



Alkohol användning bland unga i Finland

Kvalitativ litteraturstudie

Minna Hyttinen, Lina Stenman, Sophia Skarpman

Examensarbete
2020

EXAMENSARBETE	
Arcada	
Utbildningsprogram:	Det sociala området
Identifikationsnummer:	7538,7540,7538
Författare:	Minna Hyttinen, Lina Stenman, Sophia Skarpman
Arbetets namn:	Alkohol användning bland unga i Finland
Handledare (Arcada):	Eivor Söderström
Uppdragsgivare:	Arcada
<p>Sammandrag:</p> <p>Arbetes titel är ”Alkohol användning bland unga i Finland” – Kvalitativ litteraturstudie. Syftet med detta arbete är att få en bredare kunskap om vilka sociala faktorer som påverkar den unga människans beslut att dricka alkohol. Arbetet går in på ämnen som socialt samspel, familj och alkoholkultur. I arbetet tar vi upp olika faktorer som har påverkat alkohol användningen hos ungdomar från flera olika perspektiv. Vi har använt oss av 11 olika vetenskapliga artiklar för att besvara våra frågeställningar; Hur stor påverkan har familjen på den ungas alkohol användning och vilken inverkan har det sociala spelet på den ungas alkohol användning? I arbetets teoretiska referensram behandlas Bronfenbrenners utvecklingsekologiska teori, och metoden vi har använt oss av i analysen är baserad på Jacobsen (2010) förklaring av kvalitativ litteraturanalys där man söker fram likheter och olikheten från de valda vetenskapliga artiklarna. De centralaste resultaten påvisar att i familjer där kommunikationen är öppen är det även lättare att diskutera om alkohol, och genom öppen diskussion är tilliten mellan parten bättre. Resultaten visar även att det är viktigt för ungdomen att ha gränser och att de har en förälder som håller sin auktoritet, dock vill de inte ha en förälder som är berusad. Enligt resultaten associerar ungdomar alkohol användning med att ha roligt tillsammans, och det roliga med att dricka är den sociala känslan som medför fartfylldhet och stark gemenskap. Ungdomarna balanserar sitt drickande genom egna gränser och behovet av att känna sig delaktig.</p>	
Nyckelord:	Alkohol, ungdomar, unga vuxna, kultur, familj, socialt samspel
Sidantal:	55
Språk:	Svenska
Datum för godkännande:	29.5.2020

DEGREE THESIS	
Arcada	
Degree Programme:	Bachelor of social services
Identification number:	7539,7540,7538
Author:	Minna Hyttinen, Lina Stenman, Sophia Skarpman
Title:	Alcohol consumption among young people in Finland
Supervisor (Arcada):	Eivor Söderström
Commissioned by:	Arcada
<p>Abstract:</p> <p>The work title is “Alcohol consumption among young people in Finland” - Qualitative literature study. The aim of the work was to gain a broader knowledge of the social factors that influence the young person's decision to drink alcohol. This study deals with topics such as social interaction, family and alcohol culture. In this paper we will address the factors that have influenced alcohol use from several different perspectives. In the work we have used 11 different scientific articles to answer our questions: What impact does the family have on the young person's alcohol use and what effect does the social interaction have on the young person's alcohol consumption? In this workpaper we have used Bronfenbrenner’s ecological theory, and the method we used in the analysis is based on Jacobsen's (2010) explanation of qualitative literature analysis where you look for similarities and differences from the selected scientific articles. The result of how the family affects the young person's alcohol use concluded that families where communication is open, it is easier to discuss alcohol and through open discussion, the trust is also better. The result also proved that it is important for young people to have boundaries and a parent who holds their authority, but a drunk parent was not desirable for the youth. The result also proves that young people usually associate alcohol consumption with having fun together, and the fun part with drinking alcohol is the social feeling of a strong community. Young people balance their drinking through their own boundaries and the need to feel involved.</p>	
Keywords:	Alcohol, youths, young adults, culture, family, social interaction.
Number of pages:	55
Language:	Swedish
Date of acceptance:	29.5.2020

OPINNÄYTE	
Arcada	
Koulutusohjelma:	Sosionomi
Tunnistenumero:	7539,7540,7538
Tekijä:	Minna Hyttinen, Lina Stenman, Sophia Skarpman
Työn nimi:	Nuorten alkoholin käyttö Suomessa.
Työn ohjaaja (Arcada):	Eivor Söderström
Toimeksiantaja:	Arcada
Tiivistelmä:	
<p>Opinnäytetyön nimi on ”Nuorten alkoholin käyttö Suomessa” – laadullinen kirjallisuustutkimus. Opinnäytetyön tavoite on selvittää mitkä sosiaaliset tekijät vaikuttavat nuoren päätökseen käyttää alkoholia. Työssä käytetään avainsanoja kuin: sosiaalinen vuorovaikutus, perhe ja alkoholikulttuuri. Opinnäytetyö on laadullinen kirjallisuustutkimus, jossa tarkistellaan sitä, mitkä tekijät ovat vaikuttaneet nuorten alkoholikäyttäytymiseen useasta eri näkökulmasta. Työssä olemme käyttäneet 11 erilaista tieteellistä artikkelia vastakseen kysymyksiimme: Miten perhe vaikuttaa nuorten alkoholikäyttäytymiseen ja miten sosiaalinen vuorovaikutus vaikuttaa nuorten alkoholikäyttöön? Teoreettisessa viitekehysessä olemme käyttäneet Bronfenbrennerin ekologista systeemiteoriaa, ja analyysissä käytetty menetelmä perustuu Jacobsenin (2010) selitykseen laadullisesta kirjallisuusanalyysistä, jossa etsimme yhtäläisyyksiä ja eroja valituista tieteellisistä artikkeleista. Tulokset kysymykseen; miten perhe vaikuttaa nuoren alkoholikäyttäytymiseen, tuli siihen johdopäätökseen, että avoin keskustelu alkoholista nuoren ja vanhemman kesken edistää perheen toimivuutta, avoimen keskustelun kautta juodaan myös luottamusta. Tulos osoitti myös, että nuorille on tärkeää, että vanhemmat asettavat rajoja ja ylläpitävät hallintaa, mutta alkoholinvaikutuksen alaisena oleva vanhempi ei ollut nuoren mielestä toivottavaa. Tulokset näyttävät myös, että nuoret liittyvät usein alkoholin hauskanpitoon, ja hauskuus juomisessa on sosiaalinen tunne sekä tunne, että kuuluu vahvaan yhteisöön. Nuoret tasa-painottavat alkoholinjuomisen omien rajojensa kanssa ja tarpeensa saada olla mukana.</p>	
Avainsanat:	Alkoholi, nuoret, nuoret aikuiset, kulttuuri, perhe, sosiaalinen vuorovaikutus
Sivumäärä:	55
Kieli:	Ruotsi
Hyväksymispäivämäärä:	29.5.2020

Innehåll

1	Inledning	7
1.1	Arbetsfördelning	7
2	Bakgrund	8
2.1	Den unga människan	8
2.2	Alkoholkonsumtion i Finland	9
2.3	Konsekvenser av alkoholanvändning	10
2.4	Socialt samspel	12
2.5	Familj	13
2.6	Litteratursökning för bakgrunden	14
3	Teoretisk referensram	15
3.1	Bronfenbrenners utvecklingsekologiska teori	15
4	Syfte och frågeställning	16
4.1	Avgränsning	17
4.2	Arbetslivsrelevans	17
5	Metod	17
5.1	Kvalitativ litteraturstudie	18
5.2	Insamling av litteratur	19
5.3	Kritisk granskning av litteraturen	20
5.4	Inklusions och exklusionskriterier	20
5.5	Analys av material	21
5.6	Etiska aspekter	22
6	Materialet	23
7	Resultat	27
7.1	Finländsk alkoholkultur	27
7.2	Gruppsyck	30
7.3	Familj	31
7.4	Den unga personens perspektiv på alkoholanvändning	35
7.5	Socialt samspel bland unga	37
8	Koppling till teoretisk referensram och bakgrund	42
9	Diskussion	45
9.1	Hur stor påverkan har familjen på den ungas alkoholanvändning?	45
9.2	Vilken inverkan har det sociala samspelet på den ungas alkoholanvändning?	47

9.3	Resultat diskussion	48
9.4	Metoddiskussion.....	49
9.5	Vår skrivprocess.....	50
9.6	Förslag till framtida forskning	50
	Källor.....	51
	Bilaga 1 artikelsökning	55

1 INLEDNING

Alkohol utgör en stor faktor i Finland både hos unga och äldre i olika sociala sammanhang. Det är normalt och rätt så acceptabelt att börja dricka i väldigt ung ålder, fastän åldersgränsen för alkoholanvändning börjar vid 18 års ålder. Man kan bli bemött som konstig och tråkig om man tackar nej till alkohol, det finns alltså ett väldigt starkt grupptryck bland unga. Det har dock bildats en kultur där många unga bestämmer sig för att helt och hållet lämna bort alkoholen.

Vi anser att det är både viktigt och intressant att forska kring varför ungdomar använder alkohol och hur socialt samspel och familjen inverkar på användningen. Vi i gruppen har alla varit med om situationer där vi känt oss som en del av gruppen då vi använt oss av alkohol, man känner sig helt enkelt delaktig av en större gemenskap. Vi har även funderat hur stor inverkan familjen har på ungdomars alkoholanvändning, eftersom vi själva kom fram till att vi blivit påverkade av våra familjemedlemmars dryckesvanor. Finns det alltså någon korrelation mellan ungdomars dryckesvanor och socialt samspel samt familj?

Vi valde att delta i projektet ”Ungdomars välbefinnande i din kommun” som ordnas av Arcada. Projektet intresserade oss alla och vi beslöt oss för att göra en kvalitativ litteraturstudie där vi kommer att undersöka alkoholkonsumtionen bland unga i Finland. Vi har valt att koncentrera oss på de personer som enligt ungdomslagen (Ungdomslagen 1285/2016 §3) är unga människor i Finland, dvs individer under 29 år. Vi har olika forskningsfrågor som vi kommer att fördjupa oss i så att både vi och läsaren får en fördjupad förståelse för ungdomars alkoholkonsumtion i Finland. Syftet med detta arbete är att fokusera på människan som en social varelse. Det finns flera olika sociala faktorer som spelar en stor roll då en individ väljer att använda alkohol, och en av dem är omgivningens intryck på ungdomen.

1.1 Arbetsfördelning

Under denna arbetsprocess har vi alla inblandade jobbat tätt tillsammans och fick i början en bra rytm på hur vi skulle få arbetet att löpa på. Vi har träffats fysiskt och under träffarna diskuterat och skrivit på arbetet tillsammans. Alla tre har aktivt deltagit i planering, skrivprocess och övrigt som har berört vårt examensarbete. Mellan träffarna har vi kommit

överens om vem som skriver vad till nästa träff, men vi har även hoppat in i varandras delar i arbetet för att få en bra helhetsbild. Det har varit bra att träffas fysiskt så man kan reflektera över skrivandet på ett annat sätt än om det skulle ske digitalt.

2 BAKGRUND

Vi kommer att ha en bred bakgrund för att ge läsaren en helhetsbild på den unga människan. Vi kommer också att ta upp teman som konsekvenserna av alkoholanvändning på en allmän nivå och hur statistiken av alkoholanvändningen ser ut för tillfället. Vi kommer även att ta upp teman som socialt samspel och gemenskap och grupptillhörighet.

2.1 Den unga människan

Ungdomslagen (1285/2016) befattar alla människor under 29år (3§) och har som syfte att bland annat stöda unga människor i deras utveckling, självständighetsprocess och gemenskapskänsla samt inhämtandet av kunskaper och färdigheter i anknytning till detta. Syftet är även att förbättra den unga människans uppväxt- och levnadsvillkor samt stöda de unga individernas fritidssysselsättningar och verksamhet i det civila samhället. (2§)

Ungdomar definieras som unga personer i övre tonåren eller i tidig 20-årsålder, men det är svårt att definiera ungdomar som en enhetlig grupp eftersom en 15-åring och 25-åring genomgår olika livsfaser, och det är stora skillnader mellan de olika åldrarna och könen. Både personligheten och identiteten formas under ungdomsåren och när ungdomstiden infinner sig gäller det att skapa sig en egen identitet där man förväntas bli självständig. Det finns två olika begrepp för identitet, den personliga samt den sociala identiteten. Den personliga identiteten är mer unik och individbaserad, den bekräftas genom andra individer, medan den sociala identiteten är då man kan relatera till andra i ett förhållande och i grupp. Under dessa år växer man som person, man lär sig att känna sig själv bättre samt bli en självständig individ. Resultatet av detta är ett sätt att försöka hitta sitt rätta jag och även detta reflekteras hos andra jämnåriga. Under ungdomstiden då det självständiga jaget och identiteten konstrueras uppstår en bild av vem som skapas och vem eller vad man önskas vara. När man t.ex. använder alkohol handlar det om något som inte är tillåtet för underåriga och detta associeras med vuxenvärlden, och som en följd av detta får man en känsla av att vara vuxen och att man håller på att lämna barndomen. Om man är osäker

på sig själv och sin identitet kan det kännas även viktigare att dricka alkohol när det är till följd av alkoholanvändning som man upplever att man vågar utmana sig själv och bemöta andra människor. Alkoholanvändningen ger ungdomen ett redskap som lättar hens sätt att hantera ensamheten. (Lalander & Johansson 2010 s. 15-17)

Det finns även forskning som tar upp problematiken med alkohol, och om alkoholanvändning som förekommer överallt. Speciellt för unga som tillbringar mycket tid på sociala medier och kommer i upprepad kontakt med reklam för alkohol har större risk att använda alkohol. På plattformen Facebook kommer det upprepad reklam om alkohol och publiceras olika bilder där man skall ”tagga” sina vänner, och enligt en studie som gjorts så konstateras det att dessa bilder får mest ”gillningar” och uppmärksamhet av unga personer. (Siegel m.fl. 2015 s.7-8)

2.2 Alkoholkonsumtion i Finland

Syftet med alkohollagen 1102/2017 är att få bruket av alkoholhaltiga ämnen att minska genom begränsning samt att övervaka den anknytande näringsverksamheten i syfte att förebygga alkoholens negativa konsekvenser för konsumenterna av alkohol, för andra människor samt hela samhället. Enligt lagen får endast individer över 18 år köpa och konsumera svagare alkoholdrycker medan de som är 20år fyllda får köpa och inneha starkare alkoholdrycker. En alkoholdryck klassas som svagare när den innehåller högst 22% och en stark alkoholdryck innehåller 22 volymprocent etylalkohol eller mer (3§).

Alkohol används av människor i alla åldersklasser, eftersom den för med sig både glädje och fördelar. Dock är den största orsaken till att många använder alkohol för att den anses höra till olika sociala situationer. Till samhällets uppgift hör att styra finländarnas alkoholkonsumtion eftersom användningen för med sig sociala och hälsorelaterade risker både till användaren och människor runt omkring. Alkoholkonsumtionen är även förödande för själva samhället på grund av de höga sociala kostnaderna. Riskerna med alkohol beror på mängden som man använder, hur ofta man dricker, under vilka omständigheter man dricker samt hur mycket man dricker på en gång. Även om man dricker sällan men under de gångerna dricker stora mängder alkohol så kan berusningen leda till våld, olyckor, akuta hälsoproblem och sociala problem. (Karlsson m.fl. 2013 s. 26–27)

THL:s (2019) undersökning om konsumtion av alkoholdrycker 2018 kom fram till att totalkonsumtionen ökade 0,4% år 2018. I denna undersökning räknas alla invånare som fyllt 15 år och äldre. Alla tidigare år från och med 2007 har alkoholkonsumtionen minskat. Denna ökning av alkoholdrickandet handlar delvis om alkohollagens förändringar som trädde ikraft i början av året 2018.

Den unga människans alkoholdrickande i Finland har minskat varje år sedan 2009. Enligt undersökningar som gjorts är orsakerna dessa: det är svårare att få tag på alkohol, föräldrarnas attityder mot alkohol har blivit starkare och fritiden används på andra sätt (THL 2018). Jämfört med andra europeiska länder dricker våra unga människor här i Finland i genomsnitt mindre alkohol än andra, men i samma undersökning har det kommit fram att helhetskonsumtionen för unga har minskat men allt fler dricker sig ordentligt berusade, så mängden alkohol som dricks under samma kväll är högre i Finland än vad den är i genomsnitt i andra europeiska länder. (THL 2016)

Enligt studier som gjort så anser ungefär en fjärdedel av nioendeklassister att de inte använder alkohol, vilket även syns på statistiken då cirka en tiondel till en fjärdedel nioendeklassister är totalt nyktra och allt färre dricker för att bli fulla. En allt större del anser att riskerna med att dricka regelbundet små mängder alkohol är väldigt små men attityden till berusningsdrickande har däremot skärpts. Dock har skillnaderna mellan flickor och pojkar gällande berusningskonsumtionen inte ändrat mellan individerna i tonåren. Finländarna dricker i genomsnitt större mängder alkohol jämfört med andra européer och de som är i åldern 20–29 dricker de största maximimängderna. År 2016 uppgav 26% av männen i denna åldersgrupp att de åtminstone vid ett tillfälle druckit minst 18 portioner alkohol medan av kvinnorna i samma åldersgrupp hade endast 18% druckit minst 13 alkoholportioner vid samma tillfälle. (Härkönen m.fl. 2017 s. 25-27)

2.3 Konsekvenser av alkoholanvändning

Efter 1950-talet har alkoholanvändningen och dess konsekvenser ökat drastiskt i Finland. Även om konsekvenserna av hård alkoholanvändning har ökat så har de kroniska sjukdomarna ökat ännu mera. Dock sjönk alkoholanvändningen efter år 2007 som resulterade i färre dödsantal på grund av leversjukdom, men det dör fortfarande kring 1000

personer per år av leversjukdom. Akuta alkoholrelaterade problem, bland annat våld och olika olyckor, har lett till en ännu större minskning av dödsfallen. Medan dödsfall från olyckor och våld stod för mer än en tredjedel av alla alkoholdödsfall år 2000, så stod de endast för en fjärdedel år 2016. (Mäkelä m.fl. 2018 s. 24)

Av alla de olika alkoholrelaterade skadekostnaderna finns det mest information om den offentliga sektorns kostnader. Kostnaderna består främst av hälsovården, socialförsäkringssystemet samt upprätthållande av lag och ordning. En stor del av kostnaderna kommer även från alkoholövervakning och förebyggande alkoholarbete. Även den privata sektorn och vanliga hushåll blir påverkade av kostnader från alkoholanvändningen, och dessa kan bestå av behandlingskostnader både för användaren och andra människor som blivit berörda av användaren. Oftast handlar det om privata utgifter och olika ersättningar som försäkringsbolagen måste betala för diverse olyckor och brått. (Warpenius m.fl. 2013 s. 177)

Till socialförsäkringskostnaderna hör bland annat missbruk, barnskyddet, hemservice, socialservice och sjukpenning. År 2010 kom man fram till att ungefär 472 miljoner euro hade använts till socialförsäkringssystemet för alkoholrelaterade skador. Alla kostnader för de sociala tjänsterna och socialhjälpn uppgick till 245 miljoner euro, därtill blev kostnaderna för pension och sjukpenning 277 miljoner euro. (Warpenius m.fl. 2013 s. 178)

Alla kostnader för förlorad arbetskraft och indirekta kostnader på grund av alkoholrelaterade problem och sjukdomar år 2012 kostade åtminstone 937 miljoner euro. Största orsaken till summan är dödsfall. (Jääskeläinen 2012 s. 697)

Enligt rapporten anger flera män än kvinnor sina problem de upplevt på grund av alkoholanvändningen. De problemområden som männen främst känner av är hälsoproblem och olika problem i förhållandet och i hemmet. Nästan alla personer i alla åldrar som svarat har upplevt något problem eftersom de varit påverkade av alkohol, men personerna i åldern 15–29 har haft många problem i vänskapsrelationerna på grund av alkoholkonsumtionen. Även kvinnorna i denna ålder rapporterar att de upplevt problem i förhållandet och i hemmet. (Härkönen m.fl. 2017 s. 30)

Alkoholanvändning kan orsaka många olika hälsorelaterade problem och konsekvenser. Man har kommit fram till att alkoholanvändning kan resultera i olika sjukdomar som bland annat leversjukdom, ökad risk för psykiska problem, bukspottskörtelsjukdom samt hjärtmuskelsjukdom. Alkoholanvändning ökar även risken för olika olyckor. Då man använder för mycket alkohol ökar risken för att man blir invalidpensionerad på grund av att man blivit deprimerad eller fått psykiska störningar av alkoholanvändningen. Överanvändning av alkohol ökar även drastiskt risken att dö i förtid. (Jääskeläinen 2012 s. 693)

Forskning tyder på att användningen av alkohol kan öka både aggressivt beteende samt våldsamt beteende. Då man är berusad försämras situationsbedömningen och problemlösningsförmågan, vilket tyder på att den berusade personen är mer mottaglig för att göra en felbedömning i en social situation vilket kan leda till att man överreagerar vid en händelse. I berusat tillstånd ökar också impulsiviteten som i sin tur sänker tröskeln till både opasande och våldsamt beteende. Det är dock påvisat att alkoholen påverkar alla på olika sätt, men ofta blir de människor aggressiva av alkohol som även blir det utan alkoholen. (Hämäläinen m.fl. 2014 s. 34)

2.4 Socialt samspel

Socioekonomisk status och socialt kapital påverkar de ojämlikheter som finns i de ungas hälsa. Några viktiga begrepp inom området socialt kapital är trygghet, tillit, respekt, emotionellt stöd och att uppleva en känsla av tillhörighet. Det sociala kapitalet finns i de sociala relationer samt nätverk som vi människor utgör och tar del av samt påverkas av. När det kommer till unga människor och begreppet socialt kapital är det fyra kontexter som inverkar: att studera, familjen, skola och kompisar. Forskning tyder på att det finns tydliga skillnader i hälsan bland ungdomar i de olika profilerna som hade svagt socialt kapital i en eller två kontexter och starkt socialt kapital i den tredje jämfört med de som hade starkt socialt kapital i alla kontexter. Bland unga som hade ett mycket svagt socialt kapital i alla de tre kontexterna är hälsoutfallen så pass allvarliga att de med stor sannolikhet medför svårigheter för de unga att klara av sin vardag. (Ahlborg m.fl. 2010 s 4-7)

Ofta talar man om alla de risker och skador som kommer med överdriven alkoholkonsumtion och hur detta kan inverka negativt på både familj och omgivning, men man talar

sällan om varför individer vänder sig till alkohol. Från ett sociologiskt perspektiv kan alkoholen ses som en byggsten som människan tycker sig behöva för att skapa diverse sociala världar. Det är rätt så vanligt att människor använder alkohol som ett sätt att bilda olika identiteter eller t.ex. yttra sina känslor. Även ungdomar har en tendens att använda alkohol som en sorts social markör som tyder på att de håller på att bli vuxna. Alkoholen är väldigt synlig i många sociala sammanhang: religiösa ritualer, olika ceremonier, medicinskt bruk samt fester av olika slag. Ofta anses alkoholen vara ett hjälpmedel för både sexuellt och socialt kontaktskapande. (Johansson m.fl. 2005 s. 55-56)

Många olika ting har gjort att människan blivit rädd och osäker i sin tillvaro genom åren, men nuförtiden är det ensamheten som är vår största fiende. Då en människa spenderar för mycket tid ensam kan hen bli allvarligt sjuk eller till och med dö på grund av ensamheten. Eftersom vi är människor så är vi även sociala varelser med olika behov som vi behöver för att må bra, dessa är bland annat samvaro och grupptillhörighet. Som små barn är vi på jakt efter andra barn att leka med, då vi blir ungdomar vill vi vara en del av gruppen och gänget och som vuxna samspekar vi med andra vuxna i både informella och officiella situationer. I de flesta situationer går det väldigt dåligt för de människor som lever för mycket ensamma, de blir t.ex. deprimerade, ängsliga, apatiska och deras utveckling stoppas. (Tjersland m.fl. 2010 s. 207)

2.5 Familj

Definitionen av familj utgörs av makar, sambor samt ogifta barn under 18 år och deras vårdnadshavare. I många länder är familjen ett brett begrepp men i t.ex. Finland såsom andra nordiska länder är det mycket snävare och anses i många fall endast vara kärnfamiljen, det vill säga föräldrar och barn, som utgör en familj. Även fast mor-och farföräldrarna skulle dela hushåll räknas officiellt bara föräldrarna och barnen till en familj och den äldre generationen bildar en egen. Det är dock inte barnen som är nyckeln till att man identifierar sig som familj, utan även ett barnlöst par kan identifieras som familj. De vuxna individerna i familjedefinitionen kan vara av samma eller olika kön och en ensamstående förälder med ett eller flera barn är även en familj. De som är de absolut närmaste och mest betydelsefulla för en barns uppväxt är föräldrarna eller en annan vårdnadshavare som ansvarar för kontinuerliga uppgifter kring barnets uppväxt och ser till att den trygkas,

ett exempel på en annan vårdnadshavare kan vara foster eller adoptivföräldrar som blivit beviljad juridisk rätt över barnet och blivit deras vårdnadshavare på den vägen. (Tjersland m.fl. 2010 s. 233)

Familjens engagemang i att trygga barnet i deras uppväxt är avgörande för hur det berörda barnet kommer att utvecklas. En person som barnet anknyter sig till är en trygg bas för tillflykt när barnet känner hot och fara i omgivningen. Föräldrarnas tillgänglighet eller annan anknytningsperson som barnet har och hur den personen reagerar när barnet söker skydd och tröst är avgörande för hur barnets inre arbetsmodeller kommer att utvecklas. Dessa modeller är kopplade till kognitiva förväntningar och emotionella reaktioner hos den berörda anknytningspersonen som utvecklas individuellt efter hand till var och en. (Tjersland m.fl. 2010 s. 86-87)

2.6 Litteratursökning för bakgrunden

Vid litteratursökningen för bakgrunden använde vi oss av databaserna julkari.fi, EBSCO och Google Scholar. Vi använde oss av väldigt många olika sökord för att få så relevanta och informationsrika artiklar som möjligt. Sökorden vi använde oss av är: nuorten juomisen haitat, alkoholi juomisen seuraukset ja vaarat, alcohol, young people, teens, consumer, alcohol habits, nuorisopäihdetyö, ennaltaehkäisevää päihdetyötä, youth and alcohol, preventive and alcohol, juominen suomessa, alkoholi suomessa. Dessa sökord fann olika texter om allt mellan himmel och jord om alkohol och dess inverkan på både vuxna och åldringar samt ungdomar och hur alkohol påverkar samhället. En del av texterna var rapporter och de flesta var artiklar som THL har understött eller skrivit.

Vi har valt dessa artiklar eftersom de belyser vårt forskningsområde på många sätt. Artiklarna tar upp målet med förebyggande alkoholarbete, ger färdigheter för det praktiska arbetet, alkoholkonsumtionen i Finland, alkoholanvändningens konsekvenser för samhället, alkoholanvändningens konsekvenser för hälsan, ungdomars dryckesvanor och problematiken med alkohol. Alla dessa delområden är väldigt viktiga att ta upp i bakgrunden så att man förstår hur det ligger till med alkoholanvändningen i Finland och hur mycket den unga människan i landet dricker och hur man skall stötta ungdomarnas sociala färdigheter. Artiklarna belyser även det praktiska arbetet för de personer som arbetar med

ungdomar, och talar om hur den professionella skall ha kunskap om vilken typ av stöd som den unga människan behöver.

3 TEORETISK REFERENSRAM

En teoretisk referensram hjälper skribenterna att argumentera och problematisera problemet som skall studeras. Den teoretiska referensramen skall alltid gå att koppla till resten av examensarbetet. (Henricson 2016 s. 64) Vårt arbete handlar om den unga människans sociala samspel och hur den påverkas av andra människor. Vi valde att använda oss av Bronfenbrenners utvecklingsekologiska teori. Denna teori går in på hur mycket individen blir påverkad av andra beroende på hur nära en själv den andra människan står.

3.1 Bronfenbrenners utvecklingsekologiska teori

Bronfenbrenner skapade på 1970-talet en utvecklingsmodell som påpekade både den kulturella och det sociala sammanhangets betydelse för barnets mognande och själva utveckling. Enligt denna teori är det av stor betydelse att de olika delsystemen samspelar med varandra i den faktiska utvecklingen. Bronfenbrenner ser även individen som en viktig aktör som ändras och utvecklas av de miljöer hen lever i och berörs av, individen betraktas alltså inte mer som en passiv och överksam recipient. Enligt teorin kommer de olika miljöerna att ha ett inflytande på varandra, och kan därför även ses som samspel och växelverkan. (Tjersland m.fl. 2010 s.91)

Bronfenbrenners utvecklingsekologiska teori handlar om fyra olika nivåer, där individen är i mitten. Teorin har även namnet ekologisk systemteori och bioekologisk utvecklingsmodell. Mikro – nivån omfattar individen och hens närstående såsom mor, far eller andra vårdnadshavare, kärnfamiljen och alla andra som i denna situation är mest betydelsefulla för individen. Meso – nivån omfattar fler mikro – nivåer tillsammans som t.ex. förbindelsen mellan hemmet och skolan, också andra närmiljöer som kompisar. Exo – nivån består av fler mikro – nivåer som individen befinner sig i, andra människor kommer inte lika nära i denna nivå, det kan vara människor som bara är bekanta från hobbyer eller arbetsplats. Makro – nivån handlar om samhällets betydelse i individens liv, bl.a. om vilka normer och värderingar som förekommer på en nationell nivå. (Tjersland m.fl. 2010 s 91-92)

Vi vill undersöka hur dessa olika nivåer påverkar den unga människans alkoholanvändning. Vi har en uppfattning att Mikro – nivån som består av kärnfamiljen är en faktor som har en stor betydelse på den unga människans uppfattningar av alkohol, hur t.ex. föräldrarna använder alkohol eller hur de reagerar på alkoholanvändning. Meso – nivån som består av vänner har också enligt vår uppfattning en stor betydelse på den ungas alkoholanvändning, man vill höra med i grupper och följer med som ung väldigt mycket vad andra gör. Samma gäller exo – nivån som består av större grupper av kamrater, enligt vår uppfattning kan gruppsycket bli större när gruppstorleken blir större och ungdomen känner inte samma trygghet som med vänner i meso – nivån. Makro – nivån består t.ex. av den finska alkoholkulturen som i vår uppfattning också har en betydelse för den unga människans alkoholanvändning. Enligt vår uppfattning har alla dessa nivåer mer eller mindre betydelse på den ungas alkoholanvändning och beror mycket på hurudan familjesituation individen har och hurudan vänkrets individen spenderar sin fritid med.

Enligt Bronfenbrenners utvecklings ekologiska teori studerar man interaktionen mellan miljö och individ. Enligt teorin utvecklas individen i interaktion med hans omedelbara miljö. Individens första viktiga utvecklingsmiljö är hemmet, därefter kommer skolan och andra verksamhetsmiljöer när individens tillväxt och utveckling utvecklas. Bronfenbrenners teori om ekologiskt tänkande går in på hur individens utveckling och välbefinnande påverkas av miljön genom olika nivåer. (Määttä 1999 s. 77) Denna teori har också blivit kritiserad på grund av utmaningarna att identifiera orsak- och effektförhållanden mellan de olika nivåerna. (Määttä 1999 s. 78)

4 SYFTE OCH FRÅGESTÄLLNING

Syftet med vårt examensarbete är att få en klar bild av hur det sociala samspelet påverkar den unga människans alkoholanvändning och vilka sociala faktorer som påverkar den ungas beslut att dricka eller inte dricka. För att få en klarare bild av syftet så har vi ett par frågeställningar.

1. Hur stor påverkan har familjen på den ungas alkoholanvändning?
2. Vilken inverkan har det sociala samspelet på den ungas alkoholanvändning?

4.1 Avgränsning

I denna kvalitativa litteraturstudie kommer vi att begränsa oss till unga människor som enligt ungdomslagen är upp till 29 år i det finska samhället. Vi kommer att koncentrera oss på Finland och således använda relevant statistik och information som passar in på vår begränsning. Arbetets innehåll kommer inte gå in på psykisk ohälsa eller hur de unga får tag i alkohol eller vad de dricker. Vi kommer inte heller gå in på aspekter som hur stor roll reklamer och sociala medier har på den ungas beslut att dricka eller inte dricka. Vi kommer inte heller ta upp huruvida alkoholförebyggande arbete görs eller hur det har påverkat den unga människans drickande.

4.2 Arbetslivsrelevans

Denna kvalitativa litteraturstudie kommer ge en bild av hur det sociala samspelet påverkar den ungas alkoholanvändning, och som professionell inom det sociala området gäller det att ha kunskap och erfarenhet av detta för att göra ett gott arbete. Genom denna studie kommer sådan kompetens inom alkoholområdet att fås som kan användas i kommande praktiker och arbetsliv. Alkohol är en stor del av den finska kulturen och det gäller att ha förståelse för varför unga människor börjar dricka och som socionom kommer man i kontakt med människor i olika åldrar och livssituationer som kan lida av olika sorters problematik som kan vara alkoholrelaterade. Till en socionoms arbetsuppgifter hör det bland annat att stöda och handleda individer till en bättre hälsa och välbefinnande. Om alkoholrelaterad problematik finns i bakgrunden gäller det att hitta orsaken varför det uppstått och att hitta kärnan så att man kan få bukt på grundproblemet som har lett till alkoholproblemet.

5 METOD

Vi valde att göra en kvalitativ litteraturstudie. För att få svar på våra frågeställningar har vi läst vetenskaplig litteratur som vi sökt upp från olika databaser och använt oss av specifika sökord för att få svar på våra frågeställningar. I detta kapitel kommer vi att förklara metoden vi använt oss av i vår process. Vi har valt den kvalitativa vägen för att vi behöver använda ett tiotal vetenskapliga artiklar och således blir vårt arbete kvalitativt och inte

kvantitativt. Vi valde att göra en litteraturstudie för att få en bredare kunskap om ämnet vi valt att fokusera oss på, och för att kunna reflektera över undersökning som redan finns. Vi anser att vi inte skulle ha kunnat komma med någon ny information genom en egen empirisk undersökning.

5.1 Kvalitativ litteraturstudie

Vid skrivning av litteraturstudie väljer man den data som redan finns tillgänglig dvs. sekundärdata. Litteraturstudie är den vanligaste formen av undersökningsdesign som baserar sig på sekundärdata. Målet med en litteraturstudie är att ta fram vad som redan gjorts, sammanställa teorier och resultat och sedan försöka verkställa vad man vet. (Jacobsen 2010 s. 59-60)

Ett problem som kan uppstå vid användning av sekundärdata är att syftet med andras undersökningar kan vara väldigt annorlunda än det egna syftet. Det är viktigt med en litteraturstudie att hitta litteratur som hänger ihop med eget syfte och att litteraturen är trovärdig. (Jacobsen 2010 s. 120)

Utgående från svaren man vill ha i sin forskning väljer man forskningsmetod. Vissa frågor kan endast svaras på genom kvalitativa studier och dessa frågor rör framför allt människors upplevelser av olika ting eller deras syn på verkligheten. När en kvalitativ studie genomförs utgår man från att verkligheten kan uppfattas på många olika sätt och att det inte finns en absolut eller objektiv sanning. Med litteraturstudie menas att vi i vårt examensarbete kommer att använda den forskning som redan finns kring ämnet och analysera samt sammanställa resultaten, det vill säga ingen ny forskning gjord av oss kommer att finnas med. (Ahrne & Svensson 2015)

Alkohol användningen i Finland är väldigt undersökt så vår uppgift var att komma på vad vi är intresserade av att ta reda på. Till början var det svårt att hitta ett ämne som inte var för brett, så vi lade ner väldigt mycket onödig tid på att skriva om ett för brett ämne som vi sedan blev tvungna att ta bort för att få ämnet mer specifikt. Vi gick igenom tre olika syften före vi bestämde oss för; hur socialt samspel påverkar den unga människans alkohol användning. Sedan blev det dags att bestämma frågeställningarna. Vi hade haft fler

bestämda frågeställningar före vi fått vårt syfte godkänt, vi hade det således lättare att få frågeställningarna godkända när vårt syfte var klart. Vid de valda frågeställningarna hade vi också en klar bild av vad vi vill ta reda på.

5.2 Insamling av litteratur

När man börjar sin insamling av litteratur som man kommer använda sig av i sin undersökning behöver man först veta vad det är som man egentligen vill få reda på. Det är då man börjar formulera sina första frågeställningar för undersökningen. Det är viktigt att fundera över frågor som “hur bred skall undersökningen vara” och “hur aktuell information” man söker efter. Det är också bra att fundera ut varifrån man får tag på litteratur och vilken litteraturskälla som passar bäst in på just din undersökning. (Henricson 2012 s. 96)

Vi började med att tillsammans fundera ut vad vi egentligen vill vi få reda på? När vi sedan bestämde oss och hade vårt syfte godkänt började vi fundera vidare på hurudan typ av frågor vi behöver för att få en bredare kunskap av vårt syfte. Vår ursprungliga idé var att dela upp oss så att alla medlemmar skulle ha en egen frågeställning att svara på. Ganska snabbt slängde vi denna idé och bestämde oss att skriva hela arbetet tillsammans utan en egentlig uppdelning av arbetet.

Efter att man gjort sina beslut och bestämt vad man vill få reda på och vart ifrån man vill söka fakta så är dags att påbörja sökningen av litteraturen. För att få tag i vetenskapliga artiklar gör man sin litteratursökning genom specialiserade databaser. Dessa databaser skiljer sig väldigt mycket från varandra och det är bra att reservera gott om tid att gå igenom dem så att man får en bild på hur de olika databaserna används. (Henricson 2012 s.101)

Då man gör sin litteratursökning är det bra att granska dessa: svarar den insamlade litteraturen på mina frågeställningar? Har jag tillräckligt med information? Och är informationen jag samlat in trovärdig? I detta skede är det bra att ha ett klart syfte med undersökningen som inte är för brett eller för specifikt eftersom det underlättar själva litteratursamlingen. Efter att man har samlat ihop all intressant litteratur är det dags att läsa igenom hela texten. (Henricson 2012 s. 109–110)

Eftersom alkoholanvändning är så undersökt i Finland så hade vi inga problem att hitta relevant litteratur och material. Alla tre gjorde en litteratursökning för att komma fram med så brett material som möjligt. När vi sedan jämförde materialen så hade vi många artiklar som var samma. Vi hade inte heller problem att hitta artiklar som besvarade de frågeställningar vi tidigare kommit fram med.

5.3 Kritisk granskning av litteraturen

När man kommit så långt att man valt ut sin litteratur är det dags att kritiskt granska det insamlade materialet genom att gå igenom hur relevant och pålitlig informationen är. All information vi tar upp i vårt examensarbete måste vara källkritiskt granskat. Sådant som vetenskapliga artiklar, avhandlingar och forskningsrapporter är granskade av andra forskare före de har blivit publicerade och det kallas att undersökningen blivit ”peer reviewed” och det betyder att undersökningens kvalitet är säkerställd. Men en stor del av litteraturen och materialet som finns på internet är inte granskat tidigare och därför måste vi kritiskt granska dem före vi använder dem i vårt examensarbete. Ett bra sätt att granska sin information är att kolla vem det är som har ansvar för informationen, vilket syfte undersökningen har haft, är informationen trovärdig och aktuell? (Henricson 2012 s. 111–112)

Genomgången av materialet gjorde vi tillsammans. Vi granskade materialet så att alla artiklar som vi kommer att använda oss av är vetenskapliga och fyller de kriterier som vi har ställt för vårt material.

5.4 Inklusions och exklusionskriterier

Då man beslutar om vilka artiklar man kommer att göra sin analys på, gör man en exklusions- och inklusionsprocess. Största problemet man stöter på är hur pålitliga de valda artiklarna är. Ett bra sätt att undvika icke-relevant eller icke-vetenskapliga artiklar är att från första början ställa högre krav på artiklarna man söker fram. Det är också viktigt att förhålla sig kritisk för de källor som används i artiklarna. (Jacobsen 2010 s. 134–135)

Våra inklusionskriterier i artikelsökningar har varit följande:

- Artiklarna vi använt oss av skall behandla teman som socialt samspel, alkohol och unga människor.
- Artiklarna skall vara vetenskapliga, det skall tydligt komma fram vem som har skrivit artikeln, vad syftet med artikeln är och de skall innehålla tydliga referenser.
- Artiklarna handlar om människor i Finland och är inte skrivna före år 2009.
- Artiklar som är skrivna antingen på svenska, finska eller engelska.
- Artiklar som finns tillgängliga i så kallad "full text".

I alla de valda artiklarna vi samlat fanns det en del artiklar som inte uppfyllde våra kriterier på vad vi insåg vara godkända och lämpliga för vårt examensarbete. Det kunde vara artiklar som hade väldigt begränsad relevant information för våra forskningsfrågor eller som inte var tillräckligt breda för att svara på flera teman. Vi valde även att aktivt exkludera artiklar som inte längre var aktuella på så vis att de var gamla, och vi exkluderade även artiklar som inte var relevanta för Finland. Vi valde även bort artiklar som var behandlade i Finland men som inte var aktuella för vårt arbete. Om det fanns två artiklar var det framkom liknande information så valde vi att exkludera dom som hade mindre gynnsam information för oss.

Våra exklusionskriterier sammanfattat:

- Artiklar som är gjorda före år 2009.
- Artiklar som är skrivna på andra språk än svenska, finska och engelska.
- Artiklar som inte varit vetenskapliga.
- Artiklar som inte existerat i så kallad "full text".

5.5 Analys av material

Det finns flera olika sätt att analysera kvalitativdata, men ofta brukar man analysera delarna skilt och som en större helhet. Man börjar sin analys med att samla in rådata. När man har samlat in all rådata man vill använda sig av börjar man med en kategorisering av data eller så kan man dela upp materialet i teman. Efter att materialet är kategoriserat eller uppdelat i teman börjar man jämföra den insamlade informationen med varandra. Då

man gör sin jämförelse skall man komma fram med vad som är gemensamt och vad som skiljer åt det insamlade materialet. (Jacobsen 2010 s. 141–142)

Vi började analysen med att läsa igenom alla våra valda artiklar, på samma gång samlade vi ihop all relevant information från dessa artiklar. Efter att alla artiklar var igenom lästa började vi med att jämföra informationen. Vi hittade tydliga grupperingar i våra artiklar och därifrån började vi hitta vilka likheter eller olikheter de har: var i Finland är de gjorda, vilken är målgruppen av undersökningen, är det skillnader mellan människor under 18 och över 18 år, hur påverkar vänskaper eller familjesituationer i användningen av alkohol. Fast vi annars gjort hela arbetet tillsammans var vi tvungna på grund av världssituationen på våren 2020 att dela upp oss när vi gjorde analysen, för vi hade inte möjligheten att träffas efter februari.

De olika grupperingarna kom vi fram med genom att tolka vad de olika artiklarna handlar om. Flera av artiklarna gick in på den finländska alkoholkulturens påverkan på den ungas alkoholbeteende, så den blev vår första gruppering. Fler artiklar tog också upp hur grupptryck och familjen påverkar, och dessa två blev följande grupper. Vi valde ha dem åtskilda, för att det enligt vår åsikt påverkar på olika sätt. Vi hade ett par artiklar som tar upp ungdomens perspektiv på alkoholdrickande så vi valde att sätta det som en fjärde grupp. Vi var även intresserade av att ta reda på om Finlands alkoholkultur och ungdomens tankar om alkohol går hand i hand eller om det finns stora förändringar. Den sista gruppen blev socialt samspel bland unga, vi ansåg att det sociala samspelet och grupptryck inte är samma sak. Så vi bestämde oss att ha den som en egen grupp. Vi ansåg att den finländska alkoholkulturen och familjen tar upp saker som besvarar vår frågeställning om hur stor påverkan familjen har på den ungas alkoholanvändning. Grupptryck, socialt samspel och den ungas perspektiv på alkoholanvändningen besvarar vår andra frågeställning om vilken inverkan det sociala samspelet har på den unga människan.

5.6 Etiska aspekter

Forskningsetik är det etiska riktlinjerna som skall följas under genomförande av ett vetenskapligt arbete. Det betyder att skribenterna har en förmåga att reflektera över vilka värderingar och värden som de egna tankarna ger uttryck för, som förmågan att tillämpa

etiska principer i tillfällena som inte alltid kan förutses. För att kunna hantera de etiska aspekterna i ett examensarbete krävs det kännedom om de normer och värderingar som forskningssamhället, regeringen, riksdagen och internationella organisationer har kommit fram till och bestämt som vägledande riktlinjer. Det finns etiska riktlinjer genom hela examensarbetet från val av ämne till spridning av resultat. (Henricson 2012 s. 70)

För att kunna tillämpa god vetenskaplig praxis skall skribenterna vara allmänt omsorgsfulla, hederliga, ha allmän noggrannhet i dokumenteringen och användningen av tidigare forskning, samt i bedömningen av resultaten. Skribenterna skall på ett korrekt sätt kunna hänvisa till använd information och respektera tidigare forskning. (Tenk 2012 s.18–19)

6 MATERIALET

I denna sektion kommer alla forskningsartiklar som använts i analysen att beskrivas så att läsaren förstår vad analysen handlar om. Alla forskningar kommer att behandlas och sammanfattas kort samt räknas upp enligt årtal (nyaste till äldsta).

Alla artiklar som kommer att analyseras i detta arbete finns sammanställda i *Bilaga 1*

Artikel 1: Social relationships in adolescence and heavy episodic drinking from youth to midlife in Finland & Sweden. 2018

Artikeln är en perspektivkohortstudie där postenkäter använts som metod och den var en uppföljning gjord bland de som var 16år på 1980 upp till att de fyllt 40 år. Studiens syfte är att ta reda på om den unga individen och dess mikrosystem och makrosystem är förknippat med tung alkoholkonsumtion i medelåldern. Resultatet av denna studie visar att män tenderar att vara tunga episodiska drickare i båda länderna jämfört med kvinnor. Finska kvinnor jämfört med svenska kvinnor har dubbelt så stor sannolikhet att lida av HED (heavy episodic drinking). (Berg m.fl. 2018)

Artikel 2: What is going on in underage drinking? Reflections on Finnish european school survey project on alcohol and other drugs.

Grunden för artikeln baserar sig på en datainsamling som har pågått under 1999,2003,2007,2011,2015 och riktat sig till ungdomar i åldern 15-16 som gjort

undersökningen genom enkäter. Syftet med att studien genomfördes var att se utvecklingen som skett gällande alkoholkonsumtion bland unga. Resultatet av studien var att alkoholanvändning har förändrats och bidragande faktorer kan vara svårare tillgängliga på alkohol, föräldrarna är mera medvetna om vad deras ungdomar gör samt att hobbyer som finns tillgängliga gjort att ungdomar minskar sitt drickande. (Raitasalo m.fl. 2018)

Artikel 3: Trusting and misleading. Parents and childrens communication and negotiation about alcohol as described by teenagers.

Artikeln är en kvantitativ studie med intervjuer som riktat sig till unga mellan 14-17år. Denna studie genomfördes med syftet att ta reda på hur den unga individen känner och påverkas av en förälders alkoholmissbruk. Resultatet av denna studie blev att det finns brister i den ungas förtroende för vuxna och en utmaning finns i diskussion kring ämnet. (Simonen m.fl. 2017)

Artikel 4: Sukupolvien sillat ja kasvamisen karikot – vanhemmat, lapset ja alkoholi.

Artikeln är uppdelad i tio olika kapitel där man tar upp olika faktorer såsom den förändrade alkoholkulturen i Finland, alkoholuppfostran, föräldrars och barns uppfattning av alkoholanvändning och effekter av alkoholanvändning. Det tar också upp att föräldrarna inte är ensamma med alkoholuppfostran, utan omgivningen har också en stor påverkan på den unga. Alkoholuppfostran innehåller fler olika faktorer, såsom att ge modell, dela information och erfarenheter med den unga, definiera gränser och upprätthålla dem. Största delen av materialet är insamlat genom individuella intervjuer och gruppintervjuer, man har intervjuat föräldrar, barn, ungdomar och professionella. Några kapitel är litteraturstudier och ett kapitel har använt sig av social- och hälsovårdsregistret. (Holmila m.fl. 2016)

Artikel 5: Social needs in Finnish young adults mundane consumption

Studien är gjord i Finland och baserar sig på en kvalitativ litteraturstudie som gjorts för att få en bild av hur de sociala behoven är kopplade till konsumtionsbeteenden och hur de sociala faktorerna spelar en roll i den unga individens alkoholanvändning. I studien framkommer hur det kan bli ett destruktivt beteende att tillgodose de alla sociala behoven som i sin tur kan leda till ökad alkoholanvändning. Resultatet som framkom i studien som baserats på 56 universitetsstudenters empiriska uppgifter var att det är fem kategorier som

spelar en roll det vill säga: socialt samarbete genom konsumtion, konsumera att visa upp, obedient konsumtion, unikheter genom konsumtion samt att knyta an sig genom att konsumera. (Syrjälä m.fl. 2015)

Artikel 6: Biletys ja Suomi – pinnallisesta syvälliseen.

I undersökningen använde man sig av fyra olika empiriska material. Som huvudmetod observerades 13 olika nattklubbar i Helsingfors i 100 timmar, som gav en 350 sidors fält-rapport. Som andra metod användes 117 temagruppintervjuer av människor som festar. Den tredje metoden gick ut på att 51 personer som festar skrev dagbok om deras festande, varifrån de fick 316 olika festrelaterade berättelser. Av de som skrev dagböcker om sitt festande bjöd vissa med egna kompisar som de festar med, och det kom sju personer till med i gruppdiskussionen som sedan blev den sista metoden. Syfte med undersökningen var att komma fram med vad allt man förknippar festande med på en individuell nivå. Resultatet kom fram med att festande förknippas med socialt samspel och egen social förmåga. (Maunu 2014)

Artikel 7: Hauskuus ja tylsyyt, turva ja vaara, nuorten juomisen ja arjen ambivalenssit

Artikeln handlar om ungdomars upplevelser och hur de kan ha en ambivalent inställning till alkoholanvändning. Undersökningen går ut på att ungdomar som bor i huvudstadsregionen håller diskussioner med varandra om roliga och avskyvärda alkoholrelaterade situationer. I undersökningen tar man reda på vad som får ungdomarna att förknippa alkoholen till positiva och negativa sidor. I undersökningen kommer man fram till att ungdomarna anser att de goda sidorna av alkoholanvändning framkommer då man har roligt tillsammans, medan de negativa sidorna förvandlas till kaos som förstör sociala relationer. Undersökningen kom fram till att ungdomarnas vardag präglas av både tråkiga men säkra stunder vilket kan leda till att de vänder sig till alkohol för att liva upp vardagen. (Maunu 2013)

Artikel 8: Riskinä toisten tahto?

Materialet som analyserats i denna artikel är gruppintervjuer som gjorts med 18 grupper av niondeklassister i Helsingfors. Tillsammans blev det 89 personer, av vilka 49 var flickor och 40 pojkar. Intervjuerna har använt som metod flera olika korta videon där unga människor dricker. Syftet med undersökningen var att komma fram med ungdomens

tankar om alkoholanvändning och riskbruk. Resultatet visar att ungdomen väldigt starkt förknippar alkoholanvändningen med något som man gör i grupp. Ungdomarna tog också upp att det finns fler risker i att dricka ensam än när man dricker i en stor grupp, där gruppen ger en trygghet. (Lehto m.fl. 2012)

Artikel 9: Ryyppämällä ryhmäksi?

Artikeln handlar om ungdomars alkoholanvändning och hur det sociala livet och sociala känslorna påverkar ungdomen. Artikeln tar fasta på ungdomarnas relation till alkoholen, alltså brukar unga inte dricka lika ofta ensamma som de gör i grupper och i sociala sammanhang. Då unga använder alkohol så brukar de även göra andra ting på samma gång, som t.ex. att dansa, skratta samt diskutera. Kärnan i alkoholanvändningen är alltså intensiva sociala aktiviteter. Undersökningen tar även reda på hur viktigt förebyggande arbete som ungdomarna behöver. (Maunu 2012)

Artikel 10: Changing drinking styles in Denmark and Finland. Fragmentation of male and female drinking among young adults.

I denna studie som gjorts som en gruppintervju bland unga med fokus på åldrarna 17-12 har de fokuserat på att undersöka den tunga alkoholanvändningen och dess situation samt stil. Syftet med hela undersökningen var att studera de olika sätten att dricka på som exempelvis lekfullt eller tungt drickande bland unga alkoholanvändare. Ur resultatet framkommer det att det finns skillnader bland unga och deras drickande. Olika faktorer som kan spela roll är kön, ålder och bostadsort. I texten framkommer även skillnader mellan de danska och finska ungdomarna och deras syfte med att dricka som skiljer sig åt. (Demant & Törrönen 2011)

Artikel 11: Alaikäiset juovat entistä vähemmän, mutta nuorten aikuisten juominen lisääntyy

Artikeln är en kvantitativ litteraturstudie där de har analyserat fyra olika källor. Syftet med artikeln var att komma fram med hur ungdomens och unga vuxnas alkoholanvändning har ändrats sedan 1995 och vilka faktorerna är som förklarar förändringen. Resultatet i undersökningen kom fram med att det inte finns en klar orsak till att ungdomens alkoholanvändning har ändrats men det finns faktorer som kan kopplas till det som t.ex. att det är en trend att inte dricka alkohol. Resultatet visar också en klar bild på hur

alkoholanvändningen bland unga kvinnor har stigit och hur mycket tankesättet kring alkoholen har ändrats när det är tal om kvinnornas alkoholanvändning sedan 1985. (Raitasalo & Simonen 2011)

7 RESULTAT

Vi funderade länge på vilka grupper vi ville använda oss av och vilka grupper som beskriver resultatet bäst. Vi visste från början att den finländska alkoholkulturen präglas i nästan alla artiklar, och den gruppen kom vi först att tänka på. Vi hade även några tankar kring gruppsyck och socialt samspel eftersom de syntes tydligt i de flesta artiklar. Gruppen "Familj" var rätt så självklar då en av våra frågeställningar handlar om korrelationen mellan familj och alkoholanvändning. Vi tyckte även att vi ville ha en mer personlig grupp i resultatet, och därför valde vi gruppen "Ungas perspektiv på alkoholanvändning". Efter att vi övervägt och funderat ordentligt kom vi slutligen fram till våra fem relevanta grupperingar som så långt som möjligt kommer att besvara våra frågeställningar: Finländsk alkoholkultur, gruppsyck, familj, den ungas perspektiv på alkoholanvändning och socialt samspel bland unga.

7.1 Finländsk alkoholkultur

I Finland har individerna en uppfattning om alkoholanvändning bland unga och en uppfattning om vuxna när detta är något som undersöks separat. Vårdnadshavaren har behandlats som undervisare utanför skolan och kontrollerar ungas experimenterade av alkohol medan unga människor behandlas som en trasig åldersgrupp som är på språng. När man som tonåring börjar dricka strax innan den legala åldersgränsen, som i Finland är 18 år, är det enligt stereotypen för vår kultur en nästintill oundviklig riktning som är naturlig, skrämmande och komisk på samma gång. Äldre individer och vårdnadshavares stereotypiska roll är till största delen negativ och de uppfattas som maktlösa samt som den skrikande förbundsmannen, medan alkoholens symboliska betydelse för de unga är den beroende och ett steg till självständighet som visar att hen redan har en fot utanför hemmet. Detta är dock en problematisk sak när bilden av alkohol kopplas ihop med en naturlig del av barnets positiva tillväxt och självständighet. Den finska alkoholkulturen är ofta sedd som ganska enhetlig. Man tror att de flesta i samhället har en liknande inställning till

användningen av alkoholhaltiga drycker samt att våra dryckesvanor är unika när det kommer till betoning på berusning och våldsamt separering. I och med att samhället ändras sker det även ändringar i familjekonstellationer och när multikulturalismen ökar gäller det att se familjer och kultur olika samt framträder familjers ekonomiska och sociala ojämlikhet tydligt. (Holmila m.fl. 2016 s. 8-9)

Alkoholturen i Finland är väldigt tvåsidig. Det finns de som dömer alkoholanvändning och berömmar nykterhet och sedan finns det dem som beundrar drickande och tycker att det är något underbart att vara full. Fast vi tycker att vår syn på alkoholanvändning här i Finland är unik så visas det i andra undersökningar att även andra länder har liknande inställningar mot alkoholanvändningen. Vår alkoholkultur har rötter som går årtal tillbaka, under åren har det förknippats mycket bra och dåligt med alkoholanvändning och förhållandet mot alkohol har alltid delat upp samhället. (Maunu 2013 s. 272-273)

Alkohol används till en stor del av de flesta vuxna och på så vis växer unga in i en kultur som till stor del är alkoholvänlig men även alkoholintensiv. Vi vet dock att det har skett förändringar i ungdomars alkoholkultur i Finland och alkoholkonsumtionen för minderåriga har minskat sedan slutet av 1990-talet. (Holmila m.fl. 2016 s.15)

När det kommer till ungdomar och finländsk alkoholkultur har det skett en hel del förändringar i samhället de senaste åren och det har varit ett återkommande diskussionsämne. Den fortsatta ökningen av nykterhet och nedgång av binge-drickande har sedan mitten av 1990-talet jämnat ut sig eller till och med vänt helt enligt vissa nyligen genomförda studier som väckt debatter om hur situationen skall tolkas. Enligt vissa studier som gjorts i Finland har en stor del av 16-åriga pojkar och flickor valt att vara helt nyktra och en tydlig minskning syns i de senaste mätningarna. I vilken utsträckning unga väljer ett nyktert liv varierar något från region till region i Finland men det kan påverkas av flera olika faktorer såsom religion, föräldrarnas dryckesvanor och deras regionala faktorer. Om ökningen av nykterheten i Finland är ett övergående mode eller en trend kan bara framtiden utvisa. Dock kan förklaringarna till den bidragande nykterheten delas in i så kallade enkla och svåra förklaringar. En enkel förklaring kan bero på en minskning av nykterhet av ekonomiskt välbefinnande och en ökning av fritiden och aktiviteter relaterade till den. Förändringen är även relaterad till ökad köpkraft och tillgången på alkohol. Alkoholanvändningen kan även ha ökat på grund av att individer flyttar till städer som således lett

till ett avbrott i både sociala och kulturella band. På grund av förändringen i Finlands samhällsstruktur har normerna för alkoholanvändning i både stads- och landsbygdsområden förändrats och exempelvis har minskningen av kvinnlig nykterhet kopplats till det faktum att det normativa trycket på nykterhet på landsbygden inte längre är lika starkt kopplat som tidigare. Enkla förklaringar som dessa ger dock inte svar på förändringar i de unga individernas nykterhet och dryckesvanor. För att man skall förstå sammanhanget helt gällande förändring i alkoholanvändning och nykterhet i Finland räcker det inte med att endast titta på mänskliga resurser eller social kontroll utan det gäller även att inkludera ideologiska samt moraliska faktorer som är förknippade med eran. Dessa faktorer är användbara när det kommer till att förklara en ung individs avhållsamhet och dryckesvanor. (Raitasalo & Simonen 2011 s. 17)

Maunu (2014 s. 582) säger att festande är en viktigt ritual i Finland på 2000-talet för ungdomar och unga vuxna. I vissa grupper är det även viktigare att festa än att t.ex. rösta. Maunu tar även upp (2014 s. 585) att människans festaridentitet kommer utifrån en själva och är starkt förknippad med vilken kultur individen lever i.

Den betydande minskningen av underåriga som konsumerar alkohol har förvånat både experter, politiker och även allmänheten. Även om det varit en nedgående trend sedan 1990-talet var det först på 2010-talet som det blev en del av den finländska diskursen. Finland är dock inte unik med detta att alkohol minskar bland underåriga och att det blivit en del av den finländska diskursen, utan samma fenomen har även observerats i flera olika länder som exempelvis Sverige och Norge. Två saker som gör denna trend ännu mer intressant är för det första att det motsäger trenden som finns bland vuxna som konsumerar alkohol bland den finländska befolkningen. Underåriga ungdomar som dricker verkar vara utsatta för och involverade i specifika kulturella strömmar som högst troligen utjämnas i ett senare livsskede vilket således leder till liknande dryckesvanor som är likasinnade med de för den äldre kohorten. För det andra är det intressant att, i motsats till andra åldersgrupper, den minskade konsumtionen av alkohol för underåriga även fortsatte under en period år 2004 då Finland gjorde en skattesänkning på alkohol. (Raitasalo m.fl. 2018 s. 76)

7.2 Gruppsyck

Enligt Maunu (2012 s. 29) brukar alkoholkonsumtionen uppfattas som en privat angelägenhet och ett personligt val, men ändå har vi en tendens att påverka andra personers alkoholvanor. Människan kan uppmuntra en annan individ att dricka mer och ifrågasätta varför individen inte vill dricka mer eller valt att vara absolutist. Precis som alkoholen förstör hjärncellerna så kan den rationella individens förmåga att göra goda val förstöras av att dricka tillsammans med andra. Idealet vore alltså en person som kan motstå gruppsycket av att dricka och kan säga nej till alkohol. (Maunu 2012 s. 29)

En positiv alkoholupplevelse är intensiv och givande. Enligt ungdomarna upplever de sällan socialt tryck i relation till alkohol, och de väljer alkoholen frivilligt för att ha det roligt med andra. Dock händer det att det uppstått negativa alkoholupplevelser som lett till att grupper blivit i osämja och att det blivit gräl och kaos. Dåliga alkoholupplevelser påverkar även individens och hens nära och käras vardag negativt. I de ungas värld leder alkoholkonsumtion inte till förstörda hjärnceller eller leverskador, utan till riskfyllda och farliga sociala situationer samt relationer. (Maunu 2012 s. 148)

Gruppanan kräver att andra ungdomar skall delta i alkoholkonsumtionen med samma attityder och färdigheter, även om det inte alltid är självklart. Även i vanliga situationer som involverar alkohol kan en individ bli manipulerad och underkastad andras vilja, vilket i sin tur kan leda till omedvetet agerande. Risken för missbruk framkommer då man blir objekt för alkoholen, och påverkad av det sociala trycket vars funktion är att få individen att dricka mer emot hens vilja. Ungdomarna anser dock att en bra alkoholrelaterad stund tillsammans endast kan ske med människor som drivs av en gemensam vilja. (Lehto m.fl. 2012 s. 666)

Under tonåren kan vänskapsförhållanden ha både negativa och positiva effekter på ungdomarnas beteende, till exempel genom att uppmuntra eller att skydda från farligt beteende beroende på ungdomarnas värderingar. Enligt Berg m.fl. (2018 s.7) kan man associera hårt episodiskt drickande hos finska kvinnor och män som under sin ungdom spenderade mycket tid med sina kamrater. Oftast brukar sociala kontakter i tonåren ses som något bra, men det kan även utgöra en risk för senare dryckesbeteende. (Berg m.fl. 2018 s. 7)

7.3 Familj

Enligt Simonen m.fl. (2017 s. 344-345) vill ungdomar inte använda alkohol då de socialiserar med sina föräldrar, men ibland nämner ungdomarna ändå sina föräldrar då de berättar om sina första situationer som involverat alkohol. Ungdomar har även en tendens att stjäla alkohol från sina föräldrar, och på olika sätt försöka vilseleda dem. Ungdomarna använder sig av olika strategier för att försöka dölja alkoholanvändningen, bland annat genom att påstå att de har magsjuka. I studien framkommer det även att ungdomar ofta tror att deras föräldrar litar på dem, och att de därför får mera frihet. Om föräldrarna inte skulle lita på sina barn så skulle ungdomarnas lögn inte gå igenom hos föräldrarna. Enligt studien kan t.ex. syskon komma överens om att hålla tyst om den andres alkoholanvändning, i utbyte mot att det andra syskonet erbjuder samma beskydd tillbaka. I studien framkommer det dock att det är viktigt för ungdomarna att få förtroende för sina handlingar av föräldrarna. Enligt ungdomarna handlar vilseledandet inte om att de vill trotsa sina föräldrar eller för att de är rädda för konsekvenserna, utan orsaken är att de helt enkelt inte vill såra sina föräldrars känslor. För ungdomarna är det ytterst viktigt att upprätthålla förtroendet mellan parterna och att följa föräldrarnas vilja och regler. I studien påstår ungdomarna att förhållandet till föräldrarna förstärks genom att skydda dem från besvikelser av ungdomarnas eget beteende. I studien kommer det även fram att ungdomarna gör sitt bästa för att upprätthålla deras roll som ett lydigt och respektfullt barn i föräldrarnas ögon, även om de i verkligheten agerar emot föräldrarnas förväntningar. (Simonen m.fl. 2017 s. 344-345)

Enligt Simonen m.fl. (2017 s. 345) är tillit väldigt viktigt för ungdomar. Ungdomar verkar förstå att deras föräldrar vill veta var de befinner sig och vad de håller på med. Genom att frivilligt berätta om sina planer upprätthålls förtroendet mellan parterna. Enligt studien är det dock inte enkelt att upprätthålla förtroendet eftersom föräldrarna kan känna igen ungdomarnas beteende från sin egen tid som alkoholanvändande ungdom. Ibland händer det sig att ungdomarnas försök att vilseleda föräldrarna slutar i misslyckande, och då anser vissa ungdomar att det lönar sig att berätta sanningen. Även föräldrar kan försöka vilseleda sina barn och använda liknande strategier som ungdomarna, för att få reda på vad ungdomarna håller på med. Dessa situationer tydliggör förtroendets multidimensionella karaktär i en familj genom att visa att ungdomar ibland kan luras och vilseledas av sina föräldrar och faktiskt åka fast för sitt agerande. Då en ungdom åker fast blir föräldern

tvungen att konfrontera situationen och demonstrera eventuella konsekvenser som sker då man bryter mot reglerna. Då en ungdom åker fast för att ha brutit reglerna så betyder det ofta att de mister sin frihet. Även om ungdomarna gör sitt bästa för att inte åka fast så vill de ändå inte exkludera sina föräldrar från alla alkoholrelaterade frågor, utan istället önskar de att man kunde diskutera om frågorna på ett konstruktivt sätt. (Simonen m.fl. 2017 s. 345)

Enligt Simonen m.fl. (2017 s. 346) kan man tolka studien om ungdomarnas vilja att diskutera alkoholrelaterade frågor med sina föräldrar som en symbol på att de vill uppmantra föräldrarna till att upprätthålla auktoritet i dessa frågor. Ungdomarna litar alltså på sina föräldrar att ge dem ett rätt sorts straff. Största delen av ungdomarna i studien önskar att deras föräldrar skulle ha regler om bland annat alkoholanvändning. Ett liv utan auktoritet och gränser är inte något som ungdomarna vill ha. Största delen av ungdomarna anser att föräldrar skall handla som auktoriteter och fatta beslut gällande t.ex. alkoholrelaterade frågor. Ungdomarna förväntar sig dock att föräldrarna skall använda sin auktoritet på ett ansvarigt sätt, och om de inte gör det så kommer ungdomarna inte att godkänna föräldrarnas position. Ungdomarna tycker bland annat inte om de känslor som väcks hos dem då de ser vuxna använda alkohol och bete sig berusade. En berusad förälder anses inte vara en ordentlig förälder. Om en förälder är berusad så anser ungdomarna att hen inte går att lita på, alltså tyder vuxnas berusade beteende på att de inte är pålitliga föräldrar. (Simonen m.fl. 2017 s. 346)

Enligt Raitasalo m.fl. (2018 s. 82) har interaktionen med föräldrarna gällande hård episodiskt drickande blivit viktigare med tiden. Enligt studien skall man se på föräldrarnas vetskap om var sina barn håller hus som en ny form av interaktion inom familjen. Dynamiken inom familjer har förändrats på grund av mer jämställda och demokratiska relationer mellan makar samt en ökad respekt för barnen. Tack vare den enorma digitala ökningen inom kommunikationen har det blivit allt enklare att kontakta och interagera samt kontrollera och bli kontrollerad. (Raitasalo m.fl. 2018 s. 82)

Enligt Berg m.fl. (2018 s. 6-7) kan det ske flera konflikter i familjen då ungdomar håller på att bli mer självständiga, speciellt då ungdomarna går emot föräldrakontrollen gällande alkoholanvändning. Alkoholanvändningen kan visserligen öka konflikterna i familjen, men den kan även på samma gång lindra stress hos ungdomarna till följd av dåliga

familjerelationer. I studien framkom att dåliga familjerelationer i tonåren kan senare i livet associeras med hårt episodiskt drickande hos finländska kvinnor och män. Föräldrar kan påverka sina barn på många olika sätt, bland annat genom sitt eget alkoholanvändande, attityder, kontroll och stöd. Det är enklare att ha en öppen och konstruktiv kommunikation mellan föräldrarna och ungdomarna om deras förhållande är bra. (Berg m.fl. 2018 s. 6-7)

Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 20) diskuterar föräldrar om jämställdhet och förhandlingar i uppfostrandet, men även om frågor gällande alkohol. Största delen av mammorna och papporna diskuterar alkohol och dess risker med ungdomarna. Även föräldrar som har haft missbrukarproblem ansåg att deras diskussion med ungdomarna om alkohol varit öppen. Dock fick alkoholämnet dem att berätta att de pratat om sina egna missbrukarproblem till ungdomarna. I många fall hade missbruket kontrollerat föräldrarnas liv så hårt att de inte diskuterat om alkohol med sina barn. (Holmila m.fl. 2016 s. 20)

Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 21) har den nuvarande generationen av föräldrar önskat att deras barn inte gjort de misstag som de gjorde som unga. Föräldrarna var rädda för att dela med sig av deras egna upplevelser, eftersom de trodde att det skulle förstöra ungdomarnas chans att hålla sig borta från alkoholen. En annan situation där öppen kommunikation inte fungerade var då föräldern inte litade på ungdomens ord om att hen inte är involverad i alkoholrelaterade situationer. I sådana fall kunde indirekta kontrollmedel tas i bruk. Det hände att man kontrollerade barnen i hemlighet, i vilket fall man förstörde familjelivets ideal om öppenhet och diskussion. Vissa föräldrar följde sina barn på sociala medier för att få dem fast för eventuella alkoholrelaterade uppdateringar. (Holmila m.fl. 2016 s. 21)

Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 68) kan föräldrarnas drickande inverka på familjens vardag och hemmets atmosfär även om familjen skulle hålla ihop. För många ungdomar har föräldraskapet format familjelivet i många år, och föräldrarnas berusning har blivit bekant från en ung ålder. Många ungdomar berättar att föräldrarnas drickande påverkat deras sociala liv och besök av vänner. Ungdomarna vill hellre bort från sina hem än att bjuda hem vänner. Ofta hittar ungdomarna på orsaker och lögnar som täcker den verkliga orsaken. Man vill inte hämta hem vänner för att en drickande förälder inte är något trevligt att

se på. En del av ungdomarna nämner att föräldrarnas drickande orsakat en negativ omgivning. (Holmila m.fl. 2016 s. 68)

Enligt Lehto m.fl. (2012 s. 664) anser ungdomarna i de analyserade konversationerna att det finns en klar skillnad mellan vuxnas och ungdomars alkoholanvändning. Vuxna kan till exempel dricka alkohol för att lugna ner sig och för att minska stress, men för ungdomar är detta inte passande. Däremot ansåg ungdomarna att festande hör till ett livsskede i ungdomarnas liv, men de ansåg även att detta skede går förbi då man blir vuxen. Ungdomarna ansåg även att festande är deras privilegium, och att det inte hör till vuxenlivet och föräldraskap. Ur studien kan tolkas att ungdomarna ansåg att alkoholanvändning i hemmet med föräldrarna inte var ett tryggt scenario. I detta scenario är riskerna med alkoholanvändning inte så mycket relaterade till konsekvenserna av den ungas drickande, utan snarare till situationen där föräldrarna antingen sätter press på den unga att dricka eller att de skall bli berusade. (Lehto m.fl. 2012 s. 664)

Studier som gjorts i Finland visar att både barn och föräldrar föredrar öppna familjediskussioner som är nyckeln till ett gott föräldraskap. Det finns även studier som visar att samverkan mellan ungdomar och föräldrar fungerar i allmänhet ganska bra i de flesta finska familjerna och endast en av tio elever rapporterade att de inte någonsin kunde diskutera sina problem med sina föräldrar. Men bara för att det finns en öppen familjeinteraktion är det inte ett tillräckligt hinder för att sätta stopp för att en ung person experimenterar med alkoholsubstanser eller göra så att en förälders skadliga dryckesvanor framstår som familjevänliga. Alkohol är något som påverkar det centrala nervsystemet och har inte övervunnits i någon del av världen fast alkohol kan bli en stark och ökad fiende i familjen. I många hem är alkoholrelaterade skador ett faktum och utgör ett verkligt hot mot tillväxten och lyckan hos det växande barnet och ungdomen i den berörda familjen. I en rapport från 2013 visas det att alkohol används för mycket av över en fjärdedel av finska föräldrar i barnfamiljer och att 7 procent av fäderna och 2,5 procent av mödrarna hade ett allvarligt alkoholberoende under år 1991 födda barns barndom. Alkoholskador är något som kommer efter stora alkoholkonsumtioner under en längre tid och drabbar både familjer och övre generationer. Som ett barn till en alkoholberoendeförälder kan man behöva arbeta mycket hårdare när föräldern ofta tappar sin hälsa och sin fulla förmåga som förälder när konsumtionen av alkoholhaltiga drycker överskrider gränserna. Att en enskild familj eller förälder ensam skulle kunna skydda nästa generation från

problem är orealistiskt att tro. Det krävs gemensamma åtgärder och debatt såsom olika former av förebyggande åtgärder som kan beröra familjekulturer, villkoren för uppfostran samt uppfostran för finsk kultur är viktiga. (Holmila m.fl. 2016 s. 8-9)

Alkohol är ett kontroversiellt och pedagogiskt svårt ämne att prata om. Föräldrar kan stå inför en utmanande situation när det kommer till ungdomar och att samtala om alkohol när det är svårt att veta i vilken ton samt situationer alkohol kan diskuteras med tonåringar. Det handlar inte bara om att rådgöra och förbereda en ung person utan föräldrar har även funderingar kring hur länge man kan skjuta på att en ung person intar alkohol, hur man svarar på deras intresse av att smaka på alkohol samt vad man ska göra om en ung individ kommer hem berusad. (Holmila m.fl. 2016 s.15)

I familjedynamiken bland finländska familjer har det skett tre stora förändringar under de senaste decennierna som kan kopplas till en ökad jämställdhet bland familjemedlemmar. Det ena är ökad användning av alkohol bland kvinnor som gjort alkohol till en starkare del av hemmet. Det andra är fädernas roll som har förändrats och gjort så att de är mera närvarande i familjens dagliga affär. Det tredje och sista är att barns status har förändrats både inom familjen och ute i samhället alltså lyssnas det mera på barnen och deras rättigheter beaktas. Dessa genombrott har även påverkat diskussioner samt utbildningen inom familjen när det kommer till alkohol. (Holmila m.fl. 2016 s.17)

7.4 Den unga personens perspektiv på alkoholanvändning

Enligt två forskare är situationer där alkoholintag sker ett kulturellt integrerat sätt att presentera en könslig ungdomlig identitet så väl som lokala och konkreta händelser för alkoholintaget. På detta sätt är dryckessituationer både en produkt av specifika kulturer samtidigt som de är mycket specifikt inställda på att utforma sociala identiteter. I sammanhang som dessa blir dryckessituationer viktiga när man analyserar hur ungdomlig identitet bildas och förändras i de nordiska länderna. (Dermant & Törrönen 2011 s. 1244)

Att uppmuntras till att konsumera alkohol är ingen bra inflika men det hör till att i tonåren experimentera och testa sina gränser var olika riskfaktorer finns såsom alkoholkonsumtion. När man är underårig och dricker testar man sina gränser och man gör ett medvetet val att tappa kontrollen som kan upplevas som en stor frihetskänsla. Detta i sin tur leder till att man har berättelser som kan upplevas som coola av åhörarna som således motiverar

andra att dricka. Även fast alla inklusive ungdomar vet hur skadligt det är att konsumera alkohol och andra rusmedel är det ändå något som är en stor del av många liv. Det finns studier som visar på att dricka sig berusad har minskat bland unga fast över hälften av alla ungdomar i 16-års åldern uppger att de använder alkohol minst vid ett tillfälle varje månad. Finländska ungdomar har överlag en rätt så positiv inställning till alkoholkonsumtionen trots det finns forskning som stöder att drickandet har både minskat och begränsats. När man jämför länderna som deltog i European school resarch survery är de finländska ungdomarna dominerande i att tycka att det är mera positiva än negativa konsekvenser som kommer från alkoholkonsumtion. (Lehto m.fl. 2012 s. 656-657)

Det finns forskning som även stöder att det inte finns några könsskillnader bland unga när det kommer till olika trender eller synen på alkohol och därmed inte heller alkoholintaget. När vi försöker hitta förklaringen till de förändrade trenderna i Finland erkänner vi att samma riskfaktor till exempel att gå ut med vänner kan förändra dryckestrenden på två sätt. För det första kan förekomsten av riskfaktorn förändras och för det andra kan faktorn upphöra att vara en riskfaktor det vill säga styrkan i dess anslutning till resultatet kan förändras. (Raitasalo m.fl. 2018 s. 76-77)

Många unga individer har de senaste åren blivit mer medvetna gällande riskerna med alkohol och konsekvenserna som kommer från att förlora kontrollen under alkoholintag. Unga motiverar sina förklaringar angående det minskade alkoholintaget med att det är sammankopplat med deras moral, värderingar och omsorgen att förlora självkontroll. Men någon som aktivt väljer att avstå från rusmedel motiverar inte sin handling genom argument som att det sparar tid eller pengar. Att vara berusad är inget som unga sätter stor värdering vid längre och många ansträngningar tas till för att inte förlora självkontrollen. Den enskilda individens val angående alkohol motiveras också av påverkan av närmiljön och gemenskap. Det ligger naturligt i att söka vänner som är liksinnande och som man har gemensamma värderingar med, i samma kategori framhävs också de problem som orsakas av användningen av alkohol i närkretsen som en motivering till en låg alkoholkonsumtion eller nykterhet. (Raitasalo & Simonen 2011 s. 22)

En grupp finländska ungdomar från huvudstadsregionen deltog i en undersökning där de skulle diskutera deras syn på alkoholkonsumtion och allt vad det innebär. Dessa nioendeklassister som var deltagare var alla medvetna om de kortsiktiga fysiska konsekvenserna av alkoholkonsumtion såsom illamående och baksmälla men även de mera allvarliga som

sexuellt utnyttjande, olyckor och även dödlighet var aktuella konsekvenser som ungdomarna ifråga hade kompetens kring. Även fast det är allvarliga konsekvenser tar vissa individer dem på större allvar än andra. Detta kan bero på skillnader bland ungdomsgrupperna där vissa hade en positiv inställning till alkoholkonsumtion medan i andra grupper var riskerna av detta det aktuella samtalsämnet. Detta är en bra studie som visar samma situation men som uppfattas olika av de unga som i sin tur leder till riskförståelse för olika ungdomar som befinner sig i samma situation. Studien visar som nämnt att alla var överens om att dricka ofta kan leda till problem och särskilt flickor var mera oroliga över skadligheten och om det leder till någon otäck händelse men på samma gång skämtades det bland ungdomarna om hur enkelt man blir en alkoholist. Många unga tycker även att när man är ensam och dricker alkohol så kan man upplevas som irriterad eller deprimerad medan det finns åsikter som säger att det inte är hela världen att dricka en eller två alkoholportioner när man är ensam hemma och exempelvis tar ett avkopplande bad. (Lehto m.fl. 2012 s. 661-662)

Av det som framkommer är ungdomarna medvetna om att ofta vara berusad kan leda till att man får problem med inläringen av det teoretiska i aktuella studier och även i vissa fall en bidragande orsak till arbetsplatsolyckor. Det diskuterades inte överhuvudtaget de långvariga eller långsamt växande sjukdomar som följer av långvarig alkoholkonsumtion medan de sociala riskerna var de mest bedrövade för ungdomar som deltog i studien. I de sociala riskerna var det rädslan av att bli fast av vårdnadshavarna när man hade alkohol på sig eller var berusad samt misstag man kan göra när man inte är i sina sinnes fulla bruk som väckte starka känslor av skam som de försökte undvika. De betonar även risken med att dricka ensam eller bara dricka när man är två personer om farorna man kan utsättas för speciellt om man är av det kvinnliga könet. Alla inblandade i studien tyckte att det bästa och säkraste sättet att dricka sig berusad var att vara en stor grupp där både flickor och pojkar var blandade. (Lehto m.fl. 2012 s. 664-666)

7.5 Socialt samspel bland unga

Ungdomar och unga vuxna dricker för att det upplevs som roligt. Åtminstone tror man och hoppas man på att det är roligt, även om det i praktiken inte alltid är så. Det roliga med att dricka är den sociala känslan som medför fartfylldhet och stark gemenskap. Det

viktigaste är inte alkoholen i sig, även om drickandet hör till saken. Det är viktigare att alla har en bra stämning. Ett gott drickande upplevs alltså som en intensiv och belönande samvaro. De unga upplever sällan negativt socialt tryck vid drickande, och deltar därför ofta i roligheterna självmant. Däremot händer det att grupper splittras och det uppstår stridigheter som kan medföra kaos i dåliga dryckessituationer. Därtill orsakar dåliga dryckesupplevelser problem i vardagen för individen och anhöriga. (Maunu 2012 s. 147-148)

Dryckessituationer fungerar som en social verksamhetsform. Drickandet i sig är sällan gruppens enda aktivitet. I gruppen talas, skrattas, dansas, vandras runt staden, lyssnas på musik och spelas olika spel. Drickandets intensiva upplevelser består av helt andra faktorer än alkoholens psykoaktiva komponenter. Drickandets kärna består av intensiv social verksamhet. (Maunu 2012 s. 10)

Då ungdomarna har roligt med sina vänner bör de balansera sin delaktighet till gruppen samt överskridningen av gränserna. Detta förklarar att de har självkontroll då de festar. För att få ut det bästa av drickandet måste personen som dricker förbli handlingsduglig. Ett gott drickande är alltså inte för de finska ungdomarna ett vårdslöst beteende eller farligt risktagande, utan en balansgång för optimalt berusningstillstånd. Dumdristigt drickande är en riskfaktor för de unga och anses därför som en misslyckad dryckessituation. För att hitta den perfekta balansen måste ungdomarna öva genom egna tankar och reflektioner, och därför anser ungdomarna att berusningsöverskridningar tillhör ungdomstiden. Detta är även en av orsakerna till att ungdomarna inte tar berusningstillstånd som något allvarligt, utan som en övergående fas i ungdomsåren. Enligt ungdomarna är vårdslöst agerande även lärorikt om man känner skuld efter sitt berusningstillstånd. En riskfaktor då man dricker som en stor grupp är enligt ungdomarna det sociala trycket. Detta anses vara ett verkligt hot, speciellt om den drickande har ett svagt självförtroende, svårigheter att uppleva gemenskap till andra eller diverse personliga problem. Ungdomar förhåller sig mera allvarligt till de sociala riskerna än till hälsoriskerna. (Lehto m.fl. 2012 s.665)

Det gemensamma drickandet och en persons uppspelthet bildar den festande gruppens rätta stämning. Detta framkommer som rolig stökighet, och intensiv gränslös verksamhet som släpper loss på vardagens normer samt höjer gruppkänslan. Drickandet och berusningen är inte verksamhetens egentliga syfte, utan de fungerar som hjälpmedel för att öka

stämningen och socialiseringen hos ungdomarna. Drickandet yttras som olika skämt, blottning och annan rolig stökighet som ökar gruppens gemenskapskänsla. (Maunu 2013 s. 277)

Enligt Maunu (2013 s. 276-277) anser ungdomar att nöjsamt drickande i första hand är socialt umgänge, där sinnet fylls med goda historier och gemensam interaktion. Glatt drickande är inte vårdslöst agerande, utan en reglerad form för gemenskap och känslor. Detta betyder att ungdomarna vill uppleva och dela sociala känslor med sin vänskapskrets. Ungdomar upplever glatt drickande som ett positivt undantagstillstånd, men på samma gång anknyter de risker och faror till detta fenomen som i sin tur tyder på begäret efter trygghet. Begäret efter sociala erfarenheter och att få uppleva känslor förekommer i ungdomarnas tankar, vilket tyder på att deras vardag inte fylls med tillräckligt starka sociala erfarenheter. För de unga verkar den vanliga vardagen vara trygg men lite tråkig och därför överskrider de vardagen med att dricka alkohol. (Maunu 2013 s. 276-277)

Maunu (2014 s.584) talar vidare om i sin studie om hurdan kontrollerad verksamhet festandet verkligen är och hur mycket självkontroll som hör till det. De som festar försöker även hela tiden anpassa sig till de andra festande individerna. Därför övervakar alla hela tiden sig själva och andra personer och reglerar sedan sitt eget agerande för att passa in i gruppens fokus. Om en person inte gör detta så förblir det omöjligt för individen att samarbeta i det högljudda och snabba tempot i nattklubbssmiljön. Detta kan även resultera i att gruppen i fråga splittras och festandet avtar. Samma sak kan också ske då någon dricker för mycket, och därför skall man även reglera sitt eget drickande noga så att man varken dricker för mycket eller för lite. Festandet i sig är alltså inte huller om buller, utan en noga uttänkt och reglerad social verksamhet. (Maunu 2014 s. 584)

Maunu (2014 s. 583-584) talar i sin studie om vikten av social mångsidighet hos festande ungdomar. För dem betyder gemensamma värderingar mer än individuella värderingar. Sociala kunskaper och vilja är något som har stor vikt hos enskilda individer. Men de enskilda individernas egenskaper skall ändå inte påvisa deras skiljaktighet eller förträfflighet, utan istället fungera som ett verktyg för att möta andra människor. Den bästa personen är hen som kommer bäst överens med andra människor. (Maunu 2014 s. 583-584)

Ibland känner ungdomar att de nästan är tvingade att konsumera bland annat alkohol, på grund av den sociala pressen. En ungdom berättar i studien av Syrjälä m.fl. (2015 s. 309-

310) att han känt sig tvungen att följa med sina vänner för att dricka alkoholhaltiga drycker om de bett honom att följa med. Detta fenomen kallas för ”lydig konsumtion”, och det påvisar att ungdomars agerande ofta har att göra med social styrning och struktur som medför integration. (Syrjälä m.fl. 2015 s. 309-310)

Enligt studien som gjorts av Demant & Törrönen (2011 s. 1248-1249) anser den danska gruppen av ungdomar att så kallat heroiskt drickande är ett slags maskulint nöje, alltså att man har det roligt tillsammans där flickor inte är välkomna. Det roliga kan associeras med att vara nära varandra och dela olika aktiviteter. Något anses vara roligt då alla gör det på samma gång, och enligt ungdomarna är det roligt om man gör samma eller är likadan som sina vänner. Förutom allt drickande så hör även rapande och urinerung till den roliga gemensamma aktiviteten av heroiskt drickande. Detta beteende kan även enligt Bataille kallas för heterogenitet, och till heterogenitet hör att man bryter sina egna gränser. (Demant & Törrönen 2011 s. 1248-1249)

Enligt Demant & Törrönen (2011 s. 1249-1250) anser den finska gruppen med flickor att pojkar som utövar heroiskt drickande är äckliga och ohederliga spelare som inte har någon förståelse eller sensitivitet för kvinnliga angelägenheter. Pojkar som dricker heroiskt har en tendens att utesluta kvinnor från deras aktiviteter. Maskulint heroiskt drickande skapar överträdelse och försummelse av olika slag, vilket kräver total hängivenhet till drickandet och de sociala relationerna till den manliga gruppen. Det är inte möjligt för en deltagare att delta halvvägs i det heroiska drickandet. Deltagandet kräver att man åtar sig det heroiska drickandet till fullo genom att dela med sig av vulgära berättelser och delar med sig av sina kroppsliga funktioner. Detta är även orsaken till att den kvinnliga gruppen inte vill ha något att göra med heroiskt drickande. Enligt flickorna blir de sedda som sexuella objekt av män som dricker heroiskt. (Demant & Törrönen 2011 s. 1249-1250)

I de finska grupperna hittade Demant & Törrönen (2011 s. 1250) ett generellt undersökningsresultat som pekar på att slocknande kan symbolisera en mans totala hängivenhet till gruppens alkoholberusning. I Danmark och i de flesta kvinnliga grupperna står slocknandet för att man har förlorat spelet. Berusning är för det mesta relaterat till att kunna navigera mellan olika sidor av sig själv, t.ex. att spela dum med sina vänner, vinna flickor, imponera på pojkar, prata seriöst och skämta om olika ting. I lekfulla dryckessituationer betyder slocknandet att man inte klarar av att visa och använda de olika sidorna av sig

själv. Då man slocknar exkluderar man sig själv från spelet. Festen blir en spännande social situation där alla chanser bildar attraktioner. Alkoholen bildar tonsättningen för till exempel en bar eller en nattklubb, en plats där chanser kan slå in. Genom att använda alkohol tillåter människor sig själva att spela med sina olika sidor av sig själv, alltså kan man även säga att festen existerar där saker händer. En chans måste vara en förbigående stund, en stund där möjligheter kan försvinna. Man måste spela för att inte förlora de olika möjligheterna. Man måste spela med sina olika sidor för att ge de andra spelarna en chans att vinna en egenskap som uppskattas i den sociala världen. (Demant & Törrönen 2011 s. 1250)

I världen för de vanliga människorna där jämlikhet och avslappnande faktorer prioriteras framkommer individualistiska värden som ritualiseras. Trots detta festar människorna utanför dessa ramar. Det är acceptabelt och säkert då man gör det tillsammans med en grupp man känner. Med andra ord kan den individuella stilen av festande bli ett kollektivt nöje, om man är omringad av det egna sociala boet, alltså sin egen vänskapskrets. När detta sker kan även det individuella festandet fungera som ett stärkande element för gruppens gemenskapskänsla. Vissa av de undersökta personerna vill framstå som speciellt framgångsrika eller som djupgående individer, även om de inte uppfyller dessa värderingar i deras liv. (Maunu 2014 s. 585)

Det viktigaste med att ha roligt är inte den faktorn som medförs av roligheten, utan själva upplevelsen av det roliga. Nöjet är en social känsla som indikerar på stark delaktighet. I nöjets kärna finns en känsla av att man tillhör starkt till världen och till andra människor: är man ensam kan man inte ha roligt. (Maunu 2012 s. 99)

På basen av Maunus (2012 s. 117) intervjuer får man veta att det sociala drickandet förutsätter följande faktorer: tillräcklig självkontroll och reglerande av det egna drickandet. Om någon inom gruppen dricker för mycket, faller hen utanför den sociala cirkeln och kan därav bli en börda som de andra blir tvungna att ta hand om. Detta kan förstöra de gemensamma målen och bli en besvikelse för vännerna. Ett belönande drickande över-skrider vardagen, men den förutsätter att drickandet har en trygg avgång och hemresa. Sådant drickande som påverkar vardagen anses vara ett överhängande hot. Drickandet är dock inte för de unga finländarna ett sätt att bryta vardagen, utan en tillfällig paus tillsammans med sina bästa vänner. (Maunu 2012 s. 117)

De festandes mentala landskap är kollektivt, deras samhörighet är helig. Detta resulterar i att de festandes egna individuella egenskaper och aspirationer inte är lika värdefulla. Som enskild individ känner man dock ändå en skyldighet att se till att gruppens festande går rätt till. Om en person inte klarar av att göra detta så anses hen vara både tråkig och opålitlig. (Maunu 2014 s. 584)

I Maunus (2013 s. 279) studie framkommer det att i pojkarnas berättelser finns en anda av traditionella by- och kvartersslagsmål. Slagsmål är en form av gemensam verksamhet vars syfte är samhörighet och förtroendefulla samt stödjande upplevelser genom direkt handling. Flickorna i studien fryser istället ut de som inte hör till deras vänskapsgrupp. På basen av allas berättelser är deras syften densamma, alltså att skapa en särskild plats för gruppen där de kan känna sig fria och starka. (Maunu 2013 s. 279)

Det sociala livet hos gymnasiepojkar framstår som pendling i olika vänskapskretsar. De knyter an till nya vänskapsrelationer i nya situationer, men sköter aktivt om sina gamla relationer. De beskriver sig själva och sina relationer grundligt och utförligt medan de yrkesstuderande pojkarna är väldigt kortfattade. Alla de intervjuade flickgrupperna påminner om de socialt rika gymnasiepojkarna. (Maunu 2013 s. 280)

8 KOPPLING TILL TEORETISK REFERENSRAM OCH BAKGRUND

Individens första viktiga utvecklingsmiljö är hemmet, därefter kommer skolan och andra verksamhetsmiljöer när individens tillväxt och utveckling utvecklas. (Määttä 1999 s. 78)

Enligt Bronfenbrenners utveckling ekologiska teori är mikro – nivån den som påverkar individen mest. (Tjersland m.fl. 2010 s 91-92). Resultatet från Holmila m.fl. (2016 s. 68) undersökning tyder på att föräldrarnas drickande inverkar på familjens vardag och hemmets atmosfär även om familjen skulle hålla ihop, och för många ungdomar har föräldrarnas alkoholanvändning format familjelivet i många år. Föräldrarnas alkoholanvändning påverkar också ungdomens sociala liv och besök av vänner. En del av ungdomarna nämner att föräldrarnas alkoholanvändning orsakar en negativ hemmiljö. Berg m.fl. (2018 s. 6-7) tar upp att dåliga familjerelationer i tonåren kan senare i livet associeras med hårt episodiskt drickande. Föräldrarna kan påverka sina barn på många sätt, bland

annat genom sitt eget alkoholanvändande. Lehto m.fl. (2012 s. 664) tar upp i deras undersökning att ungdomarna anser att föräldrarnas alkoholanvändning i hemmet inte känns som ett tryggt scenario. Tjersland m.fl. (2010 s. 86-87) tar upp i vår bakgrund att familjens engagemang i att trygga barnet i deras uppväxt är avgörande för hur det berörda barnet kommer utvecklas.

Meso- och exo-nivån består av skolan, vänner och vänner vänner. (Tjersland m.fl. 2010 s. 91-92) Enligt Maunu (2012 s. 29) brukar alkoholanvändningen uppfattas som en privat angelägenhet och ett personligt val, men ändå har vi en tendens att påverka andra personers alkoholvanor. Människan kan uppmuntra en annan individ att dricka mer och ifrågasätta varför individen inte vill dricka mer eller valt att vara absolutist. Maunu (2012 s. 148) tar även upp att ungdomarna sällan upplever socialt tryck i relation till alkohol och de väljer alkoholen frivilligt för att ha roligt med andra, men att det har uppstått negativa alkoholupplevelser som påverkar ungdomens vardag negativt. Lehto m.fl. (2012 s. 666) tar upp i deras undersökning att gruppandan kräver att andra ungdomar som deltar i alkoholanvändningen hänger med, med samma attityder men detta är inte självklart. Även i vanliga alkoholanvändnings situationer kan ungdomen bli manipulerad och underkastad av andras vilja, vilket i sin tur kan leda till omedvetet agerande. Detta sociala tryck kan få ungdomen att dricka mer än vad hen vill. Men ändå anser ungdomen att en bra alkoholrelaterad stund tillsammans med andra endast sker med människor som drivs av en gemensam vilja. Berg m.fl. (2018 s. 7) tar upp att vänskapsförhållanden under tonåren har både positiva och negativa effekter, t.ex. genom att uppmuntra eller skydda från farliga beteenden. Dessutom tas det upp att hårt episodiskt drickande kan associeras hos finländska vuxna som under sin ungdom spenderat mycket tid med sina kamrater. Oftast brukar sociala kontakter i ungdomen ses som något bra, men det kan även utgöra en risk för senare alkoholanvändning. Johansson m.fl (2005 s. 55-56) tar upp i vår bakgrund att alkoholen är väldigt synlig i många sociala sammanhang. Alkoholen anses ofta vara ett hjälpmedel för både sexuellt och socialt kontaktskapande.

Makro - nivån handlar om samhällets betydelse för individens vardagliga liv, såsom normer och värderingar på nationell nivå. (Tjersland m.fl. 2012 s. 91-92). Holmila m.fl. (2016 s. 15) tar upp att alkohol används till en stor del av de flesta vuxna och på så vis växer unga in i en kultur som till stor del är alkoholvänlig men även alkoholintensiv. Vi

vet dock att det har skett förändringar i ungdomars alkoholkultur i Finland och alkoholkonsumtionen för minderåriga har minskat sedan slutet av 1990-talet. Dessutom tar Holmila m.fl. (2016 s. 8-9) upp att en enskild familj eller förälder ensam skulle kunna skydda nästa generation från problem är orealistiskt att tro. Det krävs gemensamma åtgärder och debatt såsom olika former av förebyggande åtgärder som kan beröra familjekulturer, villkoren för uppfostran samt uppfostran för finsk kultur. Det är väldigt stereotypiskt att man i Finland börjar använda alkohol strax innan den legala åldersgränsen, som i Finland är 18 år. Alkoholanvändningen kopplas i den finska kulturen som en naturlig del av ungdomens positiva tillväxt och självständighet och det ser Holmila m.fl. (2016 s.8-9) som en problematisk faktor, man tror även att de flesta i samhället har en liknande inställning till alkoholanvändningen. Även Karlsson m.fl. (2013 s. 26-27) tar upp i vår bakgrunden att till samhällets uppgift hör att styra finländarnas alkoholkonsumtion eftersom användningen för med sig sociala och hälsorelaterade risker. De tar också upp att alkohol används i alla åldersklasser för det anses höra till olika sociala situationer.

Alkoholrelaterade konsekvenser går både in på mikro och makro - nivån. I vår bakgrund tar Warpenius m.fl. (2013 s. 177) upp själva kostnaderna för samhället på grund av alkoholanvändningen. Kostnaderna består främst av hälsovården, socialförsäkringssystemet samt upprätthållande av lag och ordning men även en del av kostnader kommer av förebyggande alkoholarbete. Härkönen m.fl. (2017 s. 30) tar upp de individuella problemen, män och kvinnor känner av själva alkoholanvändningen. Personer i åldern 15-29 har haft många problem i vänskapsrelationerna på grund av alkoholkonsumtionen. Kvinnor i den åldern rapporterade även problem i förhållanden och hemmet. Jääskeläinen (2012 s. 693) tar upp hälsorelaterade problem såsom ökad risk för psykiska problem. Alkoholanvändningen ökar även risken för olika olyckor. Hämäläinen m.fl. (2014 s. 34) tar dessutom upp att alkoholanvändning ökar både aggressivt beteende samt våldsamhet, för att då man är berusad försämras situationsbedömningen och problemlösningsförmågan.

I vår undersökning kom vi fram med att dessa olika nivåer har en stor påverkan på ungdomens alkoholanvändning. Familjen är den som påverkar mest, för det är den miljö var ungdomen spenderar största delen av sin tid. Föräldrarnas alkoholanvändning och attityder på alkoholen har en betydelse för ungdomen på fler olika sätt. Vi anser att mikro- och

exo - nivån gick i vår undersökning in i varandra, för att ungdomen spenderar sin fritid i många olika miljöer. Det är inte möjligt att lämna bort makro-nivån när det talas om alkoholanvändningen i Finland, för alkoholkulturen spelar en stor roll i hur människorna förhåller sig till alkohol och vi har länge varit ett väldigt alkoholvänligt och alkoholintensivt land. Det alkoholrelaterade konsekvenserna vi tog upp i vår bakgrund påverkar individen på både mikro och makro – nivån. Konsekvenserna påverkar på individens fysiska och psykiska hälsa och på samhällets nivå med olika kostnader och åtgärder som görs för att trygga befolkningen.

9 DISKUSSION

I denna del av arbetet kommer vi ge reflektioner kring resultatet, hur vi lyckades med metoden samt om det var en passande metod för vår typ av arbete. Vi ger även reflektioner kring våra forskningsresultat och kopplar resultat till forskningens syfte samt frågeställningarna. Vi hade även två frågeställningar för att få en klarare bild av syftet: hur stor påverkan har familjen på den ungas alkoholanvändning och vilken inverkan har det sociala samspelet på den ungas alkoholanvändning?

Avslutningsvis kommer vi reflektera och ge en inblick i hur vi gick tillväga för att slutföra detta projekt samt tips till framtida forskningsområden gällande ämnet.

9.1 Hur stor påverkan har familjen på den ungas alkoholanvändning?

Enligt Holmila m.fl. (2016 s.15) används alkohol av de flesta vuxna och på så vis växer unga in i en kultur som till en stor del är alkoholvänlig och även alkoholintensiv. Holmila m.fl. (2016 s. 8-9) tar även upp att föräldern eller övrig vårdnadshavare har behandlats som undervisare utanför skolan och kontrollerar ungas experimentering av alkohol. Den finska alkoholkulturen är ofta sedd som ganska enhetlig och man tror att de flesta i samhället har en likadan inställning till alkoholen. (Holmila m.fl. 2016 s. 8-9)

Enligt Simonen m.fl (2017 s. 344-346) undviker ungdomar från att använda alkohol då de socialiserar med sina föräldrar men i somliga fall nämner ungdomen om deras första upplevelse med alkohol till sina föräldrar. Man kan tolka studien om ungdomarnas vilja

att diskutera alkoholrelaterade frågor med sina föräldrar som en symbol på att de vill uppmuntra föräldrarna till att upprätthålla auktoritet i dessa frågor. (Simonen m.fl. 2017 s. 344-346) Enligt Berg m.fl. (2018 s. 6-7) är konflikter vanliga moment i familjer där ungdomarna håller på att bli mer självständiga och speciellt då ungdomarna går emot föräldrakontrollen gällande alkoholanvändning. Alkoholanvändning kan förvisso öka konflikter i hemmen men på samma gång lindra stressen hos ungdomarna till följd av dåliga familjerelationer. (Berg m.fl. 2018 s. 6-7)

Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 20) har även föräldrar som har haft missbrukarproblem ansett att deras diskussion med ungdomarna om alkohol varit öppen, men det fanns också många fall där en förälders missbruk kontrollerat deras liv så hårt att de inte har diskuterat om alkohol med sina barn. Enligt forskare diskuterar föräldrar jämställdhet och förhandlingar i uppfostrandet och även frågor gällande alkohol. Största delen av mammorna och papporna diskuterar med ungdomarna om alkohol och dess risker. (Holmila m.fl. 2016 s. 20)

Enligt Simonen m.fl. (2017 s. 345) är förtroende väldigt viktigt för ungdomar. Ungdomar har förståelse för att deras föräldrar vill veta var de befinner sig och vad de håller på med. Genom att frivilligt berätta om sina planer upprätthålls förtroendet mellan parterna. Enligt studien är det dock inte enkelt att upprätthålla förtroendet eftersom föräldrarna kan känna igen ungdomarnas beteende från sin egen tid som alkoholanvändande ungdom (Simonen m.fl. 2017 s. 345).

Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 8-9) poängterar både barn och föräldrar att de föredrar öppna diskussioner i familjer som är nyckeln till ett gott föräldraskap. Enligt Raitasalo m.fl. (2018 s. 82) har samspelet med föräldrar gällande hård episodiskt drickande blivit viktigare med tiden. Enligt studien skall man se på föräldrarnas vetskap om var sina barn håller hus som en ny form av interaktion inom familjen. (Raitasalo m.fl. 2018 s. 82)

Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 8-9) är alkoholrelaterade skador ett faktum i många hem som utgör ett verklig hot mot tillväxten och lyckan hos det växande barnet och ungdomen i den berörda familjen. Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 68) kan föräldrarnas drickande inverka på familjens vardag och hemmets atmosfär även om familjen skulle hålla ihop. Många ungdomar berättar att föräldrarnas drickande påverkat deras sociala liv och besöket av vänner. (Holmila m.fl. 2016 s. 68) Enligt en studie gjord av Berg m.fl. (2018 s. 6-7)

framkommer det att dåliga familjerelationer man upplever i tonåren kan senare i livet förknippas med hårt episodiskt drickande bland finländska kvinnor och män. Det poängteras även om vikten av att ha en öppen och konstruktiv kommunikation mellan ungdomar och föräldrar om deras förhållande är bra. (Berg m.fl. 2018 s. 6-7)

Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 8-9) krävs gemensamma åtgärder och debatter såsom olika former av förebyggande åtgärder som kan beröra familjekulturerna, villkoren för uppfostran samt uppfostran för finsk kultur är viktiga. (Holmila m.fl. 2016 s. 8-9) Enligt Raitasalo m.fl. (2018 s. 82) har dynamiken i familjen förändrats på grund av mera jämställda och demokratiska relationer mellan makar samt en ökad respekt för barnen. (Raitasalo m.fl. 2018 s. 82) Enligt Holmila m.fl. (2016 s. 17) har förändringar i familjedynamiken skett de senaste tre decennierna som kan sammankopplas till ökad jämställdhet mellan familjemedlemmar. (Holmila m.fl. 2016 s. 17)

9.2 Vilken inverkan har det sociala samspelet på den ungas alkoholanvändning?

Enligt Maunu (2012 s. 10) fungerar dryckessituationer som en social verksamhetsform där det både samtalas, skrattas och dansas. Enligt Maunu (2012 s. 99) är det viktigaste med att ha roligt inte den faktorn som medförs av roligheten, utan själva upplevelsen av det roliga. (Maunu 2012 s. 99) Nöjet är en social känsla som indikerar stark delaktighet. I nöjets kärna finns en känsla av att man tillhör starkt till världen och till andra människor: är man ensam kan man inte ha roligt. Enligt Maunu (2013 s. 276-277) anser ungdomar att nöjsamt drickande i första hand är socialt umgänge, där sinnet fylls med goda historier och gemensam interaktion. (Maunu 2013 s. 276-277)

Enligt Lehto m.fl. (2012 s. 665) är en riskfaktor då man dricker som en stor grupp enligt ungdomarna det sociala trycket och då ungdomarna har roligt med sina vänner bör de balansera sin delaktighet till gruppen samt överskridningen av gränserna. Detta förklarar att de har självkontroll då de festar. (Lehto m.fl. 2012 s. 665) Enligt Syrjälä m.fl. (2015 s. 309-310) känner ungdomar ibland att de nästan är tvingade att konsumera bland annat alkohol, på grund av den sociala pressen. En ungdom berättar i studien att han känt sig tvungen att följa med sina vänner för att dricka alkoholhaltiga drycker om de bett honom att följa med. Detta fenomen kallas för ”lydig konsumtion” och det påvisar att ungdomars

agerande ofta har att göra med social styrning och struktur som medför integration. (Syrjälä m.fl. 2015 s. 309-310) Enligt studien som gjorts av Demant m.fl. (2011 s. 1248-1249) anser den danska gruppen av ungdomar att så kallat heroiskt drickande är ett slags maskulint nöje, alltså man har det roligt tillsammans där flickor inte är välkomna. Det roliga kan associeras med att vara nära varandra och dela olika aktiviteter. (Demant m.fl. 2011 s. 1248-1249) Enligt Maunu (2012 s. 147-148) dricker ungdomar och vuxna för det upplevs som roligt och det roliga tros vara den sociala känslan som medför fartfylldhet och stark gemenskap. (Maunu 2012 s. 147-148)

Resultatet visar att ungdomarna kopplar alkoholanvändningen med att ha roligt med andra, det är inget man gör ensam. Ungdomarna tar upp det sociala trycket som kommer med när man dricker alkohol med andra. Genom att dricka alkohol balanserar man med egna gränserna och behovet att känna sig delaktig.

9.3 Resultat diskussion

Vårt syfte med arbetet var som tidigare nämnt att få förståelse för den unga individens alkoholanvändning från olika sociala faktorerers synvinklar. Vi är alla studeranden inom den sociala branschen och kommer således att komma i kontakt med olika åldersgrupper och människor i olika livssituationer under vår arbetskarriär. Som bosatt i Finland är alkoholen en stor del av många vardag och att kunna få en bild av problemet från olika synvinklar och på ett socialpedagogiskt sätt gynnar allas professionellas karriär som kommer i kontakt med olika individer som lider av olika sorters problematik som är alkoholrelaterad.

Att flera forskningsartiklar vi läst kommer till samma slutsats gör att resultatet är mer trovärdiga och vi får en bra förståelse kring problematiken och således kring individen och dess omgivning som gör att vi får kompetens kring hur vi skall arbeta.

I bakgrundskapitlet fick vi lära oss en hel del om den unga människan och vilka konsekvenser det finns då man dricker för mycket alkohol, men det fanns inte tillräckligt med sammanställd information kring teman familj och socialt samspel i relation till alkohol. Detta fick vi dock svar på tack vare vår egen litteraturstudie. I bakgrunden kom det även

fram en hel del om den allmänna alkoholkonsumtionen i Finland, men vi hittade inte så mycket relevant fakta gällande ungdomarnas egna åsikter och känslor kring alkoholkonsumtion. Detta var även något vi fick reda på i vår egen litteraturstudie tack vare de valda artiklarna i analysen. Det är viktigt att ha djup förståelse varför ungdomar dricker alkohol, det finns flera orsaker till detta. Vi fick reda på att många ungdomar dricker för att bli en del av gänget och för att det främjar deras gemenskapskänsla. Ungdomar dricker även för att det helt enkelt är roligt och skapar glädje och aktiviteter bland vänner.

9.4 Metoddiskussion

I detta kapitel reflekterar vi kring hur den valda metoden för studien möjligen har påverkat resultaten och diskuterar huruvida metoden var ändamålsenlig för denna typ av studie. Innan vi kom fram till vår metod diskuterade vi fördelar och nackdelar med de olika forskningsmetoderna man kan använda sig av många gånger men vi var alla överens om att göra en kvalitativ litteraturstudie till slut.

Att använda sig av den kvalitativa metoden som är både öppen och anpassbar passar väl då man vill öka och få en starkare förståelse för forskningen och skapa ny kunskap. (Jacobsen 2012 s. 26)

Valet av att göra en kvalitativ litteraturstudie ansåg vi vara bäst för vårt ändamål när vi inte anser att vi skulle kunna bidra med något nytt med tanke på vårt val av rubrik. Att göra en kvalitativ litteraturstudie om ämnet är således bra med tanke på resultatet för att se om de olika personerna som gjort forskning har kommit fram till samma resultat eller om de skiljer sig åt. Om de berörda forskarna har kommit fram till samma slutsatser betyder det att alla har kommit fram till ett trovärdigt resultat när det är flera som styrker det samma.

Om vi skulle ha gjort valet att utföra intervjuer eller en enkätundersökning skulle vi högst troligen fått liknande svar som vi fick genom vår litteraturstudie men skillnaden skulle vara året studien blivit gjord och i något fall orten som studien utförts i.

9.5 Vår skrivprocess

I denna del av diskussion kommer vi ta upp hur vi upplevt skrivprocessen.

Innan själva skrivprocessen började hade vi alla redan bestämt oss för att delta i projektet ungas välbefinnande i din kommun. Vi var tre stycken från samma utbildning som blev en grupp som skulle slutföra ett examensarbete tillsammans. När det var bestämt började vi bolla idéer med varandra och kom då överens om detta ämne. Att ha en preliminär rubrik hjälpte då man hade en riktlinje att gå efter men vi skulle tipsa om att inte stirra blint på rubriken utan bara ha den som vägledning tills man får mera förståelse för hur denna process kommer gå till och man är helt säker på hur man vill framföra ämnet.

Till de som skall börja skriva sitt arbete skulle vi rekommendera att man har tydliga mål som man följer och till varje handledningsträff har skrivit ett visst antal sidor så man kommer fram i processen och inte halkar efter om man har exempelvis ett mål att slutföra sina studier tidigare än beräknat. Om man är flera som skriver kan man samtala om förväntningar och mål man har så alla kommer överens och har således en jämlik och rättvis plan man strävar efter.

9.6 Förslag till framtida forskning

Till de personer som vill göra en vidare forskning inom samma ämne som denna kvalitativa litteraturstudie så kan man utöka studien på flera olika vis. I denna studie avgränsade vi oss och tog inte med vad unga individer dricker, hur de får tag på alkohol eller hur de finansierar sin rusmedelsanvändning. Man kan även forska vidare genom att tydligt jämföra landskapen i Finland och se dess skillnad mellan landsbygd och storstad eller varför inte jämföra de olika stadsdelarna i en storstad. Vi har inte heller i denna studie gjort skillnad på svenska och finska ungdomar eller övrig språklig bakgrund och deras alkoholvanor som kan vara en intressant aspekt för framtida forskning.

KÄLLOR

- Ahlborg, M; Svedberg, P; Nyholm, M; Morgan, A & Nygren, J, 2010. *Into the realm of social capital for adolescents: A latent profile analysis*. Tillgänglig: <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0212564&type=printable>. Hämtad: 3.12.2019
- Ahrne, G. & Svensson, P. 2015, *Handbok i kvalitativa metoder* upplaga 2 Liber Stockholm
- Alkohollagen 1102/2017
<https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2017/20171102?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=alkohollagen> Hämtad: 18.11.2019
- Berg, N; Kiviruuu, O; Bean, C; Huurre, T, Lintonen, T & Hammarström, A. 2018, *Social relationships in adolescence and heavy episodic drinking from youth to midlife in Finland & Sweden*. Tillgänglig: <http://web.a.ebscohost.com.ezproxy.arcada.fi:2048/ehost/detail/detail?vid=5&sid=45df58bf-ef88-4cb0-bb2c-5d0f60c00644%40sdc-v-sessmgr01&bdata=JnNpdGU9ZWVhc3QtbGl2ZQ%3d%3d#AN=131175725&db=a9h> Hämtad: 11.2.2020.
- Demant, J & Törrönen, J. 2011, *Changing Drinking Styles in Denmark and Finland. Fragmentation of Male and Female Drinking Among Young Adults Vol 46*. Tillgänglig: <http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.arcada.fi:2048/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=16&sid=5f6e63fc-d406-4dac-b763-62804096e180%40pdc-v-sessmgr05> Hämtad: 16.3.2020
- Henricson, M (red). 2012, *Vetenskaplig teori och metod*. Lund, Studentlitteratur AB.
- Holmila, M; Raitasalo, K & Tigerstedt, C (red.). 2016, *Sukupolvien sillat ja kasvamisen karikat – vanhemmat, lapset ja alkoholi*. Tillgänglig: https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/131418/URN_ISBN_978-952-302-738-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y Hämtad: 25.2.2020
- Hämäläinen, P; Heino, A; Häkkinen, P; Knape, N; Nurmi, T; Räikkönen, O; Säkkinen, S; Virtanen, A; Vuori, A & Yrttiaho, A, 2014. *Päihdetilastollinen vuosikirja 2014*. Tillgänglig: http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/125383/URN_ISBN_978-952-302-295-9.pdf?sequence=1&isAllowed=y Hämtad: 7.11.2019
- Härkönen, J; Savonen, J; Virtala, E & Mäkela, P, 2017. *Suomalaisten alkoholinkäyttöä -vat 1968-2016*. Tillgänglig: http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/134585/URN_ISBN_978-952-302-873-9.pdf?sequence=1&isAllowed=y Hämtad: 7.11.2019

- Jacobsen, D. I. 2010, *Förståelse, beskrivande och förklaring*. Studentlitteratur AB, Lund
- Johansson, K & Wirbing, P. 2005. *Riskbruk och missbruk*. Natur och kultur, Stockholm
- Jääskeläinen, M. (2012) *Arvio eräistä alkoholin ja huumeiden käytön aiheuttamista vä-
lillisistä kustannuksista Suomessa vuonna 2012*.
Tillgänglig: http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/131583/YP1606_Jaaskelainen.pdf?sequence=2&isAllowed=y Hämtad: 7.11.2019
- Karlsson, T. & Kotovirta, E. & Tigerstedt, C. & Warpenius, K. (2013) *Alkoholi Suomessa – Kulutus, haitat ja politiikkatoimet*. Juvenes Print – Suomen Yliopistopaino OY. Tampere. Tillgänglig: https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/104455/URN_ISBN_978-952-245-896-4.pdf?sequence=1 Hämtad: 23.10.2019
- Lalander, P & Johansson, T. 2010. *Ungdomsgrupper i teori och praktik*. Lund: Studentlitteratur
- Lehto, A-S; Katainen, A & Maunu, A. 2012, *Riskinä toisten tahto?* Tillgänglig: <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/104456/lehto.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Hämtad: 11.2.2020
- Maunu, A. 2014, *Biletys ja Suomi – pinnallista syvälliseen*. Tillgänglig: <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/125624/maunu.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Hämtad: 11.2.2020.
- Maunu, A. 2013, *Hauskuus ja tylsyys, turva ja vaara*. Tillgänglig: <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/110554/maunu.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Hämtad: 11.2.2020.
- Maunu, A. 2012. *Ryypäämällä ryhmäksi*. Tillgänglig: http://www.ehyt.fi/sites/default/files/ryyppaamalla_ryhmaksi_virallinen.pdf Hämtad: 11.2.2020
- Mäkelä, P. & Härkönen, J. & Lintonen, T. & Tigerstedt, C. & Warpenius, K. (2018) *Näin Suomi juo*. Juvenes Print – Suomen yliopistopaino OY. Helsinki
Tillgänglig: https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/136800/THL_TEE029_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y Hämtad: 7.11.2019
- Määttä, P. 1999, *Perhe asiantuntijana – erityiskasvatuksen ja kuntoutuksen käytännöt*. PS-kustannus, Jyväskylä
- Ungdomslagen 1285/2016 Tillgänglig på: <https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2016/20161285?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=ungdomslagen> Hämtad 12.11.2019

- Tenk, 2012. *God vetenskaplig praxis och handläggning av misstankar om avvikelser från den i Finland.*
- Thl, 2019. *Konsumtion av alkoholdrycker 2018.* Tillgänglig: http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/138186/Tr17_19_sv.pdf?sequence=5&isAllowed=y Hämtad: 23.10.2019.
- Thl, 2018. *Nuorten alkoholikäyttö vähenee edelleen, juomisen tilalle on löytynyt parempaa tekemistä.* Tillgänglig: <https://thl.fi/sv/-/nuorten-alkoholinkaytto-vahenee-edelleen-juomisen-tilalle-on-loytynyt-parempaa-tekemista> Hämtad: 23.10.2019
- Thl, 2016. *Unga finländaren använder alkohol och droger mer sällan än unga europeer i genomsnitt.* Tillgänglig: <https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/-/unga-finlandare-anvander-alkohol-och-droger-mer-sallan-an-unga-europeer-i-genomsnitt> Hämtad: 23.10.2019.
- Tjersland, O, A.; Engen, G. & Jansen, U., 2010, *Allianser: värderingar, teorier och metoder i socialt arbete*, Studentlitteratur AB, Lund
- Raitasalo, K & Simonen, J. 2011, *Alaikäiset juovat entistä vähemmän, mutta nuorten aikuisten juominen lisääntyy.* Tillgänglig: <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/100491/raitasalo.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Hämtad: 11.2.2020
- Raitasalo, K-M; Simonen, J; Tigerstedt, C; Mäkelä, P & Tapainen, H. 2018, *What is going on in underage drinking? Reflections on Finnish European school survey project on alcohol and other drugs data 1999–2015 Vol 37* Tillgänglig: <http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.arcada.fi:2048/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=19&sid=5f6e63fc-d406-4dac-b763-62804096e180%40pdc-v-sessmgr05> Hämtad: 16.3.2020
- Siegel, M; Ross, C; Albers, A; Dejong, W; King, C; Naimi, T & Jernigan, D, 2015. *The relationship between exposure to brand-specific alcohol advertising and brand-specific consumption among underage drinkers Vol 42. American Journal of Drug & Alcohol Abuse.* Tillgänglig: <http://web.a.ebscohost.com.ezproxy.arcada.fi:2048/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=2&sid=60fe3a3d-e435-473a-a71a-d467384e19fa%40sdc-v-sessmgr01> Hämtad: 23.10.2019
- Simonen, J; Kataja, K; Pirskanen, H; Holmila, M & Tigerstedt, C. 2017, *Trusting and misleading. Parents' and children's communication and negotiation about alcohol as described by teenagers.* Tillgänglig: web.a.ebscohost.com.ezproxy.arcada.fi:2048/ehost/detail/detail?vid=3&sid=446d1ebf-87ca-4f94-8831-428ad213ff3c%40sdc-v-sessmgr02&bdata=JnNpdGU9ZWwhvc3QtG12ZQ%3d%3d#AN=121839539&db=a9h Hämtad: 11.2.2020.

Syrjälä, H; Leskinen-Leipämaa, H & Laaksonen P. 2015, Social needs in Finnish young adults mundane consumption. Tillgänglig: <https://search-proquest-com.ezproxy.arcada.fi:2443/abiglobal/docview/1700072723/full-text/11B732BDEB834EF5PQ/9?accountid=27294> Hämtad: 11.2.2020.

Warpenius, K; Holmila, M & Tigerstedt, C (red), 2013. *Alkoholi – ja päihdehaitat läheisille, muille ihmisille ja yhteiskunnalle*. Juvenes Print – Suomen yliopistopaino OY. Tampere

Tillgänglig: https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/104454/THL_TEE2013_014_verkko.pdf?sequence=1 Hämtad: 11.11.2019

BILAGA 1 ARTIKELSÖKNING

Informationskälla	Sökord	Träffar	Använda artiklar
Julkari	”nuorten juominen”	180	2
Julkari	”juomisen sosiaalinen paine”	51	1
Julkari	”Antti Maunu”	56	1
Google Scholar	”nuorten ryypäämällä ryhmäksi”	318	1
Julkari	”nuorten alkoholi”	403	1
ABI/Inform	”alcohol AND behavior”	46	1
EBSCO	”Finland, youth, alcohol”	19	4