

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistallenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Räsänen, M. & Vehniäinen, P. 2017. Ensihoidon opiskelua Slovenian rannikolla : lyhytvaihdosta opiskelijoille kielitaidon vahvistumista ja ammatillista kasvua. *Ensihoitaja* 3, 14-15.

DOI / URL: <http://www.sehl.fi/ensihoitaja-lehti>

## Ensihoidon opiskelua Slovenian rannikolla

# Lyhytvaihdosta opiskelijoille kielitaidon vahvistumista ja ammatillista kasvua

**Kymmenen Tampereen ammattikorkeakoulun ensihoitajaopiskelijaa osallistui toukokuussa opettajansa johdolla lyhytvaihtoon Sloveniassa.**

**Antoisa matka kartutti kielitaitoa ja tuki ammatillista kasvua. Slovenian ensihoitojärjestelmä on hyvin lääkärijohtoinen.**

Tampereen ammattikorkeakoulun ensihoitajaopiskelijaryhmä kolmelta eri vuosikurssilta (1.-3.) osallistui toukokuussa opettajansa johdolla lyhytvaihtoon Slovenian Izolassa. Ryhmä koostui kymmenestä opiskelijasta. Tarkoituksena oli harjoitella teknisten ja ei-teknisten taitojen käyttöä elvytystilanteessa yhdessä slovenialaisten sairaanhoitajiksi opiskelevien ja heidän opettajansa kanssa. Vaihto integroitui slovenialaisten Emergency Nursing -opintojaksoon.

Lyhytvaihto toteutui Erasmus+ -järjestelmän mahdollistamana. Opiskelijoille järjestetyn esikarsinnan perusteella mukaan valikoituivat kaikkein motivoituneimmat. Esikarsinnassa opiskelijoita pyydettiin videon avulla kertomaan vaihto-opiskelun kannalta sopivista kyvyistään, osaamisestaan ja mahdollisista erityistaidoistaan. Opiskelijoille annettiin myös etukäteistehtäväksi suunnitella omat potilastapauksensa, jotka he

sitten simulaatiotyypillisesti suorittivat kohdemaassa.

### Monipuolinen Slovenia

Slovenia on pieni maa reilun kahden miljoonan asukkaan väkiluvulla. Maa on kuitenkin äärimmäisen monipuolinen. Idässä kohoavat Alpit mahdollistavat talviurheilun harrastamisen mitä parhaimmalla tavoin ja lännen Adrianmereen rajoittuva noin 42 kilometrin mittainen rannikko tarjoaa miellyttävät, lähes väli-merelliset olosuhteet auringosta pitävälle.

Izola sijaitsee rannikolla. Faculty of Health Sciences on sijoitettu sairaalan yhteyteen korkealle kukkulalle, josta avautuvat henkeäsalpaavat näkymät. Sijainti lähellä sairaalaa, jossa on vastikään uusittu päivystysrakennus, tarjoaa opiskelijoille loistavat mahdollisuudet suorittaa kliiniset harjoittelut. Opiskelijoille ehkä yllättävintä oli ihmisten ystävällisyys ja kielitaito. Turistikohteista tuttua tuputta-

mista kauppoissa ei ollut ja palvelu oli aina todella ystävällistä.

### Lääkärijohtoinen ensihoitojärjestelmä

Sloveniassa ei ole ensihoitajakoulutusta. Kaikki opiskelijat valmistuvat sairaanhoitajiksi ja voivat siltä pohjalta työskennellä myös sairaalan ulkopuolisessa ensihoidossa. Sairaanhoitajakoulutus kestää kolme vuotta. Järjestelmä on historiallisista syistä edelleen hyvin lääkärijohtoinen.

Ensihoitajilla ei ole samanlaisia itenäisiä valtuuksia tehdä päätöksiä hoitotilanteissa kuten Suomessa. Tämä on kentällä työskenteleville hyvin turhauttavaa. Kanylointiin, kaikkeen lääkkeiden antoon ja jopa Glasgow Coma Scalen -mittaamiseen tulisi - ainakin periaatteessa - olla lääkärin lupa. Lääkäri onkin mukana useimmilla tehtävillä.

### Ennakko-odotukset täyttyivät ja ylittyivätkin

Tämä oli ensimmäinen kerta, kun Suomesta osallistui ensihoitajaopiskelijaryhmä yhteisopetukseen slovenialaisten kanssa. Odotukset olivat korkealla. Opiskelijat toivoivat ennakkokyselyn perusteella muun muassa oppivansa paremmin tiimityöhön, kommunikaatioon ja tilannetietoisuuteen liittyviä taitoja, englannin kielen harjaantumista terminologian muodossa, erilaisten työskentelytapojen näkemistä, kulttuurierojen ymmärryksen lisääntymistä ja ennen kaikkea tutustumista uusiin ihmisiin.

Loppukyselyn tulokset olivat pelkästään positiivisia. Uudet tuttavuudet, kielitaidon vahvistuminen ja englannin-kielisen terminologian selkiintyminen sekä kommunikaation merkityksen syvällisempi ymmärtäminen nousivat keskeisimmiksi tuloksiksi lyhytvaihdosta. Ammatillista kasvua korostettiin, eräissä palautteissa merkitykselliseksi nousi assertiivisuuden lisääntyminen opiskelijan joutuessa tulemaan toimeen vieraassa kulttuurissa eri kielellä vaativassa toimintaympäristössä.



Pääsääntöisesti ainoat kehittämisehdotukset opiskelijoiden palautteen perusteella olivat ajanjakson pidentäminen ja simulaatiotapausten monipuolistaaminen. Nämä asiat otetaan tulevaisuudessa huomioon paitsi lyhytvaihtojen sallimien aikarajojen, myös kohdemaan opintosuunnitelmien mahdollistamissa rajoissa. Vastavuoroista vaihtoa toivottiin myös. Kyselyn perusteella tähän olisi hyvin suuri halukkuus myös slovenialaisten opiskelijoiden ja opettajien puolelta.

### Lyhytvaihdolle ja yhteistyölle jatkoa

Yhteistyötä tullaan varmasti jatkamaan. Opiskelijat olivat ehdottomasti tämän kannalla. Lyhytvaihdot mahdollistavat kansainväliseen toimintaan osallistumisen myös sellaisille opiskelijoille, joilla ei muuten ole esimerkiksi perheystistä mahdollisuutta lähteä pidempään vaihtoon.

Järjestelmien erilaisuudesta huolimatta tämän kaltaiset vaihdot ja kokemukset ovat aina kaikille hyvin avartavia. Tieto-aidon jakaminen vastavuoroisesti palvelee molempia osapuolia. Sloveniassa osataan tekniset taidot pääosin samalla tasolla kuin Suomessa, mutta ei-tekniset taidot eivät korostu heidän opetussuunnitelmassaan, mikä johtuu

pitkälti mainitusta lääkärivetoisuudesta. Kalusto on kunnossa, opiskelijat osaavat toimia hätätilanteissa ja halukkuus oppia lisää on korkealla. Ainoa, mikä puuttuu, on vastuun antaminen sairaanhoitajille. Muutosta on kuitenkin havaittavissa. Valitettavasti isot laivat kääntyvät hitaasti, joten tähän tulee menemään aikaa.

Loppuyhteenvetona voisikin sanoa, että meillä on syytä ylpeitä suomalaisesta ensihoitajakoulutuksesta. Opiskelijoita oli mukana ensimmäiseltä vuosikursilta kolmanteen. Kaikki suoriutuivat onnistuneesti. Opiskelijoiden tekniset ja ei-tekniset taidot olivat hyvällä tasolla vuosikurssista riippumatta. Ehkä meidän opiskelijoillamme on sisäänrakennettu geeni johtaa, olla johdettavana ja suoriutua tilanteesta kuin tilanteesta. Ylläpitäkäämme me opettajina sitä geeniä mahdollistamalla opiskelijoille niin pidempiä kuin lyhytvaihtomahdollisuuksiakin. ●

*Pasi Vehniäinen, TtM  
ensihoidon lehtori*

*Marjo Räsänen, HL, ThM, SHO  
yliopettaja, akuuttihoitotyö*

*Tampereen ammattikorkeakoulu*

