

Tämä on rinnakkaistallenne.

Rinnakkaistallenteen sivuasettelut ja typografiset yksityiskohdat *saattavat poiketa* alkuperäisestä julkaisusta.

Julkaisun tekijä(t): Tuhkanen, Raili & Jussila, Aino-Liisa

Julkaisun nimi: Latvialaista ystävällisyyttä ja osaamista

Julkaisuvuosi: 2018

Versio: Julkaistu versio

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Tuhkanen, R. & Jussila, A.-L. (2018). Latvialaista ystävällisyyttä ja osaamista. *Radiografia*, 40 (5), 30 – 31.

Latvialaista ystävällisyyttä ja osaamista

Röntgenhoitajaopiskelijoiden uusi vaihtokohde Riikassa yllätti positiivisesti. Tutkimukset olivat monipuolisia ja oppimisilmapiiri kannustava.

Radiografian ja sädehoidon tutkinto-ohjelman uusin Erasmus+ -vaihtokohde on Latviassa P.Stradins Medical College of the University of Latvia. Ensimmäiset opiskelija- ja opettajavaihdot toteutuivat kesän ja syksyn 2018 aikana. Yhteistyö koettiin sujuvaksi ja sisällöltään monipuoliseksi.

Uusi vaihtokohde läheltä Suomea

Itse oppilaitos sijaitsee viihtyisässä Jurmalassa ja harjoittelupaikat moderneissa sairaaloissa Riikassa. Röntgenhoitajan koulutus suoritetaan periaatteessa kahdessa vaiheessa. Ensimmäinen osuus on ns. assistent-koulutusvaihe ja kestää kolme vuotta (180 ECTS). Tämä on ilmainen koulutusvaihe ja mahdollistaa suppeamman pätevyyden radiologisten tutkimusten toteuttamiseen. Jos henkilö haluaa pätevyyden esimerkiksi osallistua toimenpidediagnostiikan, angiografoiden ja sädehoidon toteutukseen, on hänen suoritettava yhden vuoden (60 ECTS) maksulliset yliopisto-opinnot Latvian yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa Riikassa. Oppilaitosten yhteistyöllä varmistetaan EU-alueella röntgenhoitajan koulutukselle asetetun bachelor-tason.

Latvia yllätti positiivisesti

Assistent-koulutusvaiheen opiskelijat tulevat opintoihin suoraan 10 vuoden perusopintojen jälkeen,



Sädehoito-osaston suunnittelukuvauksista vastaavat röntgenhoitajat. Kuva: Aino-Liisa Jussila.

joten ensimmäisen vuoden opiskelijat vaikuttivat hyvin nuorilta. Kolmannen vuoden opiskelijoiden tietoperusta vaikutti laajalta keskittyen natiivitutkimusten ja TT-tutkimusten hallintaan. Opiskelijat olivat motivoituneita ja keskittyivät luennon aiheeseen sekä esitivät kysymyksiä hyvällä englannin kielellä.

Jurmalan kampusalue on rauhallinen ja viihtyisä, lähellä tunnettua hiekkarantaa. Oppilaitoksella on monipuolinen koulutustarjonta lääketieteestä sosiaalialaan. Kirjastopalvelut ja lukutilat ovat hyvät ja tilois-

sa on tietokoneita opiskelijoiden käyttöön. Opiskelijat tulevat eri puolilta Latviasta ja asuvat lähellä sijaitsevilla opiskelija-asuntoloilla. Junayhteys Riikaan on vilkas.

Harjoiteltuvaihtopaikkoja olivat Paula Stradina Kliniska Universitates Slimnica ja Rigas Austrumu Kliniska Universitates Slimnica sairaalat Riikassa. Siellä on useita sairaaloita, jotka ovat erikoistuneet eri potilastyhmien hoitoon. Esimerkiksi Stradina on pääasiallisesti kardiologiaan ja keuhkosairauksien hoitoon erikoistunut sairaala ja Austrumu syöpäsairauksien hoitoon. Harjoittelujaksot Stradinassa liittyivät natiivitutkimusten ja TT-tutkimusten harjoitteluun. Mahdollisuus angiografiaharjoitteluun on myös olemassa upouudessa toimintaympäristössä. Potilaat ovat pääasiassa avosydänleikkaukseen menossa tai leikkauksesta tulevia potilaita toimen-

pideradiologian potilaita. Austrumussa harjoittelu oli isotooppitutkimuksiin ja sädehoitoihin liittyvää.

Natiivitutkimusten osalta positiivisesti yllätti moderni laitteisto, TT-harjoittelussa tutkimusten ja toimenpiteiden monipuolisuus. Harjoitteluilmapiiri oli erittäin myönteinen. Englanninkielen taito oli vaihtelevaa erinomaisesta puhetaidosta elekieleen, mutta jokainen yritti parhaansa tukeakseen oppimistapahtumaa. Koska vastaavia harjoitteluja oli takana myös Suomesta, oli elekielikin latvian kieleen yhdistettynä itse asiassa ammatillisesti varsin ymmärrettävää.

Isotooppitutkimusten harjoittelun kohohtana oli koko Baltian alueella vain Austrumussa ja sielläkin harvoin tehtävä 131I m-IBG-terapian toteutuksen seuranta, jota käytetään neuroendokriinisten syöpäkasvainten hoidossa. Hoito on todella intensiivinen säteilyaltistuksen osalta ja vaatii erityisosaamista ja -varotoimenpiteitä.

Sädehoidon harjoitteluun sisälle pääsyä nopeutti sujuvaa englantia puhuvien röntgenhoitajien ohjaus ja tiivis moniammatillinen työyhteisö. Mieleenpainuvimpana kokemuksena oli ikään kuin työyhteisöön kuulumisen ja Suomessa aiemmin hankittuun osaamiseen luottaminen. Tästä esimerkkinä oli toimiminen röntgenhoitajan työparina hoitomaskien valmistuksessa.

Vaihtokokemuksiin sisältyi myös paikalliseen elämään ja kauniiseen Riian kaupunkiin tutustuminen. Kv-koordinaattori Aiga Graudumalta sai paljon tietoa Latvian kulttuurista ja tavoista. Ihmiset ovat erittäin ylpeitä latvialaisuudestaan ja se näkyy kaikessa, esimerkiksi kansallispukuperinne ja -musiikki elävät voimakkaina ja tulivat hyvin esille eri tapahtumissa ja Latvia 100-vuotta -juhlassa. Silmiinpistävää oli myös ystävällisyys ja kiinnostus suomalaisen röntgenhoitajakoulutuksen käytäntöihin ja röntgenhoitajan työhön.



Vasemalla osa kampusalueen kirjastoa. Kuva: Aino-Liisa Jussila.



Oikealla 131I m-IBG-terapialaitteisto, jonka avulla radioaktiivinen jodi johdetaan hoidettavan potilaan laskimoon, mistä se kulkeutuu syöpäkudokseen. Kuva: Raili Tuhkanen.

