

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistallenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Koivunen, M. & Viheroksa, R. (2023) Kliinisen ultraäänihoitajan täydennyskoulutus Tampereella. Kätilölehti, 2023:6, s. 10-11.

## **Kliinisen ultraäänihoitajan täydennyskoulutus**

Tampereen ammattikorkeakoululla toteutettiin vuonna 2022–2023 kliininen ultraäänihoitaja: raskausseulonta- täydennyskoulutus

Tampereen ammattikorkeakoulu aloitti kliininen ultraäänihoitajan 30 opintopisteen laajuisen täydennyskoulutuksen syyskuussa 2022. Koulutus toteutui Tampereen ammattikorkeakoulussa ensimmäistä kertaa. Innokkaina koulutettavina oli 16 kättilöä eri puolilta Suomea. Ryhmä oli ikärakenteeltaan ja kokemukseltaan hyvin heterogeeninen, mikä oli sekä kurssin rikkaus että myös asetti omat haasteensa koulutuksen suunnittelussa ja toteutuksessa.

Koulutuksen rakenne ja opetussuunnitelma laadittiin yhdessä moniammatillisen tiimin kanssa, joka koostui kliinisen ultraäänikätilön taustan omaavista kättilötyön lehtoreista, perinatologeista sekä muista sikiön ultraäänitutkimuksiin perehtyneistä asiantuntijoista. Opinnot koostuvat sekä teoreettisista opinnoista, käytännön harjoittelusta, työssäoppimisesta ja kehittämistehtävästä. Kouluttajina ja fasilitoijina toimivat TAMKin kättilötyön lehtorit Maija Koivunen ja Raakel Viheroksa. Heillä molemmilla on kliinisen ultraäänikätilön tausta ja pitkä työkokemus niin kättilötyöstä kuin raskausajan sikiöseulonnoista.

### **Sikiöseulontakättilö tekee asiantuntijatyötä**

Sikiöseulontakättilön tehtävä on vaativaa niin taidollisesti, tiedollisesti kuin vuorovaikutteisestikin. Moni voi ajatella sen tylsänä toistotyönä, mutta aiheeseen pidemmälle päästyään havaitsee, miten mielenkiintoista ja haasteellista työ on. Varsinainen kädentaito ultraäänitutkimuksen tekemiseen ja siihen vaadittavaan osaamiseen hankitaan työssä oppien. Täydennyskoulutus antaa pätevyyden toimia kliinisen ultraäänihoitajan työssä. Ultraäänitutkimuksia jo aikaisemmin tehneelle koulutus tuo lisävarmuutta, tiedollista pääomaa ja syventää jo aikaisemmin opittua.

Vertaisoppiminen on myös keskeisessä roolissa heterogeenisissa ryhmissä. Koulutukseen hakeutuvien ultraäänikätilöiden verkostoituminen keskenään antaa tärkeää vertaistukea työn haasteelliseen puoleen. Verkostoitumisen kautta voidaan myös yhdessä vaikuttaa yhteisten toimintatapojen ja käytäntöjen kehittämiseen niin omassa organisaatiossa kuin valtakunnallisesti.

Sikiöseulontakättilön tehtävä on asiantuntijatyötä, jossa uuden tiedon ja taidon oppiminen on jatkuvaa. Taidolliset alkuvalmiudet saavutetaan työssä oppien ja teknologian muuttuessa jatkuva kouluttautuminen taidollisissa valmiuksissa on oleellinen osa työnkuvaa. Tiedollinen syventyminen perustuu näyttöön perustuvaan tietoon ja on jatkuvaa oppimista niin sikiön rakenteiden, erilaisten poikkeavuuksien kuin myös gynekologisten muutosten havaitsemiseksi.

Ultraäänikätilön työn luonne on nopeatahtista ja usein eteen tulee myös haastavia vuorovaikutustilanteita, jotka tuovat työhön oman mausteensa. Moniammatillisen yhteistyön merkitys korostuu etenkin poikkeavuuksia löydettyessä.

### **Palaute auttaa kehittämään koulutusta**

Koulutuksesta saadun palautteen mukaan opiskelijat kokivat suurimpana antina vertaistuen- ja kokemusten jakamisen, koulutuksessa olevien käytännön harjoitusten mm. sydänpreparoinnin ja hands on training-työpajojen annin sekä laaja-alaiset asiantuntijaluennot.

*”Työpajatyöskentely, kliininen harjoittelu ja näyttökokeet olivat parasta antia”*

*”Kattavat asiantuntijaluennot”*

*”Erinomaiset ja käytännönläheiset ultraäänifysiikkaluennot oli suunniteltu palvelemaan kohderyhmän tarpeita.”*

*”Kehityin ultraäänikätilönä erittäin paljon!”*

Koulutukseen osallistujilta saatiin tärkeää palautetta ja kehittämisideoita, jotta otetaan huomioon seuraavassa koulutuksessa. Ensimmäinen koulutus toteutettiin tiiviillä aikavälillä, yhden lukukauden aikana. Saadun palautteen myötä onkin seuraavan koulutuksen kesto pidennetty: helmikuussa 2024 alkava koulutus kestää yhdeksän kuukautta. Tämä antaa paremman mahdollisuuden kiireettömään käytännön harjoitteluun omalla työpaikalla.

### **Minustako ultraäänihoitaja?**

Toiveena on, että saadaan jatkossakin mukaan innokkaita osallistujia joko lähes uuden äärelle tai syventämään jo aikaisempaa osaamista. Työssäoppimista ja harjoittelua ajatellen on tärkeää, että opintoihin hakeutuvalla tulee olla työsuhde raskauden ajan ultraäänitutkimuksia tekevään yksikköön. Jos kiinnostuit täydennyskoulutuksestamme ja sinulla on jo jonkin verran kliinistä kokemusta raskauden ajan sikiöseulontaultraäänitutkimuksista, niin kysy rohkeasti vapaista paikoista pätevöittävään koulutukseen Tampereen ammattikorkeakoulussa.

<https://www.tuni.fi/fi/tule-opiskelemaan/kliininen-ultraaanihoitaja-raskausseulonta>

Teksti ja lisätiedot

Maija Koivunen ja Raakel Viheroksa

kätilötyön lehtorit

Tampereen ammattikorkeakoulu