



Osaamista
ja oivallusta
tulevaisuuden
tekemiseen

Tämä on rinnakkaistallenne. Rinnakkaistallenteen sivuasettelut ja typografiset yksityiskohdat saattavat poiketa alkuperäisestä julkaisusta.

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Ruotsalainen, Taru & Vuorijärvi, Aino (2019). Mikä saa myllypurolaisen voimaan hyvin. Myllyviesti 2019, 11.

MIKÄ SAA MYLLYPUROLAISEN VOIMAAN HYVIN?

Metropolian syksyllä 2018 aloittaneet sosiaali- ja terveysalan opiskelijat tutustuivat ensitöikseen tulevalla kampusalueellaan Myllypurossa sotepalveluiden lähtökohtiin: asukkaiden arkeen ja tarpeisiin.

Tempaus oli osa Metropolian sosiaali- ja terveysalan uutta opintokokonaisuutta, jossa perehdytään vaihe kerrallaan asiakaslähtöisten hyvinvointi- ja terveyspalveluiden tuottamiseen. Oppimistehtävässään opiskelijat sukeltavat sote-murrokseen ja saavat heti kokemusta tulevien asiakkaitensa kuulemisesta.

Kohtaamisia asukashaastatteluissa

Yli 450 opiskelijaa valtasi Myllypuron keskustan elo-syyskuun aikana. He jututtivat ryhmissä mahdollisimman monia alueen asukkaita. He tapasivat asukkaita Myllypuron toreilla, kaduilla, kaupoissa, kerhoissa ja kahviloissa kolmena iltapäivänä. Juttutuokiot kestivät keskimäärin vajaa puoli tuntia. Vapaaehtoisilta vastaajilta koottua tietoa he työstivät edelleen pohtiessaan sotepalveluiden järjestämistä asiakkaiden lähtökohdista.

Nämä sosiaali- ja terveysalan eri tutkintojen opiskelijat – esimerkiksi sosionomi, fysioterapeutti, sairaanhoitaja, bioanalyttikko – olivat aivan opintojen alussa, ja haastattelijan rooli määräytyi sen mukaisesti. Tärkeintä tehtävässä oli oivaltaa, miten tunnistaa kaupunkilaisille merkityksellisiä asioita ja oppia seulomaan heidän tarpeitaan uudella tavalla.

Myllypurolaisen saa voimaan hyvin

Haastatteluista tunnistettiin useita hyvää oloa vahvistavia tekijöitä. Koti ja kotona olo tuottaa usealle myllypurolaiselle hyvää oloa. Kotoilijat viihtyvät kotona kotiaskareidensa parissa, lukien, TV:tä katsellen ja huolehtiessaan puoli-soistaan.

Osalle myllypurolaisia on merkityksellistä saavutukset ja tavoitteet, ihmissuhteet, itsestä huolehtiminen, sosiaaliset toiminnot, harrastukset, kaverit, perhe, läheiset, työ, koulu. Ne kaikki edistävät hyvää oloa.

Lähiympäristöstä nautiskelijat ihastelevat Myllypuron aluetta ja hyödyntävät alueen palveluita, kuten ravintoloita, ryhmäliikuntaa, terveyskeskusta, kotipalvelua ja perheen kanssa toimintaa alueella. Heille on tärkeää palveluiden läheisyyttä.

Aktiiviset harrastajat käyttävät runsaasti liikunta- ja kulttuuripalveluita. Kirjasto, kerhot, vapaaehtoistyö joko yksin tai ryhmässä lisäävät hyvää oloa. Teatterissakäynti ja seurakunnan tarjoamat ryhmät ovat myös aktiivisten harrastajien käyttämiä palveluita. Aktiivisten harrastajien mielenkiinto kohdistuu myös liikuntapalveluiden käyttöön. Jumpat, uimahalli, ylipäätään alueen upea ja edukas liikuntatarjonta, saivat haastatteluissa useita mainintoja.

Luonto edistää osan myllypurolaisia hyvää oloa. Luontoilijat arvostivat turvallisia ja hyviä ulkoilureittejä. Koiran ulkoilutus lähimaastossa sekä esteetön liikkuminen mainittiin haastatteluissa usein.

Yhteinen alue – yhdessä tuotettuja palveluita

Haastatteluihin osallistumalla asukkaat voivat vaikuttaa tulevaan. Vuoden 2019 alusta Metropolian uusi hyvinvoinnin rakentajien kampus Myllypurossa alkoi palvella opiskelijoita – ja vähitellen vuorovaikutteisesti myös alueen asukkaita. Opintojen edetessä yhteistyömuodot monipuolistuvat ja opiskelijoiden kanssa ryhdytään kehittämään palveluita, jotka entistä enemmän tulevat myllypurolaisten hyvää vointia.

Teksti Taru Ruotsalainen



*TtT Taru Ruotsalainen & FT Aino Vuorijärvi
Metropolia Ammattikorkeakoulu Oy*

*Taru Ruotsalainen toimii jatkuvan oppimisen
palveluiden päällikkönä ja Aino Vuorijärvi yliopettajana*