



Osaamista
ja oivallusta
tulevaisuuden
tekemiseen

Tämä on rinnakkaistallenne. Rinnakkaistallenteen sivuasettelut ja typografiset yksityiskohdat saattavat poiketa alkuperäisestä julkaisusta.

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Pakarinen, Saira (2019) Kirsikankukkien taikaa: Metropolia ammattikorkeakoulun delegaatio Tokushimassa Japanissa. Suuhygienisti 2, s. 30-31



Kirsikankukkien katselupäivänä aurinko paistoi keväisesti.

Kirsikankukkien taikaa Metropolia ammatti- korkeakoulun delegaatio Tokushimassa Japanissa

Metropolian Terveys ja Kuntoutus ja tutkiminen -osaamisalueet osallistuivat maaliskuussa Japanissa Tokushiman yliopistossa järjestettyyn "Interdisciplinary Education in Nursing and Oral Health Care of Elderly" -seminaariin. Seminaarin tavoitteena oli lisätä ymmärrystä ja näkemystä ikäihmisten hyvinvoinnista ja vaihtaa osaamista hoitotyön käytäntöjen ja suun hoidon osalta.

Teksti Saila Pakarinen, lehtori, Metropolia ■ **Kuva** Saila Pakarinen

Japanin ja Suomen yhteiskunnat ja julkinen sekä yksityinen sosiaali- ja terveyspalvelusektori ovat edelläkävijöitä väestön ikääntymisen tuomien haasteiden ratkaisemisessa. Seminaarin puheenvuorojen ja keskustelujen avulla voidaan myös vahvistaa korkeakoulutoimijoiden ymmärrystä globaalien ja paikallisten piirteiden tunnistamisesta ja parhaiden käytänteiden leviämistä.

Seminaarivieraat pääsivätkin muun muassa vierailemaan paikallisessa ikäihmisten palvelukeskuksessa, jossa meitä ihastutti 104-vuotias, yksin kotona asuva, elämäniloinen ja "ylävitostia" meille heittävä rouva. Ennen seminaaria vierailijat kävivät tutustumassa myös Tokushiman yliopiston sairaalan eri yksiköihin.

Tokushiman yliopistosairaalan hammashoitolassa vieraillessa vahvistui mielikuva huolellisista tulevista ammattilaisista. Yliopisto kouluttaa sekä hammaslääkäreitä että suuhygienistejä. Tokushiman yliopistossa suuhygienistit saavat kaksoistutkinnon, sillä he suorittavat samalla myös sosiaalityöntekijän tutkinnon. Tämä on erityinen vahvuus ikäihmisten hyvinvointiin vastattaessa. Japanissakin on harvaan asuttuja vuoristoalueita, joissa ikäihmiset tarvitsevat monipuolisesti sosiaali- ja terveyspalveluita.

Monipuolinen seminaari

Seminaarin anti oli monipuolinen ja erinomaiseksi koettu. Suun terveydenhuollon tutkinto oli monipuolisesti edustettuna. Suuhygienistiopiskelija **Lilli Virtanen** esitteli seminaariyleisölle, mistä opintojakso Suun terveys ikääntyneiden toimintakyvyn edistäjänä -projektiin koostuu ja mitä opintojakso vaatii opiskelijalta.

Lehtorit **Erja Nuutinen** ja **Saila Pakarinen** käsitelivät seminaariesitelmässään suuhygienistiopiskelijoiden motivaatiota vanhustenhuollon harjoittelussa. Erityisesti tarkastelussa oli se, kuinka opiskelijat kokiivat autonomian, pystyvyyden ja yhteenkuuluvuuden tunteen toteutuneen vanhustenhuollon harjoittelupaikoissa. Opiskelijoilta kysyttiin harjoittelun lopuksi kokemuksia lyhyen tutkimuslomakkeen avulla. Parhaiten vanhustenhuollon harjoittelussa opiskelijoiden kokemuksen mukaan toteutui autonomia, myös pystyvyyden tunne oli vahva. Heikoiten opiskelijat kokivat yhteenkuuluvuuden tunnetta. Tämä nousi myös esille harjoittelukokemusten keskustelussa, sillä joissa-

Tokushiman yliopistossa suuhygienistit saavat kaksoistutkinnon, sillä he suorittavat samalla myös sosiaalityöntekijän tutkinnon.

kin harjoittelupaikoissa työntekijöiden kesken puuttui myös yhteenkuuluvuus, jolloin opiskelijoiden oli vaikea liittyä osaksi yhteisöä.

Yliopettaja **Hannele Tiira** esitteli Metropolian suunhoidon opetusklinikan toimintaa ohjaavaa näkemystä keskeisistä hammaslääketieteen vaikutuksista ikäihmisten suun terveyteen. Ikääntyneiden määrä lisääntyy ja hoidettavien hampaiden ja kiinnityskudosten määrä kasvaa, koska nykyisin eletään omien hampaiden kanssa ja hampaattomuus vähenee.

Suun kuivuus lisääntyy lääkkeiden käytön lisääntyessä. Sairauksina ikäihmisillä esiintyy suussa erityisen yleisesti kariesta sekä kiinnityskudossairauksia, mutta myös limakalvosairauksia, kuten hiivatulehdusta.

– Suun sairauksien merkitys yleisterveyteen ja yleis-sairauksiin on tutkimuksissa osoitettu, ja erityisesti tästä sairaanhoidon opiskelijat olivat kiinnostuneita esityksistämme. Seminaarin jälkeen eräs elokuussa 2018 Suomessa järjestetyssä hankkeen ensimmäisessä seminaarissa vierailut japanilainen sairaanhoitaja kertoi muun muassa aktivoituneensa hoitamaan ikäihmisten suuta, Saila Pakarinen toteaa tyytyväisenä.

Käynnissä oleva kansainvälinen yhteistyö on saanut opetushallituksen Aasia-ohjelmasta rahoituksen opiskelija- ja opettajavaihdolle sekä seminaarien järjestämiseen vuosille 2017–2019. Yhteistyö jatkuu opiskelija- ja opettajaliikkuvuuden, sairaanhoitajaopiskelijoiden terveyskäyttäytyminen -tutkimuksen sekä toisen Aasia-ohjelman rahoituksen saaneen The Common Risk Factor Approach -projektin (2018–2020) muodossa.

Projektissa luodaan yhteistä verkko-oppimiskokonaisuutta suun terveyden ja yleisterveyden yhteyksistä, paikallisissa ja globaaleissa toimintaympäristöissä, unohtamatta terveystaloustieteen näkökulmia. ■