

This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version:

Marco Dias, Christina Juslin, Maria Nyström, Minna Syrjäläinen-Lindberg : Framtidens sjuksköterska - är det du? Vård i fokus 3/2020 : 22-28.

Projekt Framtidens sjukskötare - är det du?

Marco Dias Christina Juslin Maria Nyström Minna Syrjäläinen-Lindberg

Artikeln baserar sig på examensarbetet "Hur kan man ge en positiv inblick i sjukskötarens yrke?". Syftet med denna artikel är att beskriva sjukskötarens yrke ur ett positivt och realistiskt perspektiv. Examensarbetet är en del av projektet "Framtidens sjukskötare - är det du?" som skedde i samarbete mellan Yrkeshögskolan Novia och Sjuksköterskeföreningen i Åboland r.f.

Inledning

Examensarbetet utgick ifrån frågeställningarna:

- Hur kan de olika sidorna i sjuksköterycket beskrivas positivt och realistiskt?
- Vilken uppfattning har sjukskötare om sitt yrke?
- Hur kan sjukskötaren själv bidra till att föra fram en mer positiv bild av sitt yrke?

Statistiken visar att antalet sökande till utbildningen minskar och att det råder brist på sjukskötare nationellt och internationellt. En positiv bild av yrket kan locka flera sökande till sjukskötarutbildning. Vi hoppas att artikeln väcker tankar hos sjukskötare, sjukskötarstuderande och vårdlärare om hur de själva kan bidra till en positiv bild av yrket.

"Arbetet är varierande. Man

får träffa många människor med olika bakgrund och från olika kulturer. Det är givande att få dela glädje och sorg med patienter, anhöriga och kolleger. Det är också positivt att man hela tiden utvecklas och lär sig nya saker. En annan bra sak med sjukskötarens arbete är att arbetstiderna kan variera. Många tycker om möjligheten att ha ett treskiftes jobb och kunna ha ledigt någon vardag i veckan."

2020 - Sjukskötarens och barnmorskans år

WHO har utlyst år 2020 till sjukskötarens och barnmorskans år. Det är ofta sjukskötaren eller barnmorskan som är den första och eventuellt den enda kontakten individen, som är i behov av hjälp, har.

WHO påpekar att för att uppnå global hälsa och välfärd borde det utbildas ytterligare nio miljoner sjukskötare för att det ska vara möjligt. De uppmuntrar alla att delta i deras kampanj för att fira sjuksköterna och barnmorskorna under hela året, och för att sprida information om yrket samt lyfta fram vilka utmaningar yrket och arbetet har (1).

Hur kan man då delta i WHO:s kampanj? Det finns flera olika sätt organisationer, föreningar och enskilda personer kan delta. I dagsläge kan vi inte delta i till exempel allmänna evenemang eftersom COVID-19 härjar runt i landet. Men WHO ger även tips på hur man kan synliggöra sig på sociala media och använda sig av hashtags för att nå ut till allmänheten. Dessa är bland annat: #SupportNursesAndMidwives, #Nurses2020 och #Midwives2020 (2).

Det framkommer i media att antalet sökande till vårdutbildningar minskar vartefter media publicerar negativa reportage om branschen. Allt det negativa som framkommer gör vårdyrket oattraktivt och därmed antas det att intresset för branschen minskat

(3). Enligt det man kan läsa i media, så är sjukskötaren överarbetad, underbetald och allmänt missnöjd med arbetsförhållanden. Man upplever inte att det största problemet är själva arbetet, problemet är arbetsförhållandena (4).

Temaintervjuer

Till vårt examensarbete utförde vi en litteraturöversikt och temaintervjuer med färdiga sjukskötare för att kartlägga situationen i dagsläget, samt för att finna eventuella lösningar på hur sjukskötaren själv kan marknadsföra sitt yrke. Fem sjukskötare deltog i våra intervjuer. De hade varierande bakgrund, kön, ålder och arbetserfarenhet. Gemensamt för deltagarna var att de alla hade över fem års arbetserfarenhet inom yrket och branschen. Intervjuerna analyserades och kategoriserades. Utgående från kategorierna tog vi fasta på nyckelord och fraser som vi använt oss av i sammanställningen av resultatet.

Nyckelord - arbetstrivsel

Det framkom i intervjuerna att informanterna trivs bra med yrket. De lyfte fram olika faktorer när vi bad dem att motivera sina svar. De hade olika typer av arbete, allt från direkt patientkontakt till mera indirekt patientkontakt, det vill säga administrativa uppgifter som inte utförs direkt tillsammans med patienten, som till exempel handledning via telefon.

"Jag trivs nog väldigt bra med

mitt arbete. Man kan utveckla sig själv hela tiden"

"Jag har trivts bra! Jag tycker om när det är ett mångsidigt arbete. Mycket varierande och jag tycker om att få fatta mina egna beslut"

De flesta av informanterna framhävde att någonting som inverkar på arbetstrivseln är hurdan förman man har på arbetsplatsen, samt att kollegerna har stor betydelse. Faktorer som inverkar på arbetstrivseln kan även ses som faktorer som är positiva med sjuksköterycket, vilket en del av sjuksköterna även poängterar under intervjuernas gång.

I en studie om åldringsvård i Shanghai framkom att en förbättring av arbetsplatsmiljön kan förbättra trivseln. Likadana resultat har man kommit till också i andra länder (5). I en annan studie analyserade man artiklar om arbetsplatstrivsel. I den kom det fram att en bra arbetsplatsmiljö förbättrar sjuksköternas professionella attityd. Det framkom också att den ansvariga sjukskötaren har en viktig roll när det gäller att skapa strategier som kan förbättra trivseln på arbetsplatsen (6).

Det har undersökts att den ansvariga och ledande sjukskötaren måste ta i beaktande arbetskulturen som förekommer på arbetsplatsen, eftersom det är en avgörande faktor för att öka kvaliteten av vården i vårdhem. Undersökningen fokuserar huvudsakligen på vårdhem och dess arbetskultur,

men resultatet kan även anpassas till andra arbetsplatser inom vården. När trivseln ökar, ökar även arbetstagarnas motivation (7).

Nyckelord - viktiga egenskaper hos sjukskötaren

En faktor som framkommer starkt hos alla informanter är att en sjukskötare ska vara flexibel. Man ska även vara social och ha ett intresse för att arbeta med människor. Inom vårdröket har man hand om människor, vilket betyder att social kompetens är viktig för sjukskötaren.

Informanterna berättar även att som sjukskötare måste man vara nyfiken, genom att vara nyfiken vill man ständigt utveckla sig själv och lära sig nya saker. Att utveckla sig och hålla sig uppdaterad kan även ses i sjukskötarens etiska riktlinjer, som utarbetats för att stöda sjukskötaren i sitt dagliga arbete (8).

”Men jag tycker det är bra att vara flexibel som sjukskötare, och villig till att lära sig något nytt. Som sjukskötare vore det också bra att våga fatta egna beslut och stå för det!”

”Att ha empati, vara medmänsklig är nog något som är viktigt. Viljan till arbetet, vara intresserad till det vad man gör”

Att en person har en positiv förebild i sitt arbete kan ha en gynnsam effekt på personen och kan vara en viktig del i arbetsvardagen. Den egna personliga

inställningen till arbetet och de egna värderingarna är även faktorer som kan ha en positiv påverkan på personen och hur personen är i arbetsvardagen och hurdan omvårdnad man ger sina patienter (9).

Yrkets och arbetets positiva sidor

När vårdbranschen förekommer i media är det oftast negativa företeelser som tas upp. Det är inte bara i media som negativa händelser framkommer, även arbetsplatserna är uppbyggda på att rapportera negativa händelser och att man ska lära sig av dem. Det finns ändå en hel del positivt med yrket, även om arbetsförhållanden är som de är i många fall. Den positiva feedbacken som fås är ofta direkt från patienten eller anhöriga eller kanske även kollegan (10).

Ständig utveckling: vårdbranschen är en bransch som ständigt utvecklas. Evidens förnyas, ny kunskap kommer, teknologin avancerar och sjukskötaren får ständigt lära sig nytt och utvecklas. Som sjukskötare står man ofta nära sina patienter, man får se i första hand de positiva förändringar som sker. Även om sjukskötaren är en del av negativa händelser tillsammans med patienten, som tex. terminalvård, vården efter en allvarlig olycka eller allvarlig sjukdom, så minns patienten/anhöriga ofta sjukskötaren som den trygga, starka punkten i de drabbades vardag (11, 12).

Bra sysselsättningsläge: en positiv sida är möjligheten att få jobb. Det finns ett stort behov av sjukskötare i Finland idag och nyutbildade sjukskötare har lätt att få jobb. Vårdsektorn uppfattas allmänt som viktig också bland ungdomar, men eftersom också andra branscher lockar unga är det ibland svårt att rekrytera tillräckligt med personal till arbetsplatserna.

Kontakten med människan: sjukskötare arbetar med människor och kan hjälpa andra på ett sätt som man i andra arbeten inte kan. Man träffar många olika människor vilket gör arbetet intressant och givande och får vara med i olika skeden av människors liv, från födsel till död.

Variert arbetet: som vårdare arbetar man både fysiskt och psykiskt, vilket tilltalar många och det är sällan tråkigt, arbetet är omväxlande och ingen dag är lik den andra. Arbetet är till stor del självständigt och man lär sig nya saker hela tiden. Man känner att det jobb man gör är viktigt för patienterna. Att arbeta som sjukskötare är utmanande och krävande, men också givande och intressant. Resultatet av ens arbete syns ofta snabbt.

Yrkesstolthet

Nyutexaminerade sjukskötare upplever sina kompetenser och förmåga till empowerment bra. När de känner sig trygga i sig själv, upplever sjukskötarna att

de kan utföra arbetet bra och ge kvalitativt god vård. Sjukskötarna ansåg att de uppnått behövliga kompetenser under sin studietid. Bra stöd och uppmuntran på arbetsplatsen hjälper de nya sjukskötarna att komma igång med sitt arbete, och det upplevs meningsfullt (13).

Att en sjukskötare känner yrkesstolthet har positiv inverkan på arbetet. När man känner sig bekväm i sin yrkesroll, är kompetent och känner sig självsäker påverkar det yrkesstoltheten och även hur man orkar med arbetet. Erfarna sjukskötare med stark yrkesidentitet som bekräftar nya sjukskötare kan påverka deras yrkesstolthet på ett positivt sätt (14).

Alla som vi intervjuade är stolta över att vara sjukskötare. Yrkesrollen är en del av identiteten och de trivs bra med sina arbeten.

”Jag är stolt över mitt yrke. Jag tycker att utbildningen som jag fick var bra. På avdelningen där jag jobbar är det viktigt att arbeta i team och vara flexibel. Jag tycker om att arbetet är så socialt. Man träffar många människor och får arbeta i grupp. Jag trivs också med att arbetet är krävande och man utvecklas hela tiden. Det är bra att man genast kan se resultat av sitt arbete. En annan bra sak är att det alltid kommer att finnas jobb för en sjukskötare och många olika specialområden att välja mellan. Jag rekommenderar varmt det här yrket.”

Informanterna är nöjda med yrket. Flera gånger kom möjligheterna att specialisera sig upp. Det är positivt att man kan välja vilket område man vill jobba inom och satsa på sådant man verkligen är intresserad av.

”Positivt inom mitt yrke är att man kan specialisera sig på vad man vill. Man kan gå olika tilläggsutbildningar och man kan faktiskt fokusera på sådant som intresserar en. Det finns arbetsplatsutbildningar som ger en del och andra skolningar som ger dig ett intyg på avklarade studier. Har du en gång utbildat dig till sjukskötare så har du alltid jobb och du kan byta område som du arbetar inom.”

Betydelsen av att vara sjukskötare

Det framkommer att yrkesidentiteten och yrkesstoltheten har en betydelse för sjukskötaren, hur man trivs med sitt arbete och hur man hanterar förändringar i arbetsvardagen. I en studie om nyutexaminerade sjukskötare och deras yrkesstolthet framkommer det att omkring 30–60 % av de nyutexaminerade byter arbetsplats under sitt första år som sjukskötare, vilket baserar sig på att sjukskötaren inte har en bra yrkesstolthet och yrkesidentitet. Detta kunde undvikas genom att ledningen på arbetsplatserna skulle främja arbetsmiljön samt även att de erfarna sjukskötarna med en stark yrkesidentitet och

yrkesstolthet skulle bekräfta sina kolleger med inte lika stark och säker yrkesidentitet (14).

Arbetsrelaterad stress, underbemanning och andra negativa faktorer kan påverka, faktorer som även upplevs påverka negativt på självuppfattning och värdighet inom arbetet (15).

Med tanke på studier som gjorts angående yrkesidentiteten och yrkesstoltheten bland sjukskötare kan man fundera närmare kring ämnet. Vad betyder det för sjukskötaren att vara just sjukskötare? Informanterna svarade i stort sett lika på den frågan, några exempel på svar som vi fick:

”Som sjukskötare har jag lärt mig mycket, det har nog format mig sedan jag började jobba, både som yrkesperson och som privatperson.”

”Det är en del av min identitet. Jag är stolt i min identitet som sjukskötare. Jag har svårt att tänka mig att jobba med någonting annat. Det här är det som jag vet och det som jag kan.”

Attraktivt sjuksköterycke

Hur kan sjuksköterycket göras mera attraktivt för allmänheten? Kanske en svår fråga att svara på, en fråga som inte har en konkret lösning. Informanterna diskuterade kring lönefrågan och arbetsförhållanden. Dessa punkter är svåra för en enskild sjukskötare att påverka och förbättra, men vid frågan hur sjukskötaren själv kan göra sjuksköterycket mera attrak-

tivt ansåg informanterna att de själva kan föra fram de positiva sidorna med yrket.

”Sjukskötarna kunde göra sig mera synliga på sociala medier som Instagram och Facebook. Där skulle man kunna låta folk följa med i arbetsdagen. Man kunde ta bilder på apparatur och beskriva vad man har gjort och så. Det skulle vara viktigt att man visar upp det realistiska.”

”Tror det skulle hjälpa om sjukskötare skulle vara influen-

sers och på så sätt göra att andra skulle få se mera av yrket. Det handlar ju inte bara om att plåstra om sår och sticka injektioner. Om man inte vet någonting om yrket så är det ju nog svårt att väcka intresse.”

Det är viktigt att synliggöra sjukskötarens arbete mera. I dagens läge hör sociala medier till de flesta människors liv, så de kunde vara ett bra sätt att synas mera. Slutsatsen kan dras från kampanjen som WHO startat för sjukskö-

taren och barnmorskan under år 2020 (2), vem skulle inte då vara bättre att marknadsföra sitt yrke om inte sjukskötaren själv?

”Det finns intresse för yrket. Jag har stött på det många gånger. Då folk frågat mig vad jag arbetar med så blir de genast positivt intresserade.”

I figuren nedan har vi redovisat de huvudpunkterna som framkommit i intervjuerna. Dessa punkter är de som informanterna upplevde att är positivt med



sjuksköterycket och utgående från dem kan man själv reflektera över hur man kunde bidra till att ge en mer positiv inblick i sitt yrke.

Framtiden för sjukskötare

Sjukskötarens yrke kommer att förändras i framtiden. Patienten kommer att vara mera delaktig i sin vård och själv hitta mera information om sin sjukdom.

Digitalisering av information och vård samt globalisering kommer att ha en allt större roll i arbetet. Digitaliseringen kommer att göra det enklare för patienten att ta del av sina patientjournaler. Det i sin tur kan medföra en del utmaningar för sjukskötaren. Sjukskötarens uppgift kommer att bli mera konsulterande. Patienterna kommer att kunna sköta mera ärenden på distans och vårda sig själva i mån av möjlighet (16).

I en rapport skriven om sjukskötarens framtid och arbetsuppgifter framkommer det att det är svårt att förutspå hur det kommer att se ut i framtiden. Men man baserar sina gissningar på förändringar i samhället och förändringar i yrket och arbetsbilden. Kliniskt vårdarbete och ledarskap kommer att vara viktiga, liksom kunskap om mångkulturellt arbete, mental- och missbruksproblematik. Digitaliseringen kan vara en utmaning som kräver skolning och anpassningsförmåga (17).

Ofta ser sjukskötare förändringar som sker i arbetsbilden som någonting negativt. I de fall när

förändringarna för med sig resultat som verkligen framhäver det arbete som sjukskötaren gör, har de upplevt förändringarna som positiva (18).

Till exempel inom eHälsa sker konstant utveckling med digitalisering, hälsoinformation och elektroniska patientjournaler (17). De sjukskötare vi intervjuade var positivt inställda till förändring. De såg möjligheter att utvecklas och lära sig nytt som en naturlig del av arbetet. Även tankar kring utbildningen uppkom, hur utbildningen till sjukskötare och även vidare utbildningar kommer att förändras.

”Att man utbildar mera på mastersnivå och att man som sjukskötare kan konstant sedan utveckla sig. I Finland har vi ju redan att sjukskötaren får föreskriva mediciner, det tror jag kommer att utvecklas mera.”

Diskussion kring resultat av intervjuer

Sjuksköterycket kommer alltid att vara ett viktigt yrke i samhället. Arbete kommer det alltid att finnas. Arbetet är mångsidigt, intressant, omväxlande och blir aldrig tråkigt. Man kan arbeta i team eller självständigt. Det finns möjligheter att arbeta på många olika arbetsplatser och inom olika specialområden. Med en sjukskötareutbildning är det lätt att få jobb utomlands. Arbetet är socialt, människonära och upplevs av allmänheten som viktigt. Sjuk-

skötare trivs själva bra med sina arbeten. De känner att de har ett betydelsefullt jobb och är stolta över det. Trots allt det söker sig allt färre ungdomar till utbildningarna för sjukskötarestudier.

I framtiden kommer behovet av yrkesutbildad personal antagligen att öka, p.g.a. den åldrande befolkningen. Arbetsuppgifterna kommer delvis att förändras för sjukskötarna i takt med digitaliseringen inom sjukvården. Dagens sjukskötare ser inte utvecklingen som ett hot, utan som en naturlig del av arbetet. Sjukskötare är inte rädda för nya utmaningar i arbetet.

Media har lyft fram en del problem och negativa aspekter av sjukskötarens arbete. Nu behövs det mera positiv publicitet. Sjukskötare kan själva öka synligheten med hjälp av sociala medier. Ungdomarna behöver få veta mera om de möjligheter man har som sjukskötare. Alla som arbetar inom vården har kunskap och erfarenheter att dela med sig av. När de positiva sidorna med yrket får mera uppmärksamhet i media så kan intresset för utbildningen öka. Om vi kan få flera ungdomar att söka sig till yrkesutbildningen, så kan vi i framtiden att ha mera utbildad personal i branschen.

Genom att flera sjukskötare skulle öppna sig mera för allmänheten, ex. via sociala medier och låta allmänheten ta del av arbetsvardagen kunde man sprida mera positivitet om yrket. Förutom det,

att göra någonting konkret som privatperson eller via organisationer, minnas de grundläggande känslor och tankar som man haft då man utbildat sig och när man arbetar. Samt hålla sig positivt inställd även om arbetet inte alltid är en dans på rosor. Genom en positiv inställning kan man förmedla det till andra som man möter längs arbetets gång. ♦

REFERENSER

1. WHO. Year of the Nurse and the Midwife 2020 (Internet). Hämtad från: www.who.int/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020.
2. WHO. Get involved! (Internet). Hämtad från: www.who.int/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020/get-involved.
3. Rautavuori L. Hoitajaopintojen hakijamäärät laskevat tuhansilla, kun ala polkee kriisistä toiseen – myös koulutuksen maine on kärsinyt (Internet). Yle Uutiset; 7.3. 2020. Hämtad från: https://yle.fi/uutiset/3-11195636?utm_source=whatsapp-share&utm_medium=social.
4. Hahtela N. Problemet är inte sjukskötarens yrke utan arbetsförhållandena. Sairaanhoidajat. 2020; 3: 25.
5. Wang Y, Dong W. Nurses' Practice Environment and Their Job. Satisfaction: A Study on Nurses Caring for older adults in Shanghai. 2016; 10(9).
6. Silva C N, Potra T S. Profissional dos enfermeiros: Uma revisão Scoping. Pensar enfermagem. 2016; 20: 50.
7. André B et al. The impact of work culture on quality of care in nursing homes: a review study. Scandinavian Journal of Caring Sciences. 2014; 28: 449–457.
8. Finlands sjuksköterskeförbund rf. Etiska riktlinjer för sjukskötare (Internet). Sairaanhoidajat; 1996. (hämtat 15.2.2020) Hämtad från: <https://sairaanhoidajat.fi/wp-content/uploads/2020/01/Etiska-riktlinjer-f%C3%B6r-sjuksk%C3%B6tare.pdf>.
9. Zamanzadeh V et al. Factors facilitating nurses to deliver compassionate care: a qualitative study. Scandinavian journal of caring sciences. 2018; 32: 92–97.
10. Holmberg J. Haluaisin raportoida positiiviset poikkeamat hoitotyössä (Internet). Tehylehti. 2019; 15.12. Hämtad från: www.tehylehti.fi/fi/blogit/mainio/haluaisin-raportoida-positiiviset-poikkeamat-hoitotyossa.
11. Kojo J-J. Hoitajan työn hyvät puolet (Internet). Tehy lehti; 2019: 21.9. Hämtad från: www.tehylehti.fi/fi/blogit/hybridihoitaja/381-hoitajan-tyon-hyvat-puolet.
12. Tämän päivän hoitaja (Internet). Tehy lehti. 2020; 3.1. Hämtad från: www.tehylehti.fi/fi/blogit/hybridihoitaja/387-taman-paivan-hoitaja.
13. Kuokkanen L et al. Newly graduated nurses' empowerment regarding professional competence and other work-related factors. BMC Nursing. 2016: 1–8.
14. Snelvedt T, Bondas T. Proud to be a nurse? Recently graduated nurses' experiences in municipal health care settings. Scandinavian Journal of Caring Sciences. 2015; 30: 557–564.
15. Sabatino L et al. Nurses' perception of professional dignity in hospital settings. Nursing ethics. 2016; 23(3): 277–293.
16. Sairaanhoidajanliitto. Tilastoja sairaanhoidajista (Internet). Sairaanhoidajaliitto. (hämtad 14.1.2020) Hämtad från: https://sairaanhoidajat.fi/ammatti-ja-osaaminen/tilastoja-sairaanhoidajista-2/?fbclid=IwAR1GAX-9YHSEbi1BjD3J_cJ31_tVXuXsvWm6D-WkNH-lfWtcuhsfeGa9VpURU.
17. Sirviö P et al. Sairaanhoidajan työn tulevaisuus. Oulun ammattikorkeakoulun tutkimus- ja kehitystyön julkaisut, ePooki. 2016; 33.
18. Heldal F, Kongsvik T, Häländ E. Advancing the status of nursing: reconstructing professional nursing identity through patient safety work. BMC Health Service Research. 2019: 1–12.
19. Undervisningsministeriet. Ammatikorkeakoulusta terveydenhuoltoon, Koulutuksesta valmistuvien ammatillinen osaaminen, keskeiset opinnot ja vähimmäis opintopisteet (Internet). Valtioneuvos; 2006 (hämtat 3.2.2020). Hämtad från: <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/80112/tr24.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
20. Eriksson E et al. Sairaanhoidajan ammatillinen osaaminen – Sairaanhoidajakoulutuksen tulevaisuus -hanke. Ammattikorkeakoulujen terveysalan verkosto. Borgå; 2015.

FÖRFATTARE

Marco Dias
Sjukskötarstudent Yh Novia, Åbo

Christina Juslin
Sjukskötare, tidigare studerande i Yh Novia, Åbo

Maria Nyström
Sjukskötarstudent Yh Novia, Åbo

Minna Syrjäläinen-Lindberg
Lektor i vård, utbildningsledare, utbildning till sjukskötare i Åbo

Doktorand på studieresa

Anna Tornivuori

Jag har nu i snart dryga två år gjort min doktorand i vårdvetenskap vid Turun Yliopisto. De gångna åren har varit arbetsdryga med en kanske oväntad självständighet och frihet (som nog kräver stark självdisciplin och enträget arbete). Självständigt arbete är tidvis ensamt och diskussioner med medstuderanden och stöd av forskargruppen är väsentlig.

Att bygga forskarnätverk

Att skapa internationella kontakter och en strävan att bygga ett brett forskarnätverk är också en viktig del av forskarstudier. För att försöka skapa ett eget nätverk och nå internationella kontakter hade jag redan funderat över, att en forskares skulle vara intressant och rolig. Så råkade det sig

att jag mitt i mörka hösten blev tillfrågad ifall jag hade intresse av att åka med en liten grupp vårdvetare från Turun Yliopisto på studiebesök till Norge, Universitet i Agder i Karlstrand. Nyfiken som jag är tackade jag ja och vi började snart planera en resa: bestämma datum, längd och rutt. Under höstens gång backade en efter annan medresenär ur på grund av olika plikter och arbetsuppdrag. Till slut var det faktiskt bara jag som var på väg. Eftersom jag hade redan planerat att åka var det bara att ta skeden i vacker hand och resa ensam.

Universitetet i Agder

Tack vare ett stipendium från Sjuksköterskeföreningen kunde jag förverkliga studieresan. Jag packade iväg mig för ett tre da-

gars studiebesök till Universitet i Agder, institutionen för Hälsa och Sport, under vilken vårdvetarnas institution ligger. Det var ganska spännande att resa iväg, eftersom jag inte kände någon och visste inte vad som väntade mig. Till min lättnad välkomnades jag med öppna armar och jag träffade inspirerande forskare, hörde om väldigt fina forskarprojekt. Jag delade med mig vårt forskarprogram på Turun Yliopisto och presenterade min forskningsplan. Fördelen med att resa ensam är att man har lättare att möta folk och visst mötte jag en massa professorer och doktorandstuderanden! Fastän visiten var kort var den intensiv. De doktorander jag mötte talade glatt om sina forskningar, olika skeden av doktoranden och eventuella problem. Lätt var det