

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistalenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Säilä, T. & Lamberg, J. (2019) Highlights -luento kokoaa kongressin tieteellisen annin.
Radiografia, 41:5, s. 30 - 31.

EANM 2019



Auditorioon mahtui yli 3000 kuulijaa.

Luennossa korostuivat tiimityö ja kansainvälisyys, sillä luennolle valituista abstrakteista suurin osa oli toteutettu joko kahden tai useamman maan yhteistyönä.

Lokakuussa 2019 reilut parikymmentä Tampereen ammattikorkeakoulun röntgenhoitajaopiskelijaa suuntasi kulkunsa kohti EANM kongressia syksyisessä Barcelonassa. EANM (The European Association of Nuclear Medicine) on Euroopan suurin isotooppilääketieteen yhdistys. Se perustettiin vuonna 1985, ja ensimmäinen kongressi pidettiin Italiassa vuonna 1988. Kongressi järjestettiin nyt jo neljättä kertaa Barcelonassa. Vuosittain järjestettävää EANM-kongressia pidetään yhtenä maailman tärkeimpänä isotooppilääketieteen koulutus-tapahtumana. Viiteen päivään mahtui muun muassa 165 luentosarjaa, 900 puhujaa ja 170 näytteille asettelijaa.

Kongressi on kasvanut kymmenessä vuodessa sekä laajuudeltaan että osallistujamäärältään. Vuoden 2009 EANM-kongressiin lähetettiin tarjolle suullisten ja posteriesitysten abstrakteja 1982, joista hyväksyttiin 1686 eli 85 % kaikista lähetetyistä abstrakteista. Tämän vuoden kongressissa hyväksytyjä abstrakteja

oli 1883 (2268 lähetetystä). Vuonna 2009 kongressiin osallistui 5485 henkilöä, joista suurin osa Ranskasta, Italiasta ja Saksasta. Nyt 10 vuotta myöhemmin osallistujia oli yhteensä lähes 7000, joista suurin osa saapui Ranskasta, Saksasta sekä Yhdysvalloista. Kumpanakin vuotena osallistujia oli myös noin 20 Euroopan ulkopuolisesta maasta, muun muassa Etelä-Amerikasta ja Aasiasta.

Monet fyysikoille ja lääkäreille suunnatut luennot olivat vaikeasti ymmärrettäviä, mutta Technologist-sessiot (hoitajasessiot) käsittelivät pääsääntöisesti konkreettisia aiheita hoitajan työssä. Esimerkiksi jatkuvan oppimisen (Continous Technologist Education) seitsemän luentokokonaisuutta käsittelivät annosoptimointia, säteilysuojelua riskien näkökulmasta arvioituna, pre-kliinisiä tutkimuksia, radiofarmasiata, potilaskommunikaatiota sekä lisäkilpirauhasen ja keuhkojen kuvantamista. Hoitajille oli lisäksi omaa ohjelmaa minikurssien, suullisten esitysten (27 esitystä) ja posteriesitysten (89 esitystä) muodossa. Lisäksi hoitajat ovat oikeutettuja osallistumaan



Osa TAMKin opiskelijaryhmästä kongressin päätöspäivänä

kaikille tieteellisessä ohjelmassa oleville luennoille. Joka päivälle oli siis niin paljon valinnan varaa, että etukäteen tehty "luku-järjestys" oli varsin hyödyllinen, varsinkin kun laaja näyttelyalue vei oman aikansa.

Suomalaisia esittäjiä ei tänä vuonna hoitajasessioissa ollut, mutta belgialaisten ja slovenialaisten kanssa yhteistyössä tehdystä projektista (Analysing and improving working procedures in radiopharmacy laboratories in three European countries) oli TAMKista tekijöitä. Suomalaista isotooppiosaamista oli toki esillä runsaasti sekä lääkäreille että fyysikoille suunnatuilla luennoilla.

Koko kongressin tieteellisen annin kokosi viimeisenä päivänä järjestetty Highlights-luento, jossa esiteltiin kohokohdat raadin valitsemista esityksistä kuluneilta päiviltä. Highlights-luennon pohjana oli tänä vuonna nucleolympics, jossa tarkasteltiin isotooppilääketiedettä urheilun silmin. Luennolla eriteltiin isotooppilääketieteen olevan: 21 % fysiikan lakien hyväksymistä (verrattava urheilulaji esimerkiksi hiihto), 20 % kestävyyttä (maraton), 18 % tiimityötä (lentopallo) sekä 16 % kohdentamista (jousiammunta). Ennen varsinaista Highlights-luentoa palkittiin Marie Curie -palkinnolla (5000 €) belgialainen vanhuspsykiatrian tutkimusryhmä, jonka aiheena oli "Changes in synaptic density in relation to tau deposition in prodromal Alzheimer's disease: a dual protocol PET-MR study".

Tutkimuksessa osoitettiin alustavaa näyttöä siitä, että tau-proteiinin korostuminen on yhteydessä synaptiseen tiheyteen ohimolohkon alueella ja että tau-PET-kuvantamista tarvitaan tarpeellisen informaation saamiseksi temporaali-alueelta prodromaalivaiheen Alzheimerin taudissa. Tulevaisuuden tavoitteena on tunnistaa optimaalinen ja yksinkertainen PET-MRI-kuvantamiseen soveltuvien merkkiaineiden yhdistelmä, jotta voidaan arvioida ja tunnistaa korostumisen riski potilailla. Tutkimusryhmä oli työskennellyt tärkeän ja globaalin aiheen ääressä.

Highlightsissa korostui tiimityö ja kansainvälisyys, sillä luennolle valituista abstrakteista 75 % oli toteutettu vähintään kahden maan yhteistyössä, ja 25 % oli toteutettu kolmen tai useamman maan yhteistyössä. Luennolla aiheet oli jaettu olympiarenkaiden mukaisesti viiteen osa-alueeseen: radiofarmasia ja pre-kliininen onkologia, diagnostinen ja ei-diagnostinen onkologia, fysiikka ja dosimetria, hoito, ennuste ja vasteen arviointi sekä omana alueenaan tekoäly. Jokaiseen osa-alueeseen kuului monen tutkimusryhmän esityksiä, joiden sisältöä ja tärkeimpiä tuloksia avattiin luennolla lyhyesti. Useana vuonna ainakin yksi suomalainen tutkimusryhmä on saanut esityksensä esille myös highlights-luennolla, mutta tänä vuonna suomalaista

Suomalaista isotooppi-osaamista oli runsaasti esillä.

väriä toi luentoon vain Mikkelin isotooppifysiikka Jari Heikkinen, jonka musiikkiesitys mainittiin kuvien kera. Highlightsiin ei valitettavasti ollut valittu myöskään yhtään hoitajaluentoa, joita kongressissa oli tarjolla kuitenkin runsaasti.

Osalle mukana olleista TAMKin opiskelijoista EANM oli jo toinen suuri kansainvälinen konferenssi. Reilu vuosi sitten pari kymmentä opiskelijaa osallistui ECR:ään. Opinnot TAMKissa ovat kenties sytyttäneet kipinän kansainvälisyyteen ja tieteelliseen näyttöön perustuvaan toimintaan.