

Källor

- AKTAS, S. & PASINLIOĞLU, T. (2021). THE EFFECT OF EMPATHY TRAINING GIVEN TO MIDWIVES ON THE EMPATHIC COMMUNICATION SKILLS OF MIDWIVES AND THE BIRTH SATISFACTION OF MOTHERS GIVING BIRTH WITH THE HELP OF THESE MIDWIVES: A QUASI-EXPERIMENTAL STUDY. JOURNAL OF EVALUATION IN CLINICAL PRACTICE, 27(4), 858-867. [HTTPS://WWW-DOI-ORG.EZPROXY.NOVIA.FI/10.1111/JEP.13523](https://www.doi.org.ezproxy.novia.fi/10.1111/jep.13523)
- CHOKWE, M. E. & WRIGHT, S. C. D. (2013). CARING DURING CLINICAL PRACTICE: MIDWIVES' PERSPECTIVE. CURATIONIS, 36(1), 1-7. [HTTP://DX.DOI.ORG/10.4102/CURATIONIS.V36I1.93](http://dx.doi.org/10.4102/curationis.v36i1.93)
- CHRISTIDIS, M. (2013). VÅRD- OCH OMSORGSARBETE: 1 (1. UPPL.). MALMÖ: GLEERUPS UTBILDNING AB.
- HELI, S. & SVENSSON, L. (2017). TRYGG FÖRLOSSNING: EN OMVÅRDNADSMODELL FÖR MINSKAD STRESS OCH RÄDSLÅ (1. UPPL.). STOCKHOLM: GOTHIA FORTBILDNING.
- KHRESHEH, R., BARCLAY, L. & SHOQIRAT, N. (2019). CARING BEHAVIOURS BY MIDWIVES: JORDANIAN WOMEN'S PERCEPTIONS DURING CHILDBIRTH. MIDWIFERY, 74, 1-5. [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.MIDW.2019.03.006](https://doi.org/10.1016/j.midw.2019.03.006)
- MENAGE, D., BAILEY, E., LEES, S. & COAD, J. (2020). WOMEN'S LIVED EXPERIENCE OF COMPASSIONATE MIDWIFERY: HUMAN AND PROFESSIONAL. MIDWIFERY, 85. [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.MIDW.2020.102662](https://doi.org/10.1016/j.midw.2020.102662)
- MOLONEY, S. & GAIR, S. (2015). EMPATHY AND SPIRITUAL CARE IN MIDWIFERY PRACTICE: CONTRIBUTING TO WOMEN'S ENHANCED BIRTH EXPERIENCES. WOMEN & BIRTH, 28(4), 323-328. [HTTP://DX.DOI.ORG/10.1016/J.WOMBI.2015.04.009](http://dx.doi.org/10.1016/j.wombi.2015.04.009)
- NYMAN, L. (2023). "JAG SKULLE KUNNA FARA MED DEN DÅR BARNMORSKAN ALLA DAGAR OCH FÖDA BARN" – EN KVALITATIV INTERVJUSTUDIE OM HUR FINLANDSSVENSKA KVINNOR UPPLEVER RELATIONEN MED BARNMORSKAN UNDER FÖRLOSSNINGEN. BARNMORSKEEXAMEN (YH). INSTITUTIONEN FÖR SOCIAL- OCH HÅLSOVÅRD. VASA: YRKESHÖGSKOLAN NOVIA. HÄMTAD FRÅN [HTTPS://WWW.THESEUS.FI/HANDLE/10024/804967](https://www.theseus.fi/handle/10024/804967)

"JAG TYCKER ATT HON SKA KOMMA IHÅG ATT FAST LIKSOM HON SJÄLV HAR MÅNGA ERFARENHETER AV FLERA FÖRLOSSNINGAR VARENDÅ DAG I FLERA ÅR, SÅ ÄR DET ÄNDÅ OLIKA FÖR ALLA SOM KOMMER OCH FÖDA. ATT LIKSOM FÖRSÖKA BEMÖTA VARJE FÖDERSKA PÅ LIKSOM ETT SÅ HÄR PERSONLIGT SÄTT. DET ÄR INTE SÅDAN HÄR 'LIUKUTAVARA' SÅ ATT SÄGA, ATT VI ÄR INTE ALLA LIKADANA. DET GÅR INTE PÅ SAMMA SÄTT FÖR ALLA. VISSA ÄR VÄLDIGT RÄDDA. OCH JUST ATT TA LIKSOM OCH HÖRA, LYSSNA LIKSOM, KÄNNA EFTER LITE ATT...VAD SOM PASSAR FÖR...EN OCH VAD SOM PASSAR FÖR ANDRA. JUST KUNNA LIKSOM TA EMOT MÄNNISKOR PÅ INDIVIDUELLA SÄTT."

YRKESHÖGSKOLAN
NOVIA

LEA NYMAN, 2023
YRKESHÖGSKOLAN NOVIA, VASA
UTBILDNINGSPROGRAMMET FÖR
BARNMORSKA, UTVECKLINGSARBETE

Empati och bemötande

EN BROSCHYR FÖR
BARNMORSKOR I
FÖRLOSSNINGSVÅRD

HUR KAN DETTA FRÄMJAS?
VAD ÄR DESS FÖLJDER FÖR
KVINNORNA?

Empati

DEFINITION

- VISA FÖRSTÅELSE FÖR EN PERSONS SITUATION
- SE SITUATIONEN UR PERSONENS PERSPEKTIV
- SÄTTA SIG IN I PERSONENS BESKRIVNA KÄNSLOR

Bemötande

DEFINITION

- HUR MAN UPPFÖR SIG MOT EN ANNAN PERSON
- FÖRSTA BEMÖTANDET BEDÖMS FRÅN ÖGONKONTAKTEN, KROPPSSTÄLLNINGEN, ANSIKTSUTTRYCKET, DOFTERNA, TONFALLET OCH BERÖRINGEN
- STOR VIKT FÖR DEN FORTSATTA RELATIONEN

Praktiska råd i hur detta kan främjas

ATT FINNAS TILL FÖR KVINNAN SOM TRÖST, HJÄLP OCH STÖD, BILDA EN RELATION TILLSAMMANS OCH ATT GE KVINNAN SJÄLVBESTÄMMANDE ÄR VIKTIGT. ETT GOTT BEMÖTANDE OCH ATT VISA EMPATI KAN FRÄMJAS AV BARNMORSKAN TILL EXEMPEL MED HJÄLP AV FÖLJANDE:

- TA ÖGONKONTAKT OCH GE ETT LEENDE NÄR DU PRESENTERAR DIG
- VAR AVSLAPPNAD SÅ ATT EN LUGN FÖRLOSSNINGSMILJÖ BILDAS
- HA EN GOD KOMMUNIKATION OCH GE BERÖRING
- TILLTALA KVINNAN MED HENNES EGNA NAMN
- VAR VÄNLIG NÄR DU SAMTALAR MED KVINNAN
- LYSSNA PÅ KVINNAN
- AVLÄS SITUATIONEN OCH VAR LYHÖRD FÖR KVINNANS INDIVIDUELLA BEHOV
- GE VÄGLEDNING, HJÄLP OCH TILLRÄCKLIGT MED INFORMATION PÅ EN SÅDAN NIVÅ ATT KVINNAN FÖRSTÅR DIG
- UPPMUNTRA KVINNAN TILL EGNA VAL
- FÖRMEDLA ATT DU TROR PÅ KVINNANS EGNA FÖRMÅGOR
- GE TID FÖR KVINNAN OCH STÖDPERSONEN ATT VARA ENSAMMA OM KVINNAN SÅ ÖNSKAR
- GRATULERA FÖRÄLDRARNA NÄR BARNET HAR FÖTTS

FÖR ATT KUNNA GE ETT GOTT BEMÖTANDE OCH VISA EMPATI ÅT KVINNORNA KRÄVS DET ATT BARNMORSKORNA SINSEMELLAN HAR ETT GOTT SAMARBETE, RÄTT KUNSKAP, MOD OCH ATT PERSONALBRISTEN INTE ÄR ETT FAKTUM. IFALL DESSA PUNKTER INTE UPPFYLLS KAN VÅRDEN BLI LIDANDE.

Följder av ett gott/dåligt bemötande samt att visa empati

GOD VÅRD

- BÄTTRE SAMARBETE
- KVINNAN KÄNNER ATT HON HAR FÅTT VARA MED OCH PÅVERKA FÖRLOSSNINGSFÖRLOPPET
- EN KÄNSLA AV TRYGGHET OCH TILLIT I RELATIONEN MED BARNMORSKAN
- BÄTTRE FÖRLOSSNINGSSUPPLEVELSE
- FRÄMJAR ETT GOTT MODERSKAP
- MINSKAR RISKEN FÖR PSYKISK OHÄLSA EFTER FÖRLOSSNINGEN

BRISTANDE VÅRD

- KVINNAN KAN KÄNNA RÄDSLÅ, FÖRÖDMJUKELSE OCH HA EN KÄNSLA AV ATT INTE VARA RESPEKTERAD
- SÄMRE SAMARBETE
- MINSKAT FÖRTROENDE FÖR BARNMORSKAN
- MINSKAT INTRESSE ATT TA HAND OM SITT BARN
- ILSKA, BESVIKELSE, SORG OCH SÅRADE KÄNSLOR I MÅNGA ÅR EFTER FÖRLOSSNINGEN
- DÅLIG FÖRLOSSNINGSSUPPLEVELSE
- FÖRLOSSNINGSTRAUMAN

Grundregel

BEMÖT KVINNORNA I FÖRLOSSNINGSVÅRDEN SÅ SOM DU SJÄLV SKULLE VILJA BLI BEMÖTT