 29 4 2024
- TikTok. (2023). *TikTokin palveluehdot*. Hämtat från TikTok:  
<https://www.tiktok.com/legal/page/eea/terms-of-service/fi> den 10 5 2024
- TikTok. (u.d.). *Teini-ikäisten tietosuoja- ja turvallisuusasetukset*. Hämtat från TikTok:  
<https://support.tiktok.com/fi/account-and-privacy/account-privacy-settings/privacy-and-safety-settings-for-users-under-age-18> den 3 5 2024
- Tilastokeskus. (den 18 4 2024). *Rikos- ja pakkokeinotilasto*. Hämtat från Tilastokeskus: <https://www.stat.fi/julkaisu/cln31qvd198z70cut67ucn78e> den 24 4 2024
- Van Ouytsel, J., Lu, Y., & Temple, J. R. (2022). *An exploratory study of online early sexual initiation through pressured and unwanted sexting*. *The Journal of Sex Research*, 59(6), 742-748.
- Van Ouytsel, J., Van Gool, E., Walrave, M., Ponnet, K., & Peeters, E. (2017). *Sexting: Adolescents' perceptions of the applications used for, motives for, and consequences of sexting*. *Journal of Youth Studies*, 20(4), 446-470.

## **Manus för videoklipperna samt det inspelade ljudet:**

### **Videoklipp 1: Flickan får en bild hon inte gett samtycke till**

”Va faaaa\*”

### **Videoklipp 2: Informativ del om samtycke och sexualbrottslagen**

”Viste du, att det är olagligt och till och med straffbart att skicka nakenbilder eller annat sexuellt material till andra utan samtycke?”

”Då man möts online i stället för ansikte mot ansikte, är samtycke fortfarande ett måste. Det handlar om att visa frivillighet, ömsesidighet, egenmakt och respekt mot varandra och att förstå vad den andra personen vill eller inte vill, precis som då man träffas fysiskt i verkliga livet”

”Genom den nya uppdateringen i sexualbrottslagen som trädde i kraft 1 januari 2023, måste samtycke ges oavsett om sexuella interaktionen sker online eller ansikte mot ansikte. Nu inkluderar begreppet sexuellt antastande även handlingar som sker online, och sändning av fräcka sexuella bilder eller meddelanden utan samtycke räknas som sexuellt antastande och är straffbart.”

### **Videoklipp 3: Vikten av kontinuerligt samtycke. En konversation mellan Ville och Maria via WhatsApp**

Ville till Maria: Moro, kan du skicka en het bild på dina bröst? (blinkande ansikte och varmt ansikte-emoji)

Maria till Ville: nää, vill int idaa

Ville till Maria: Men va?!?! Du ville ju skicka förra veckan (blåsande med argt ansikte-emoji)

Maria läser meddelandet, känner frustration och pustar ut.

### **Videoklipp 4: Informativ del om kontinuerligt samtycke och om att säga nej**

”Viste du, att sexuellt samtycke är en process som kontinuerligt måste bekräftas under sexuella interaktioner?”

”Även om personen har gett samtycke till att skicka bilder tidigare, betyder det inte automatiskt att personen vill göra det igen. Det är viktigt att försäkra sig att andra parten fortfarande ger samtycke och är bekväm med situationen i stället för att anta vad den andra tycker”

”Det är inte alltid lätt att säga nej, men det är viktigt att komma ihåg att vi har rätt att säga nej om något känns obekvämt eller obehagligt”

### **Videoklipp 5: Spridning av bilder. En diskussion mellan två kompisar som får nakenbilder på en tjej.**

Flicka 1: "Va?! Har du också fått dom här nakenbilderna på Sofia?"

Flicka 2: "Vilka då?"

Flicka 1: "Se!"

Flicka 2: "Har Kalle skicka dom?"

Flicka 1: "Joo!"

Flicka 2: "Hur kan han sprida sådant bara för att Sofia lämnade honom?"

Flicka 1: "Jaa, är det ju typ olagligt?"

Flicka 2: "Jaa, jag vet inte faktiskt..."

### **Videoklipp 6: Informativ del om spridning av sexuellt material på andra**

"Viste du, att spridning av sexuellt material utan tillstånd från den andra personen kan leda till allvarliga konsekvenser"

"Enligt den nya lagen är det straffbart att sprida sexuella bilder utan tillstånd, det vill säga att det nuförtiden är olagligt att dela bilder eller videor på ett sätt som allvarligt kränker någon annans rätt till sexuell integritet och självbestämmande."

"Att dela sexuella bilder eller videoklipp utan samtycke är straffbart, oberoende om personen gett samtycke till att ta bilden eller inte. Det räcker att man sprider en sexuell bild eller video för att uppfylla kriteriet för brott."

### **Videoklipp 7: Att respektera ett nekande svar. En konversation mellan en flickvän och en pojkvän via WhatsApp**

Pojkvän till flickvän: Hej, om ja skickar en het bild ti dej så skickar du en tibaks? (blinkande ansikte och ansikte som ger en slängkyss-emoji)

Flickvännen funderar och svarar till pojkvännen: Ja vill kanske int just nu... (ansikte som himlar med ögonen-emoji)

Pojkvän till flickvän: de e helt okej (rött hjärt-emoji)

### **Videoklipp 8: Informativ del om samtycke**

"Samtycke är nyckeln till en hälsosam och respektfull interaktion, både offline och online. Att be om och ge samtycke till att skicka och ta emot sexuell material via nätet är avgörande för att säkerställa att ingen känner sig pressad till att göra något man inte känner sig bekväm med."

### **Videoklipp 9: Informativ del med en kort påminnelse**

"Kom ihåg, att tydlig och respektfull kommunikation mellan båda parterna, är lika viktigt online som det är då man träffas fysiskt. Att skicka eller ta emot sexuellt material, som bilder eller videor, kräver samtycke från båda parter för att vara etiskt och lagligt acceptabelt. Om den andra personen inte vill skicka eller ta emot material måste beslutet respekteras."



## **Manus för de informativa delarna (texten):**

### **Informativ del om samtycke och sexualbrottslagen:**

Viste du, att det är olagligt och till och med straffbart att skicka nakenbilder eller annat sexuellt material till andra utan samtycke?

Sexuellt samtycke digitalt är lika viktigt som då man träffas ansikte mot ansikte

Visa frivillighet, ömsesidighet, egenmakt och respekt mot varandra

Nya uppdaterade sexualbrottslagen trädde i kraft 1 januari 2023

Att skicka fräcka sexuella bilder och meddelanden utan samtycke räknas som sexuellt antastande, vilket är straffbart!

### **Informativ del om kontinuerligt samtycke och om att säga nej:**

Kontinuerlig bekräftelse av samtycke

Fråga, anta inte!

Inte lätt att säga nej, men vi har alltid rätt att säga nej!

### **Informativ del om spridning av sexuellt material på andra:**

Spridning av sexuellt material utan den andra personens lov är olagligt

Spridning av en sexuell bild eller video uppfyller kriteriet för brott och är straffbart

### **Informativ del om samtycke:**

Samtycke är nyckeln till en hälsosam och respektfull interaktion

Genom att be om samtycke och ge samtycke, säkerställer man att ingen känner sig pressad till att göra något man inte känner sig bekväm med

### **Informativ del med en kort påminnelse:**

Kom ihåg, att tydlig och respektfull kommunikation mellan båda parterna, är lika viktigt online som det är då man träffas fysiskt

Att skicka eller ta emot sexuellt material, som bilder eller videor, kräver samtycke från båda parter för att vara etiskt och lagligt acceptabelt

Om den andra personen inte vill skicka eller ta emot material måste beslutet respekteras