



Kaakkois-Suomen
ammattikorkeakoulu



South-Eastern Finland
University of Applied Sciences

PLEASE NOTE! THIS IS A PARALLEL PUBLISHED VERSION / SELF-ARCHIVED VERSION OF THE ORIGINAL ARTICLE

This is an electronic reprint of the original article.

This version may differ from the original in pagination and typographic detail.

Author(s): Rantaniva, Antti

Title: Resilienssi kulkee nuoren kilpenä matkassa kohti tulevaisuutta

Version: Publisher's PDF

Please cite the original version:

Rantaniva, A. (2021). Resilienssi kulkee nuoren kilpenä matkassa kohti tulevaisuutta.

Nuorisotyö 2, 22 - 23.

[URL](#)

HUOM! TÄMÄ ON RINNAKKAISTALLENNE

Rinnakkaistallennettu versio voi erota alkuperäisestä julkaistusta sivunumeroiltaan ja ilmeeltään.

Tekijä(t): Rantaniva, Antti

Otsikko: Resilienssi kulkee nuoren kilpenä matkassa kohti tulevaisuutta

Versio: Publisher's PDF

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Rantaniva, A. (2021). Resilienssi kulkee nuoren kilpenä matkassa kohti tulevaisuutta.

Nuorisotyö 2, 22 - 23.

[URL](#)



Resilienssi kulkee nuoren kilpenä matkassa kohti tulevaisuutta

Tällä hetkellä tulevaisuudesta puhutaan paljon. Eri alojen asiantuntijat yrittävät ennakoida kilpaa, miten talous tulee kehittymään tai mikä teknologinen innovaatio voisi seuraavaksi mullistaa maailmaa ja millä tavoin. Toisaalta tulevaisuuteen liittyy myös suuria huolenaiheita: miten esimerkiksi ilmastomuutoksen hillitsemisessä onnistutaan ja mitä kaikkea se tuokaan mukanaan? Koronan myötä lähitulevaisuuteen liittyen on herännyt lukuisia joukko myös uusia kysymyksiä, joihin ei vielä tiedetä vastauksia. Milloin eri rajoitukset purkautuvat? Muuttuuko matkustaminen toisenlaiseksi pandemian jälkeen? Entä missä määrin etäopiskelu tai -työt ovat tulleet jäädäkseen?

Nämä isot tulevaisuuden ilmiöt ja niistä seuraavat muutokset mietityttävät myös nuoria. Kukaan ei osaa sanoa varmaksi, miten työelämä tai muu yhteiskunta tulevat muuttumaan tulevien vuosien aikana ja tämä epävarmuus herättää monenlaisia huolia. Esimerkiksi oppilaitoksissa puhutaan opiskelijoille paljon siitä, että

todennäköisesti heidän elinaikanaan monet ammattialat muuttuvat ihan kokonaan toisenlaisiksi tai häviävät tyystin – ja tilalle syntyy uudenlaisia työpaikkoja, joita ei tällä hetkellä välttämättä osata edes kuvitella. Tämä tarkoittaa sitä, että tällä hetkellä koulun penkillä istuvien opiskelijoiden on valmistumisen jälkeen oltava valmiita oppimaan jatkuvasti uutta, päivittämään tietoaan ja osaamistaan sekä olemaan rohkeita hyppäämään mu-

kaan uusiin kehityskulkuihin pysyäkseen ajan hermolla.

Nuoren kykyä kohdata ja sopeutua tulevaisuuden suuriin ja pieniin muutoksiin kutsutaan resilienssiksi. Sanalla on monia merkitysvaihteita ja sitä on kuvattu muun muassa kimmoisuudeksi, joustavuudeksi, luovimiseksi ja kyvyksi loikata uusiin asioihin. Kun nuori, jolla on vahva resilienssi, kohtaa yllättävän muutoksen, hän etsii siitä parhaat puolet ja tarttuu siihen nopeasti uutena, innostavana mahdollisuutena. Joillekin meistä muutosten kohtaaminen on luonnostaan helpompaa ja toisille haastavampaa, mutta resilienssiä voi myös kehittää ja harjoitella.

Nuorten kanssa on tärkeää puhua tulevaisuudesta sekä siihen liittyvästä epävarmuudesta, huolista ja muutoksista. Kun omat ajatukset saa sanoa ääneen, niihin liittyvät pelot kevenyvät edes hieman. Tämän päivän nuoret elävät keskellä loputonta tietotulvaa ja eri mediat tarjoilevat heille valtavan suuria uhkakuvia jatkuvalla syötöllä. Nuorisotyöllä on



hyvin tärkeä rooli näistä syntyvän ahdistuksen purkamisessa sekä nuorten ajatuksen selkeyttämisessä keskustelun ja kuuntelun kautta.

Tulevaisuuden ilmiöihin on hyvä myös perehtyä yhdessä, sillä tiedon lisääminen jostain asiasta helpottaa sen käsittelyä huomattavasti. Jos esimerkiksi ilmastomuutos herättää nuorissa paljon synkkiä ajatuksia, niin heidän kanssaan voidaan lukea aiheesta, katsoa dokumentteja ja järjestää vierailijoita sekä ottaa selvää, millä tavoin asiaan voisi itse olla vaikuttamassa. Vahvan resilienssin ehdottoman tärkeitä kulmakiviä ovat tietoisuus omista valinnoista ja aktiivinen toimijuus. Nuoria kannattaa auttaa oivaltamaan, etteivät he missään tapauksessa ole pelkästään passiivisia ajalehtiä, joille tulevaisuus vain tapahtuu, vaan heidän tekemillään valinnoilla on iso merkitys sen luomisessa.

Samalla kun nuorten kanssa puhutaan kulman takana mahdollisesti odottavista

suurista ja ennakoimattomista muutoksista, on myös tärkeää pitää mielessä ne asiat, joiden he eivät missään tapauksessa halua muuttuvan. Jollekin se voi olla oma perhe, toiselle läheiset kaverit ja kolmannelle kenties harrastukset. Tulevaisuuteen on aina hyvä yhdistää myös keskustelu itselle tärkeistä arvoista ja siitä, millaisista asioista nuori ajattelee hyvän elämän muodostuvan. Nämä toimivat hienosti oman resilienssin ankkurina, kun maailma ympärillä muuttuu myrskyisiä vauhtia.

Kaikkien uhkakuvien ja huolestuneisuuden alta on tärkeää kyetä yhdessä hahmottamaan myös positiivisia polkuja kohti tuntematonta tulevaisuutta. Kun näitä onnistutaan löytämään, nuoren kanssa on paikallaan miettiä, mitkä voisivat olla ensimmäisiä konkreettisia pieniä askelia, jotka johtaisivat kohti näitä hyviä tulevaisuuksia – ja sitten tukea ja kannustaa häntä ottamaan nuo askeleet. Tulevaisuus-

ko ja positiivinen toivon kipinä ovat tärkeä pala resilienssiä, jota nuori kantaa kilpenä mukanaan tulevaisuuden monia haasteita kohdatessaan. ■



Antti Rantaniva

Projektipäällikkö

Nuorisoalan tutkimus- ja kehittämiskeskus Juvenia

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu

TIEDÄ FAKTAT HIVISTÄ

Osallistumalla Maailman aids-päivän 1.12. kampanjaan saat maksuttomat kondomit ja liukuvoiteet nuorille jaettavaksi.

Ota nuorten kanssa faktat haltuun! Ilmaisen oppaan ja valmiit harjoitukset löydät -> maailmanaidspaiva.com

Ilmoittaudu mukaan 31.10. mennessä.

#FAKTATHIVISTÄ



OSALLISTU
maailmanaidspaiva.com