

KODIN OPAS

Ohjeita alkuvaiheen asumiseen
maahanmuuttajille



Tämä Kodin opas on tuotettu asumisen alkuvaiheen maahanmuuttajien kotoutumispalvelun työn tueksi. Opas on Lapin ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoiden opinnäytetyö. Kodin opas tukee maahanmuuttajien osallisuutta ja toimijuutta heidän muuttaessaan omaan kotiin uudessa kotimaassaan. Kodin opas toimii myös ohjaajien apuvälineenä ohjaustyössä.

Kodin opas on suunniteltu siten, että jokainen ohjeistus on tulostettavissa myös erikseen. Ohjeistuksen voi laminoida ja kiinnittää kyseisen toiminnon viereen, jotta se on helposti käytettävissä.

Toivomme mielenkiintoisia ja opettavaisia hetkiä Kodin oppaamme parissa!

Kirsi Carlson, Mervi Kataja-Määttä ja Tuija Tolonen

SISÄLLYS

OVEN AVAAMINEN	4
LUKON AVAAMINEN	5
IKKUNAN AVAAMINEN	6
LIEDEN KÄYTTÖ	7
UUNIN KÄYTTÖ	9
RUOAN SÄILYTYS	12
ASTIOIDEN PESU	13
WC:N KÄYTTÖ	15
SUIHKUN KÄYTTÖ	17
SIIVOUS	18
LATTIAKAIVON PUHDISTUS	19
WC:N PESU	20
PYYKIN PESU	21
PYYKIN KUIVAUS	22
VUODEVAATTEET	23
ROSKAT.....	24
ASUNNON LÄMPÖTILA	25
HILJAISUUS	26
MUISTIINPANOJA	27



OVEN AVAAMINEN



Muista avain!



Paina alas



Avaa ovi

LUKON AVAAMINEN



Muista avain!



Laita avain lukkoon



Käännä avainta

IKKUNAN AVAAMINEN



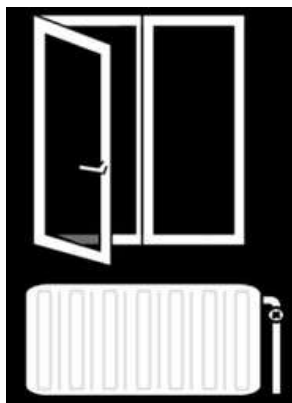
Ikkunan avain



Avain lukkoon



Käännä alas



Avaa ikkuna

LIEDEN KÄYTTÖ





Ei ruokaa suoraan levyille!



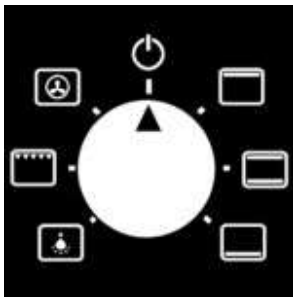
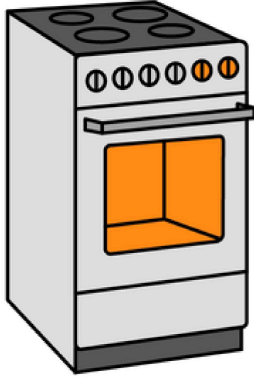
Ei tavaroita levyn päälle!



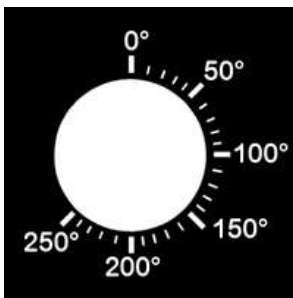
Muista aina sammuttaa!



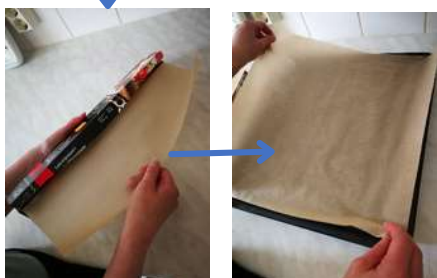
UUNIN KÄYTTÖ



Virra päälle/pois



Säädä lämpötila





Avotulen teko kielletty



RUOAN SÄILYTYS



Jääkaappi



Älä jätä jääkaapin ovea auki

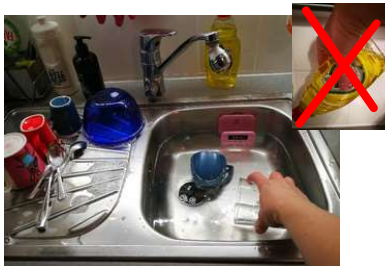
ASTIOIDEN PESU



Lisää pesuaine



Harjaa astioita



Huuhtele astiat, puhdas
vesi

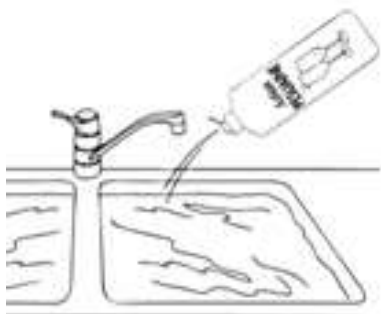


Laita astiat kaappiin

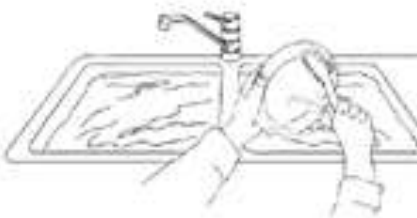
ASTIOIDEN PESU



**Avaa hana,
lisää vesi**



Lisää pesuaine



**Harjaa
astioita**



**Huuhtele astiat,
puhdas vesi**

WC:N KÄYTTÖ





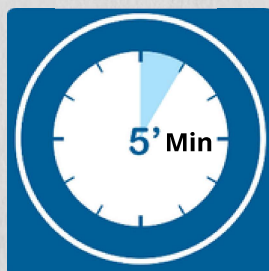
SUIHKUN KÄYTTÖ



Avaa hana



Nosta nuppi

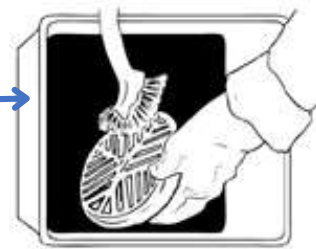


SIIVOUS



Älä kaada vettä lattialle!

LATTIAKAIVON PUHDISTUS



MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



Puhdista
1-2 kertaa kuukaudessa

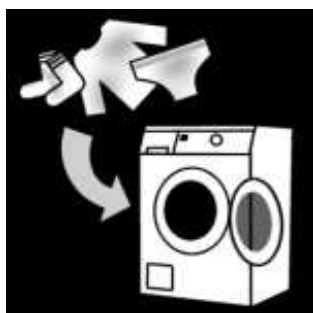
WC:N PESU



PYYKIN PESU



Avaa hana



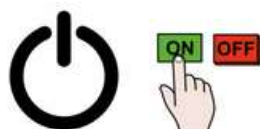
Laita pyykit koneeseen



Laita pesuaine



Valitse pesuohjema



**Käynnistä kone
Start**

PYYKIN KUIVAUS



**Älä kuivaa pyykkejä
saunassa**



Sulje hana

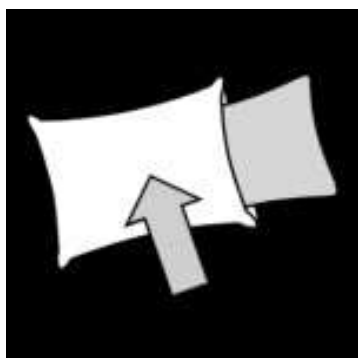
VUODEVAATTEET



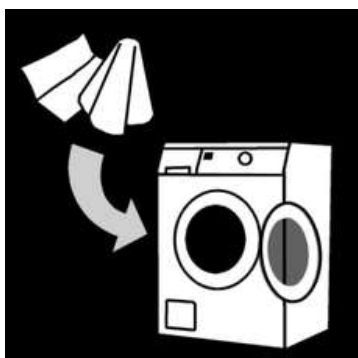
Lakana



Pussilakana

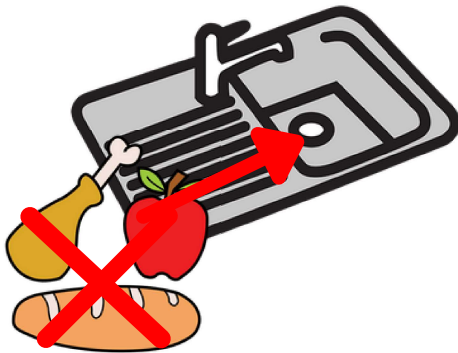


Tyynyliina



Pesu 60 astetta

ROSKAT



Älä laita ruokaa viemäriin



Laita roskat roska-astiaan



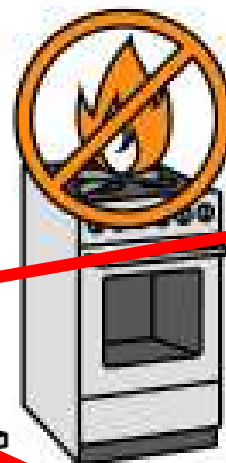
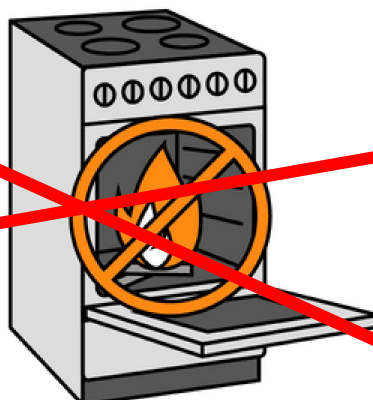
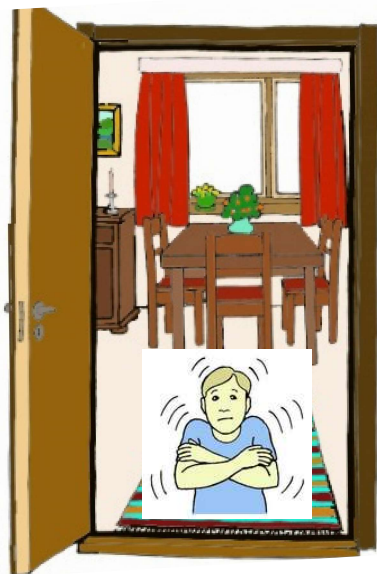
Vie roskat



Lajittele roskat



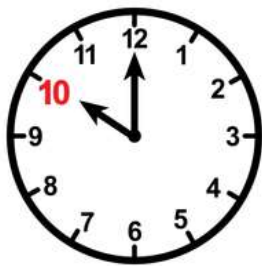
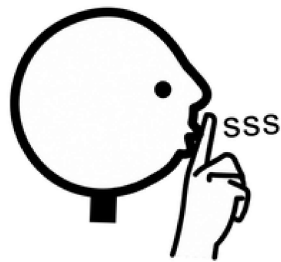
ASUNNON LÄMPÖTILA



20-22 °C



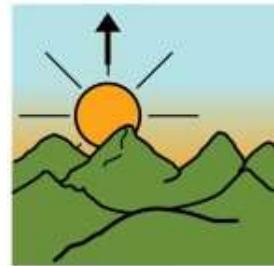
HILJAISUUS



Ilta
22:00



Aamu
7:00



MUISTIINPANOJA