

ANTEEKSI ANTAMINEN

Pupu on juuri pyytänyt Hiireltä anteeksi, mutta hiiri jää murjottamaan lattialle. Hiiri menee yksin istumaan nurkkaan.

*Pyöritä molempia käsiä yläselässä ja paina hieman.*

*Vie molempia käsiä lapaluista kohti lannetta*

Hiiri miettii vähän aikaa, olisiko yhdessä leikkiminen kuitenkin kivaa?

*Koskettele vuorotellen sormenpäillä yläselkää*

Hiiri seuraa Pupun ja Sammakon leikkiä ja haluaisi päästä mukaan.

*Vie molempia käsiä lapsen hartioilta selkärankaa kohti yhtä aikaa*

Pupu tulee pyytämään Hiirtä mukaan leikkiin.

Hiiri aloittaa oman leikin, mutta huomaa ettei yksin ole yhtä kivaa leikkiä.

*Tee käsillä kiemuroita toiselle puoliskolle selkää*

Pupu tulee pyytämään Hiireltä uudestaan anteeksi ja ottaa Hiirtä kädestä kiinni.

*Vie molempia käsiä hartioilta alaselkään yhtä aikaa.*

Hiiri päättää, vaikka on vielä vähän vihainen Pupulle, Hiiri menee Pupun kanssa leikkimään.

*Silitä lasta hellästi päästä*

Hetken päästä hiiri on unohtanut koko riidan ja he jatkavat leikkiä yhdessä iloisina.

*Piirrä paljon pieniä sydämiä lapsen selkään*

*Lopuksi laita kädet lapsen käsien tai selän päälle.*



ANTEEKSI PYYTÄMINEN

Hiiri ja Pupu ovat toistensa parhaat ystävät.

*Piirrä sormilla iso sydän lapsen selän keskelle*

Yhtenä päivänä heille tulee kuitenkin riita.  
He huomaavat, että lattialla on jotain kimaltavaa  
Hiiri ja Pupu löytävät lattialta aarteen.  
Kimaltavan vaaleanpunaisen helmen.

*Paina hellästi kämmenillä lapsen lapaluita*

*Tee sormenpäillä liike, kuin nostaisit lattialta  
helmen. Tee sormenpäillä nopeaa liikettä  
lapsen selässä, kuin kimallusta.*

Mutta kumpi sen näki ensin? Kenelle se kuuluu?  
Väittelyn aikana helmi vierii kaapin alle piiloon.

*Tee sormenpäillä yhteneväisiä silmukoita  
selkärangasta kohti käsivarsia*

Hiiri ja Pupu yrittävät molemmat saada helmen  
pois kaapin alta erilaisilla pitkillä leluilla.

*Vie molempien käsien kämmensyrjiä  
vuorotellen lapsen selkärangan vierestä.*

Ensin he kokeilevat junaradan palaa,  
Sitten kynää ja vielä pitkää legorakennelmaa.

*Laita käsi nyrkkiin ja hiero kevyesti lapsen  
selkää nyrkillä.*

Hetken päästä Hiiri ja Pupu huomaavat, etteivät  
yllä helmeen mitenkään ja alkavat mököttää.

*Taputtele nopeasti molemmilla käsillä  
vuorotellen ikään kuin legot tippuisivat*

Pupusta tulee niin vihainen, että se päättää  
lyödä Hiirtä selkään legoilla ja lego rakennelma  
hajoaa lattialle.

Hiiri alkaa itkeä ja Pupu lähtee leikkimään.

*Tee sormilla sadetta lapsen selkään.*

Hetken päästä Pupu kuitenkin huomaa, että Hiiri  
Itkee vieläkin. Pupu päättää, että nyt täytyy  
pyytää anteeksi.

*Aseta molemmat kädet lapsen hartioille ja  
silitä selästä.*

Pupu menee Hiiren viereen ja haluaa Hiirtä.  
Pyytäen anteeksi hiireltä



JAKAMINEN

Olipa kerran ystävykset Sammakko ja Hiiri.  
Sammakko oli loikkinut päiväkotiin aikaisin aamulla

ja päättänyt ruveta leikkimään rakennuspalikoilla,  
sillä siitä se piti kovasti.

Sammakko pinosi ainakin yksi..., kaksi..., kolme...,  
neljä...,  
viisi palikkaa päällekkäin! Kun se yritti asettaa  
kuudennen  
palikan rakentamansa tornin huipulle, se sortui  
yhtäkkiä  
niin, että palikat lentelivät sinne tänne.

Samalla huoneeseen hipsi nopeilla askelilla Hiiri,  
Sammakon hyvä ystävä.  
Hiiri kysyi: "saisinko rakentaa kanssasi palikoilla?"

Sammakko kuitenkin keräsi nopeasti  
kaikki palikat ympäriltään ja piti ne itsellään.

Sitä suututti ja harmitti tornin sortuminen,  
eikä se halunnut antaa Hiirelle yhtäkään palikkaa.  
Hiiri otti yhden palikan, mutta Sammakko otti sen  
Hiiren kädeltä takaisin.

Hiiri alkoi itkemään, että pienet kyynelvet valuivat  
pitkin sen pieniä poskia kuin sade.

Sammakko huomasi Hiiren pahoittaneen mielensä ja  
ojensi sille osan palikoistaan ehdottaen, että  
he voisivat rakentaa kaksi yhtä suurta tornia.

Hiiri innostui Sammakon ideasta kovasti ja pyyhki  
kyynelvet poskiltaan.

Palikka palikalta he onnistuivat kumpikin  
rakentamaan  
valtavan korkean tornin.

Se ilahdutti heitä niin, että kumpikin hyppi tasajalkaa!

*Tee kädellä nopeita painalluksia pitkin selkää alhaalta ylös.*

*Paina vuorotellen molempia käsiä käyttäen yhteensä viisi kertaa  
rauhallisesti pitkin selkää alhaalta ylös.*

*Naputtele nopeasti ympäri selkää käyttäen sormenpäitä.*

*Kipittele kevyesti sormenpäillä.*

*Tee selälle käsillä liike, kuin kaapisit palikoita lattialta.*

*Vedä kädellä viiva selän poikki sivusuunnassa ensin oikealle,  
sitten vasemmalle.*

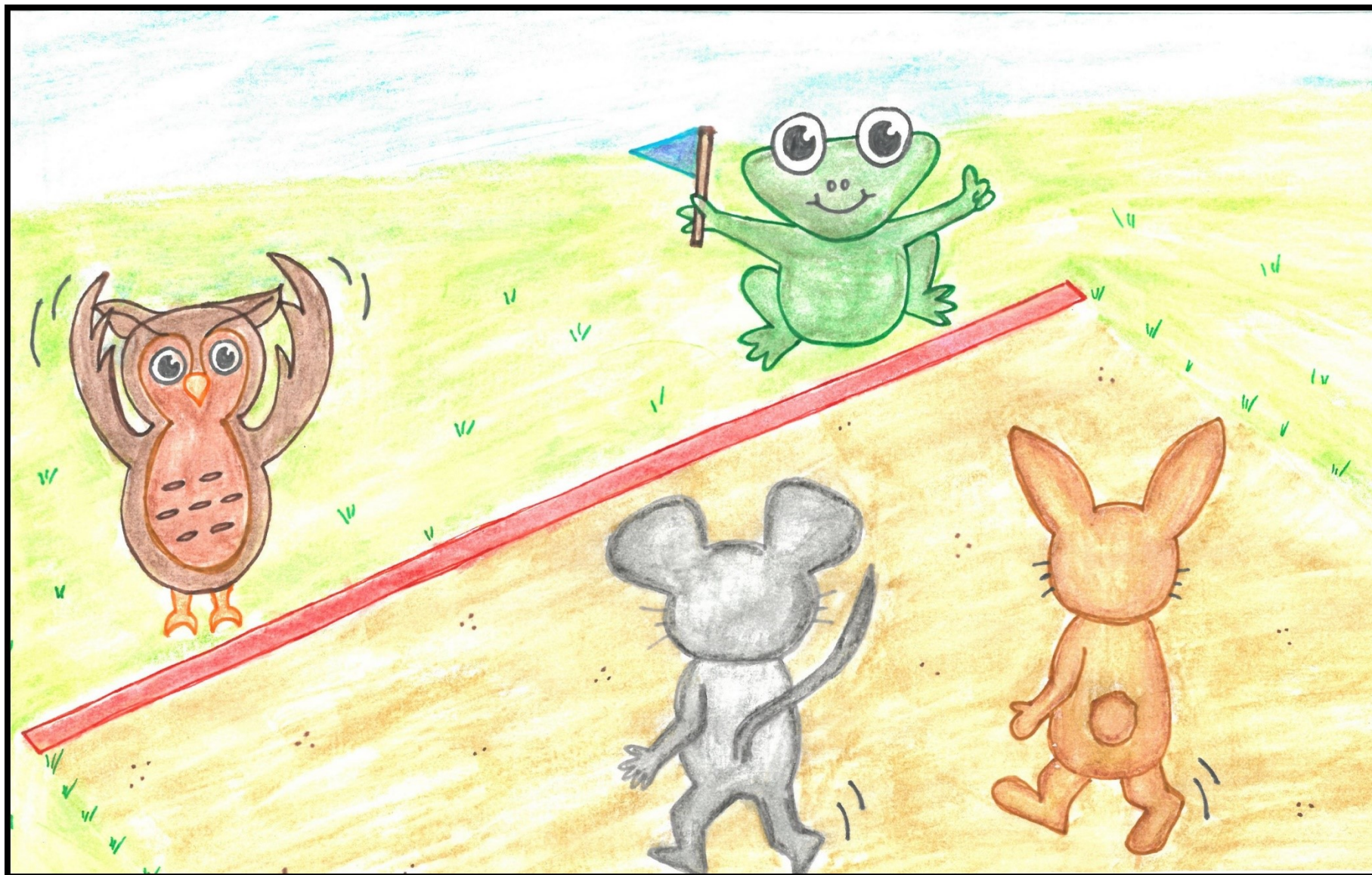
*Tee ylhäältä alas pitkin selkää sormenpäillä ikään kuin sadetta.*

*Vedä selkään kahdella sormella yhtä aikaa samanpituiset viivat  
vierekkäin.*

*Pyyhkäise selkää poikittain kämmenellä kerran edestakaisin.*

*Tee molemmilla käsillä yhtä aikaa ikään kuin tasajalkahyppyjä.*





KANNUSTAMINEN

Neljä ystävää Sammakko, Pupu, Pöllö ja Hiiri miettivät, mitä haluaisivat leikkiä.

Pupu ehdotti muille juoksukilpailua. Pöllö ja Sammakko eivät tykänneet Pupun ehdotuksesta, mutta Hiiri innostui niin, että se oikein tarisi innostuksesta!

Kaverukset sopivat, että Pöllö ja Sammakko saisivat toimia Hiiren ja Pupun juoksukilpailun yleisönä.

He piirsivät yhteistuumin hiekkaan piiiiitkän maaliviivan.

Pöllö ja Sammakko lähettivät kilpailijat matkaan sanomalla yhteen ääneen ”valmiina – paikoillanne – hep!” Ja niin Hiiri ja Pupu lähtivät juoksemaan, kumpikin omalla tavallaan.

Hiiri mennä kipitti minkä pienistä jaloistaan pääsi. Pupu taas hyppeli pitkiä loikkia ja oli selvästi Hiirtä nopeampi.

Pöllö ja Sammakko olivat ihmeissään Pupun kovasta vauhdista ja innostuivat kannustamaan tätä kovasti huutaen ja hurraten. Pupu tuli iloiseksi ja jatkoi matkaansa entistä kovemalla vauhdilla.

Hiiri oli kuullut kavereidensa kannustavan Pupua ja huomannut olevansa sitä paljon hitaampi. Se tuli surulliseksi ja lopetti juoksemisen. Sitä harmitti, että se polki jalkaansa maahan. Ystävykset näkivät Hiirtä harmittavan ja alkoivat kannustaa myös sitä. Hiiri kuuli ystäviensä kannustuksen ja kipitti maaliin eikä sitä haitannut laisinkaan, ettei se voittanut kilpailua.

*Paina selkää hahmoja luetellessa kädellä neljä kertaa.*

*Värisytä kättä selällä.*

*Piirrä sormella pitkä viiva selkää pitkin ylhäältä alas.*

*Kipittele selkää pitkin alhaalta ylös nopeasti sormenpäitä käyttäen.*

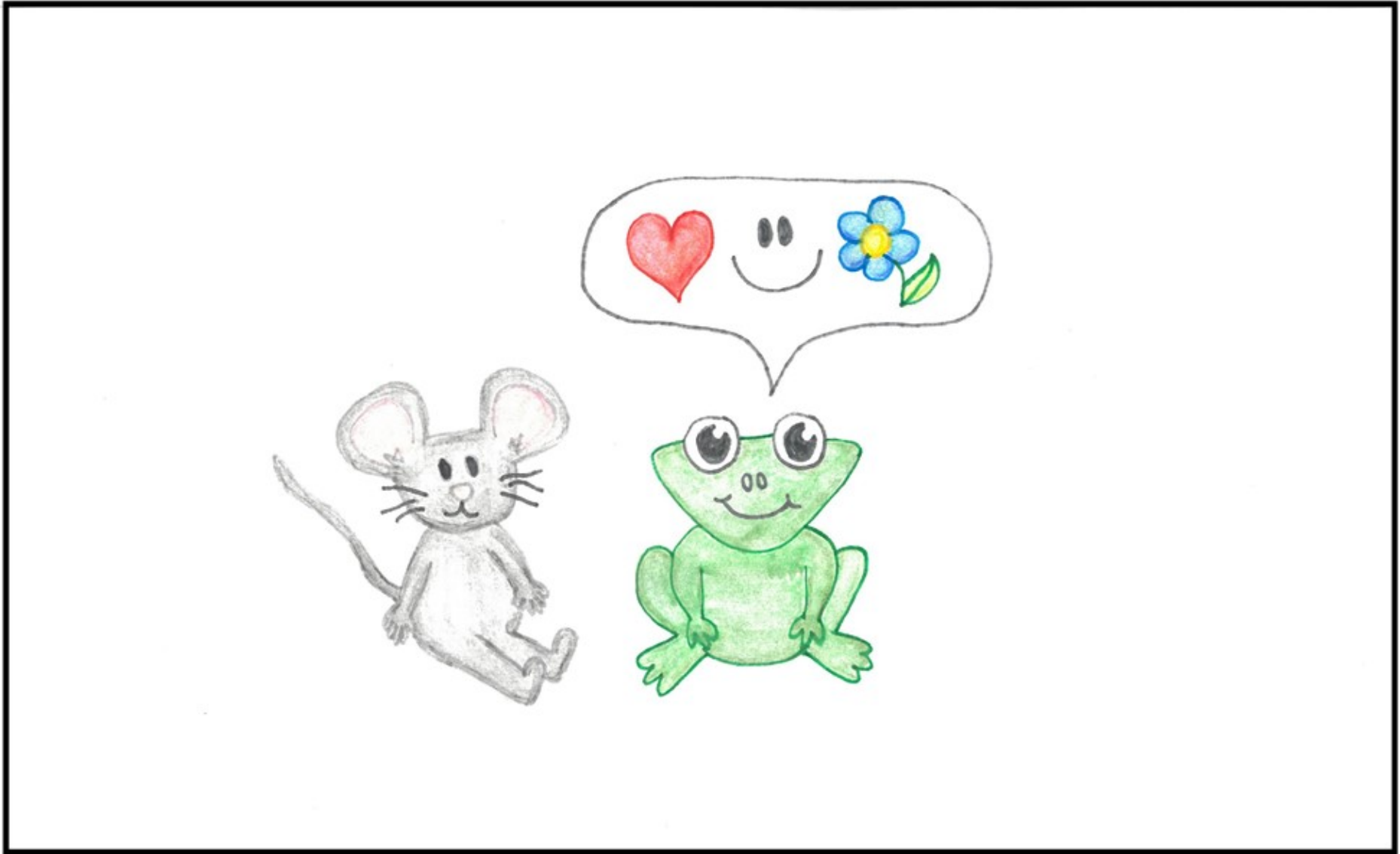
*Tee selkään kädellä painaen isoja loikkia alhaalta ylös.*

*Tee nopeasti selkään kädellä painaen isoja loikkia alhaalta ylös.*

*Tamppaa kädellä selkää muutaman kerran.*

*Kipittele selkää pitkin alhaalta ylös nopeasti sormenpäitä käyttäen.*





KAUNIIT SANAT

Hiiri ja sammakko leikkivät päiväkodissa yhdessä.

*silittlele käsiä aloittaen hartioista*

Mutta tänään Sammakko on kiukkuinen, sillä äiti oli kieltänyt ottamasta uutta lelua päiväkotiin mukaan. Sammakko istuu yksin nurkassa.

*paina hellästi nyrkillä eri kohdasta selkää*

Hiirestä on kurjaa, kun sammakkoa harmittaa ja päättää lohduttaa sammakkoa.

*Taputtele selkää ympäriinsä kädellä*

Hiiri sanoo sammakolle: Sinähän olet todella hyvä piirtämään, piirretään yhdessä.”

*Tee hymynaamoja selkään sormella*

Sammakko on hiljaa eikä halua vastata hiirelle.

Hiiri pohtii hetken mikä tekisi sammakon iloiseksi ja jatkaa. ”Eikä Minua ei haittaa, vaikka sinun lelusi jäi kotiin, koska meillähän on aina kivaa yhdessä.” toteaa Hiiri.

*sivele kädellä pitkin selkää edestakaisin*

Hiiri huomaa, että sammakko alkaa hymyilemään kauniista sanoista.

*tee yksi suuri aurinko selkään*

Hiiri vielä toteaa lopuksi: ”Sinun kanssasi olen oppinut piirtämään.”

Niin kaverukset päättävät lähteä yhdessä piirtämään yhteisen piirustuksen.

*piirtele kuvioita selkään sormella*



MUKAAN OTTAMINEN

Pöllö, pupu ja hiiri leikkivät yhdessä päiväkodin pihalla ja miettivät mitä voisivat leikkiä yhdessä.

*Hivele koko kädellä selkää isoilla liikkeillä*

Pöllö ehdottaa pupulle ja hiirelle voisivatko he leikkiä yhdessä piilosta.

Pupu ja Hiiri vastaavat yhteen ääneen ”tietenkin, leikitään vaan”.

Hetken päästä kaikki piilot kaverukset olivat käyneet läpi ja on aika keksiä seuraava leikki. Pupu ehdottaa seuraavaksi. ”Hei mun lempi leikki on hippa, voitaisiinko leikkiä sitä seuraavaksi.”

*Juokse sormilla selkää pitkin, kun leikkisit hippaa*

Pöllö ja hiiri ovat innoissaan ajatuksesta ja alkavat jahdata toisiaan.

Hiiren juoksennellessa pihaa ympäri hiiri meinaa kompastua uuteen punaiseen jalkapalloon.

*Tee pallon muotoja selkään sormella päällä*

Hiiri huutaa ja sanoo pallon nähdessään, että ”voidaanko pelata yhdessä jalkapalloa” ja kaverukset alkavat pelaamaan.

*Sivele kädellä koko kehon läpi alhaalta ylös aloittaen varpaista*

Samalla hetkellä hiiri huomaa sammakon istuvan kivellä.

Hiiri juoksee sammakon luokse ja kysyy ”haluatko tulla mukaan pelaamaan jalkapalloa”.

*liikuttele sormeaa, selkää vasten, kuin potkisit palloa.*

Sammakko vastaa ”Mielelläni tulen” ja lähtee juosten pelaamaan.



KIITTÄMINEN



Hiiri ja pupu viettivät Hiiren syntymäpäiviä.

Hiiri oli hankkinut pupulle lahjapaketin, mikä oli iso neliönmuotoinen laatikko.  
Hiiri oli innoissaan lahjasta, että se ei meinannut pysyä paikoillaan.

Se juoksi ja hyppi riemuissaan ympäriinsä ja mietti koska olisi aika avata pupun antama lahja.

Kun pupu katsoi taivaalla lentävää lentokonetta ja sen jälkeen katsoi hiirtä.

Hiiri oli jo avaamassa lahjapakettia.  
Paketista paljastui suuri juuston palanen, jonka päällä luki ”paljon onnea!”.

Hiiri oli niin innoissaan lahjastaan, että alkoi heti nakertamaan suurta juustoaan.

Kun hiiri oli jo syönyt juustostaan suuren palasen, niin näki kun pupu istui surullisena penkillä.

Pupu katsoi surullisena hiirtä ja sanoi että odotti hiireltä yhtä sanaa, kun antoi lahjan.

Hiiri mietti, että mitä sanaa pupu olisi voinut tarkoittaa, ja että sana olisi hyvin tärkeä.  
Sitten Hiiri muisti, että eräänä päivänä hiiri äiti oli opettanut, että aina kun saa jotain, pitäisi sanoa kiitos.

Siispä Hiiri halasi pupua ja sanoi pupulle ”Kiitos lahjasta”. Pupu alkoi hymyilemään ja sanoi ”ole hyvä ystäväni

*Piirrä sormella neliöitä selkään*

*Kipittele sormenpäillä ympäri selkää*

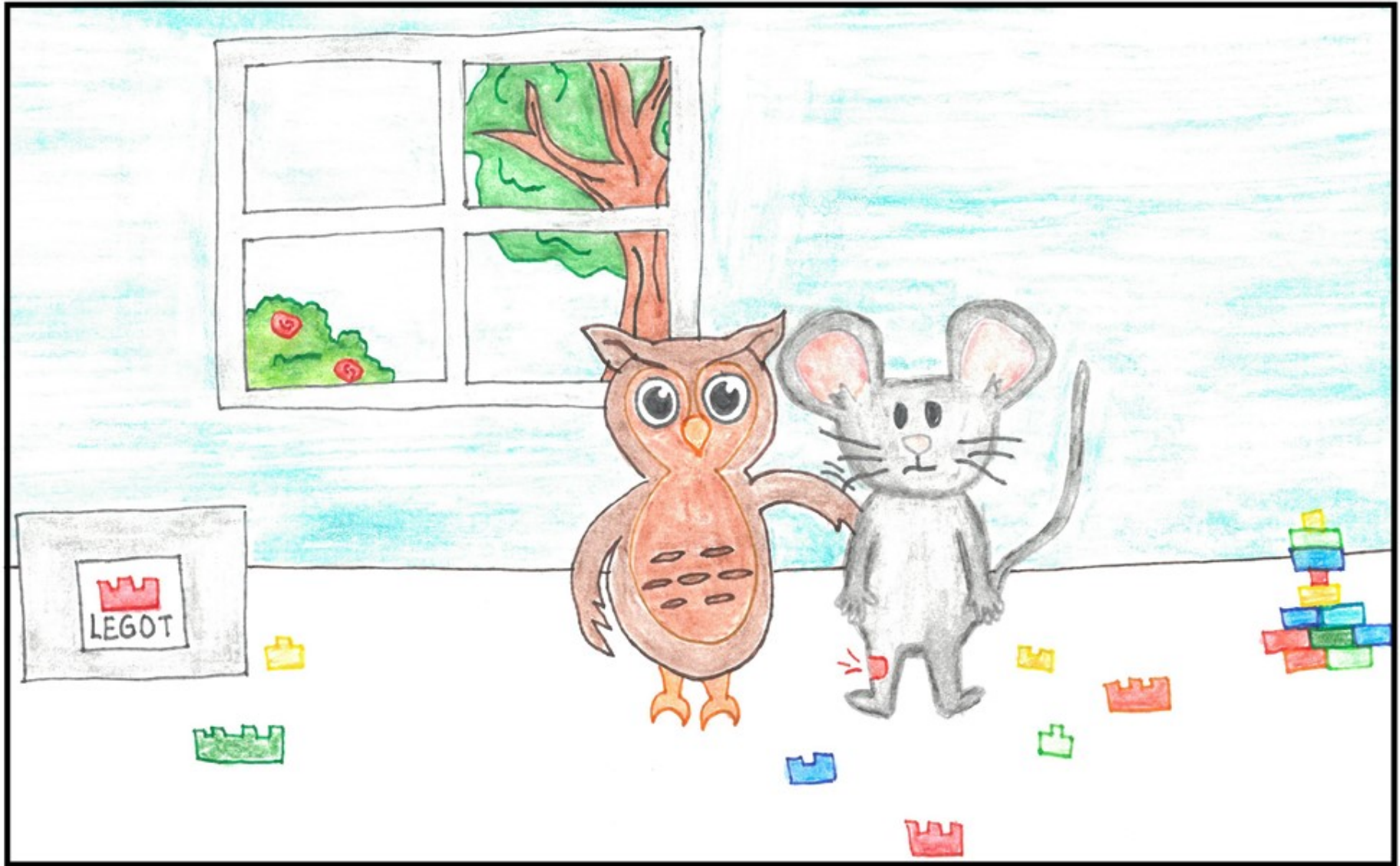
*Liikuta sormeja selällä, niin kun lentokone lentää*

*Liikuttele sormia selällä, kun nakertelisit juustoa*

*Taputtele hellästi kädellä ympäri selkää*

*piirrä iso sydän selkään*

*paina pää selkää vasten ja kuuntele kaverin hengitystä.*



TOISEN KOSKEMINEN

Pöllö ja hiiri leikkivät hippaa. Pöllö on juuri saanut Hiiren kiinni Ja on Hiiren vuoro saada Pöllö kiinni.

*Paina kevyesti käsillä vuorotellen eri kohtiin selkää*

Hiiri saa pöllön kiinni. Pöllöstä tulee hippa.

*Pysäytä kädet lapsen hartioille ja paina hellästi.*

Pöllö yrittää ottaa taas hiirtä kiinni

*Tee pyörivää liikettä käsillä ympäri lapsen selkää*

Hippaleikin aikana, hiiri kompastuu lattialla olevaan legopalikkaan.

*Pyyhkäise molemmilla käsillä vuorotellen lapsen selkää*

Hiiren polveen sattuu, kun hän kaatuu lattialle.

*Pyörittele käsiä lapsen polvissa ja säärissä*

Pöllö huomaa, että hiireen sattui.

*Pyysi molemmilla käsillä samanaikaisesti lapsen selkärangasta kohti olkapäitä*

Pöllö tulee hiiren viereen ja kysyy mitä tapahtui.

*Pysäytä hetkeksi kädet lapsen yläselkään*

Hiiri kertoo pöllölle, että kaatui ja polveen sattuu.

*Liu'uta molemmilla käsillä lapsen takareisistä polviin asti kaksi kertaa*

Pöllö lohduttaa hiirtä ja silittää hiiren selkää.

*Silitä yhdellä kädellä lapsen selkää*

Hiiren polvikipu paranee ja he lähtevät ulos keinumaa.

*Keinuta kerran selästä molemmilla käsillä*



TOISEN KUUNTELEMINE

Ystävykset Hiiri ja Pupu olivat yhdessä pihalla. Hiiren kesäloma oli juuri alkamassa ja sen mielessä oli niin paljon asioita, että sitä melkein pyörrytti!

Hiiri päätti kertoa ajatuksistaan Pupulle, mutta tämä ei kuunnellut Hiiren kertomaa asiaa ollenkaan, vaan katseli tuulessa heiluvia puiden oksia sekä taivaalla rauhallisesti liikkuvia pilviä.

Hiiri pyysi Pupua kuuntelemaan, sillä olihan hänellä tärkeää asiaa kerrottavanaan.

Pupu ei kuitenkaan edelleenkään tuntunut kuuntelevan, vaan oli alkanut laskemaan aidan vieressä kasvavia kukkia: ”yksi..., kaksi..., kolme...”.

Hiiri hermostui ja kertoi Pupulle, ettei hänestä tuntunut mukavalta se, ettei Pupu kuunnellut häntä. Silloin Pupu tajusi pahoittaneensa Hiiren mielen, pyysi anteeksi ja hörästi pitkiä korviaan!

Hiiri alkoi kertomaan kuinka kesälomalla olisi mukavaa pelata auringonpaisteessa jalkapalloa ja syödä valtavan paljon jäätelöä!

Pupu oli samaa mieltä, Hiiren kesälomasuunnitelmat kuulostivat upeilta. Sitten oli Hiiren vuoro kuunnella, kun Pupu kertoi myös omasta lomastaan.

Molemmille tuli hyvä mieli, kun kaveri kuunteli mitä asiaa oli kerrottavana.

*Piirrä sormella selkään muutaman kerran ympyrää.*

*Liikuta kämmentä hitaasti edestakaisin ja ympäri selkää.*

*Piirrä sormella selkään numerot 1,2 ja 3.*

*Piirrä sormilla selkään pitkät pupun korvat.*

*Tee molemmilla kämmenillä iso ympyrä koko selän yli.*

*Piirrä sormilla pieniä sydämiä ympäri selkää.*





VUORON ODOTTAMINEN

Pöllö tuli päiväkodin pihalle ja lensi heti keinujen luokse niin vauhdilla, että kävi kova tuulahdus sen päästessä perille.

Keinut olivat kuitenkin varattuja, mutta yhdessä niistä keinui Pöllön hyvä ystävä Hiiri.

Hiiri oli ottanut ihan itse kovat vauhdit. Pöllö katseli, kuinka taitavasti se osasi keinua edes takaisin niin kovaa!

Keinuminen näytti mukavalta ja Pöllö olisi itsekin halunnut päästä sitä kokeilemaan, muttei millään olisi malttanut odottaa vuoroaan.

Pöllö kuitenkin tiesi, että jos se halusi päästä keinumaan, oli sen odotettava kärsivällisesti. Odotellessaan vuoroaan se piirsi toisella jalallaan hiekkaan ympyrän, ...sitten toisen... ja vielä kolmannenkin.

Piirtämiseen kyllästyttyään Pöllö istui maahan odottamaan ja huomasi maassa kipittelevän pieniä mustia muurahaisia. Yhtäkkiä Pöllö kuuli Hiiren huutavan sille: "keinu on vapaa, sinun vuorosi!"

Odottelu olikin mennyt mukavasti ja Pöllö lennähti suoraa tietää keinun kyytiin. Pöllö kiitti vielä Hiirtä ja otti sitten hurjimmat vauhdit mitä sillä oli koskaan ollut.

*Pyyhkäise toisella kädellä nopeasti yli koko selän ja puhalla kevyesti niskaan/hiuksiin.*

*Tee kädellä keinuvaa liikettä edestakaisin selällä.*

*Paina toisella kädellä rauhallisesti keskelle selkää.*

*Piirrä selkään sormella hitaasti kolme isoa ympyrää.*

*Kipittele nopeasti ympäri selkää käyttäen sormenpäitä*

*Tee kädellä hitaasti isoa keinuvaa liikettä edestakaisin selällä.*



