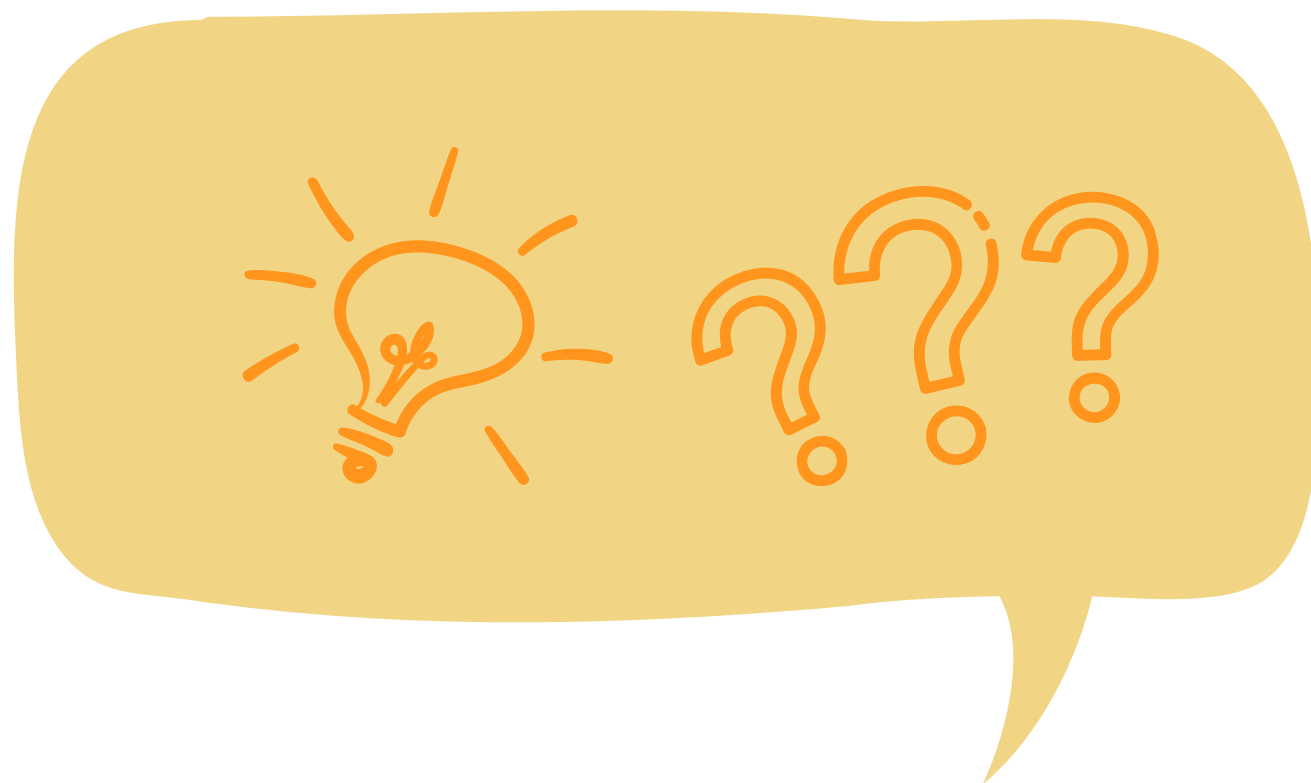
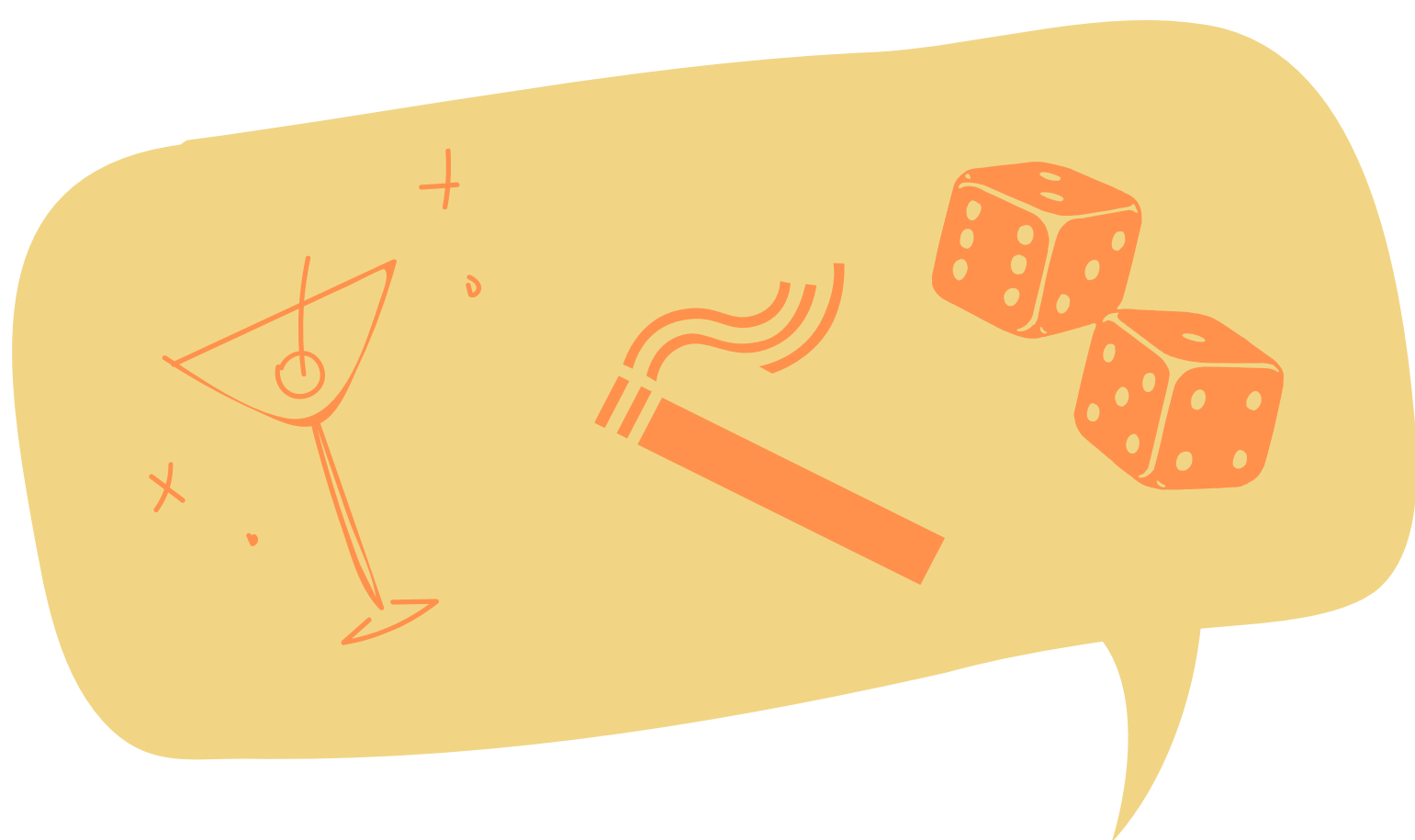


OHJAAJAN OPAS HADIYA- NUORTEN OHJAAJILLE

PÄIHDE- JA RAHAPELIHAITTOJEN
EHKÄISEMINEN NUORTEN
TOIMINTARYHMISSÄ



SISÄLTÖ

- 1.Nuorten toimintaryhmät**
- 2.Toiminnan rakenne**
- 3.Perustoiminta**
- 4.Suojaavien tekijöiden vahvistaminen**
- 5.Leyla ja Ali-tarinat**
- 6.Nuorten omat projektit**
- 7.Keskustelukortit**
- 8.Nuorten raati**
- 9.Lähteet ja materiaalit**

1. NUORTEN TOIMINTARYHMÄT

Hadiya-hankkeen nuorten toimintaryhmät ovat suunnattu yläkouluikäisille arabian- ja somalinkielisille nuorille.

Ryhmien tavoitteena on :

- 1. Vahvistaa päihde- ja rahapelihaitoilta suojaavia tekijöitä nuorten elämässä.**
- 2. Lisätä nuorten tietoja ja taitoja sekä saada heidät pohtimaan ratkaisuja päihde- ja rahapelihaittojen ehkäisemiseksi.**
- 3. Saada maahanmuuttajataustaisten nuorten näkemykset vanhempien ja ammattilaisten tietoon.**

Ryhmät kokoontuvat noin joka toinen viikko ja tapaaminen kestää noin 1½ h.



2.TOIMINNAN RAKENNE

**SUOJAAVIEN
TEKIJÖIDEN
VAHVISTAMINEN**

**NUORTEN
OMAT
PROJEKTIT**

PERUSTOIMINTA

**LEYLA JA
ALI-
TARINAT**

**NUORTEN
RAADIT**



3. PERUSTOIMINTA

Hadiya-nuorten ryhmätapaamisissa tehdään joka kerralla jotain nuorille itselleen mieluisaa tekemistä. Nuoret voivat itse vaikuttaa siihen mitä ryhmässä tehdään ja heiltä kannattaa kysyä ehdotuksia asiaan liittyen. Perustoiminta voi olla esimerkiksi: lautapelejä, kahvittelua, urheilua tai muita aktiviteetteja.

Hadiya-nuoret ovat toivoneet toiminnalta muun muassa liikuntaa, vanhempien kanssa tehtävää yhteistyötä, erilaisia aktiviteetteja, tulevaisuustaitojen opettelua ja kokemusasiantuntijoiden vierailuja.

Perustoiminnan ohella toteutetaan ehkäisevää päihdetyötä eri menetelmien avulla. Tässä oppaassa on esitelty tarkemmin menetelmät, joita voi käyttää ohjauksen tukena.



4. SUOJAAVIEN TEKIJÖIDEN VAHVISTAMINEN

Hadiya-nuorten toimintaryhmissä pyritään ehkäisemään nuorten päihde- ja rahapelihaittoja erityisesti suojaavien tekijöiden vahvistamisen kautta.

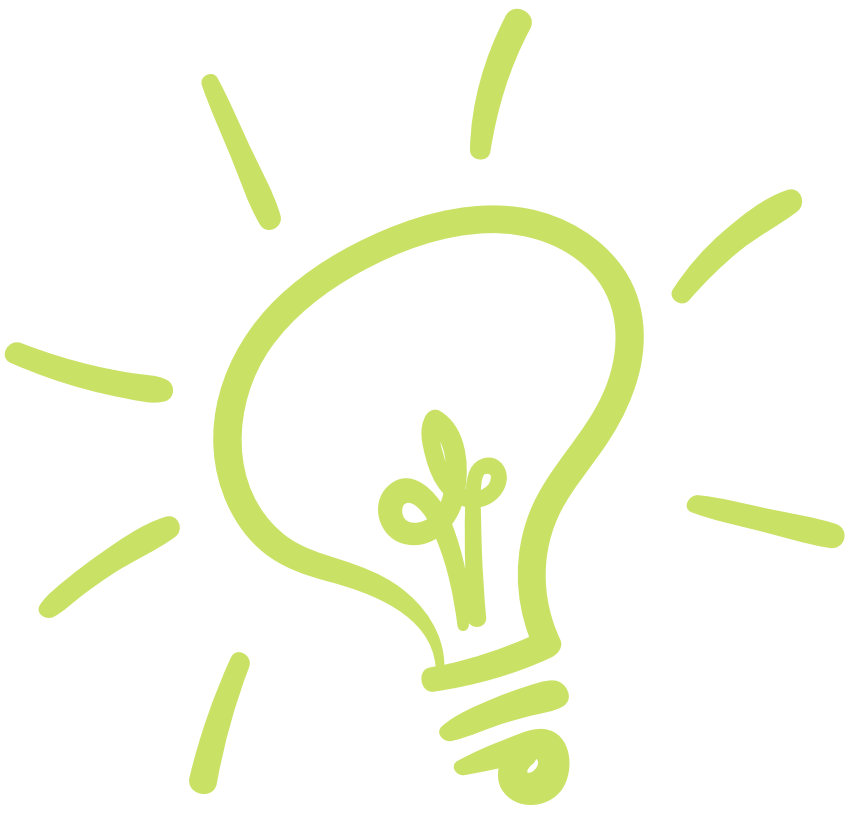
Toiminnassa voidaan nostaa esille teemoja kuten: hyvä itsetunto, sosiaaliset taidot, vuorovaikutus vanhempien kanssa, yhteisöllisyys, osallisuus, omat mielenkiinnon kohteet, harrastukset, vaikutusmahdollisuudet, uskonto ja oman äidinkielen sekä kulttuurin merkitys.

Hadiya-nuorten näkemysten mukaan erityisesti sosiaalisilla tekijöillä ja mielekkäällä tekemisellä on suojaavaa vaikutusta päihde- ja rahapelihaittoihin liittyen.

Suojaavia tekijöitä voidaan käsitellä nuorten ryhmissä yksi teema/per tapaaminen.



**EHKÄISEVÄN TYÖN
MENETELMÄPAKKI**
TYÖKALUJA OHJAUKSEN
TUEKSI



5.LEYLA JA ALI-TARINAT



Leyla ja Ali ovat fiktiivisiä hahmoja, jotka kohtaavat elämässään päihteisiin ja rahapelaamiseen liittyviä tilanteita. Ryhmissä tarinat luetaan läpi, jonka jälkeen tarinoissa tapahtuneista asioista keskustellaan ryhmässä yhdessä ohjaajan johdolla.



Menetelmän tavoitteena on lisätä nuorten tietoja ja taitoja päihde- ja rahapelihaittoihin liittyen. Tarinoiden on tarkoitus myös toimia keskustelun herättäjinä.



Tarvittavat materiaalit:

-Leyla ja Ali- tarinat

-Apukysymykset ohjaajan tueksi

Materiaalit ovat tulostettavissa EHYT ry:n verkkosivuilta (linkit lähteissä).

6. NUORTEN OMAT PROJEKTIT



Nuorille annetaan käyttöön toimitaraha, jonka nuoret käyttävät oman yhteisön hyvinvoinnin edistämiseen. Nuoret saavat itse päättää projektinsa kohteen. Ohjaaja tukee nuoria projektin suunnittelussa ja toteuttamisessa.



Toiminnan tarkoituksena on mahdollistaa nuorten osallistuminen ehkäisevän toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen. Projektien avulla myös vahvistetaan nuorten osallisuutta ja itsetuntoa.



Vinkkejä toteutukseen:

- Projekti voi olla esimerkiksi: yhteinen tapahtuma, some-projekti, kunnostusprojekti, harrastustoiminnan aloittaminen, näyttely, verkkojulkaisu tai vierailu jonnekin.
- Kysy nuorilta mitä he itse haluavat tehdä ja mikä heitä kiinnostaa.

7. KESKUSTELUKORTIT



Keskustelukorteissa on useita erilaisia kysymyksiä, jotka käsittelevät päihteitä ja rahapelejä sekä yleiseen hyvinvointiin liittyviä asioita. Nuoret nostavat pakasta vuorotellen yhden kortin, jonka jälkeen he keskustelevat yhdessä kortissa olevasta kysymyksestä.



Tavoitteet:

- Keskustelun herättäminen päihde- ja rahapelihaittoihin liittyen
- Tietämyksen lisääminen päihde- ja rahapelihaitoista.
- Keskustelemalla oppiminen.



Tarvittavat materiaalit:

- Nuorten ryhmien keskustelukortit (tulostettavissa EHYT ry:n verkkosivuilta, linkki lähteissä)

8. NUORTEN RAATI



Nuorten raadeissa keskustellaan nuorten näkemyksistä ja ajatuksista ajankohtaisiin asioihin liittyen. Raadeissa käsitellään myös päihteitä ja rahapelaamista sekä sitä miten näistä koituvia haittoja voitaisiin vähentää. Ohjaajat kirjaavat nuorten ajatuksia ylös ja auttavat viestin viemisessä eteenpäin.



Nuorten raatien tavoitteena on vahvistaa ja lisätä nuorten vaikutusmahdollisuuksia sekä saada maahanmuuttajataustaisten nuorten ääntä enemmän kuuluviin yhteiskunnassamme. Raadit mahdollistavat myös nuorten toimijuuden ehkäisevän työn suunnittelijoina ja toteuttajina.



Vinkkejä keskustelunaiheiksi:

Nuuskan käyttö, rahapelaaminen, kannabis, tupakointi, energiajuomat, oma hyvinvointi, harrastukset, nuorten elämään liittyvät haasteet, miten päihteiden käyttöä ja rahapelaamista voisi vähentää nuorten elämässä?

Kysy nuorilta itseltään mitkä asiat heitä askarruttavat ja mihin asioihin nuoret haluaisivat vaikuttaa?

9. LÄHTEET JA MATERIAALIT

Lähteet:

Hadiya-hanke 2020. Nuorten toimintaryhmien konsepti [ei julkaistu]
Sini Saarinen 2022 Opinnäytetyö: Päihde- ja rahapelihaittojen
ehkäiseminen- Ohjaajan opas Hadiya-nuorten toimintaryhmien ohjaajille.

Oppaassa käytettyjen menetelmien materiaalit

Leyla ja Ali-tarinat

<https://ehyt.fi/tuote/leyla-ja-ali-tarinat/>

Keskustelukortit nuorten ryhmiin

<https://ehyt.fi/tuote/keskustelukortit-nuorten-ryhmiin/>

Muita hyödyllisiä materiaaleja ohjauksen tueksi

10 vinkkiä kannabiksesta keskusteluun nuorten kanssa (arabiankielinen)

<https://ehyt.fi/tuote/10-vinkkia-kannabiksesta-keskusteluun-nuoren-kanssa/>

10 vinkkiä kannabiksesta keskusteluun nuorten kanssa (somalinkielinen)

<https://ehyt.fi/tuote/10-vinkkia-kannabiksesta-keskusteluun-nuoren-kanssa-2/>

Tietoa alkoholista (arabiankielinen)

<https://ehyt.fi/tuote/tietoa-alkoholista-arabian-kielinen/>

Tietoa alkoholista (somalinkielinen)

<https://ehyt.fi/tuote/tietoa-alkoholista-somalin-kielinen/>

Videot ja webinaarit

Ehkäisevän päihdetyön osaaja- verkkokoulutus : Muslimiperheet asiakkaana ja kumppanina [videotallenne]

<https://ehyt.fi/tuote/ehkaisevan-paihdetyon-osaaja-koulutus-muslimiperheet-asiakkaana-ja-kumppanina-videotallenne/>

Ehkäisevän päihdetyön osaaja- verkkokoulutus: Kulttuurisensitiivinen työote. [videotallenne]

<https://ehyt.fi/tuote/ehkaisevan-paihdetyon-osaaja-koulutus-kulttuurisensitiivinen-tyoote-videotallenne/>

Lahja- koulutusvideo

<https://ehyt.fi/tuote/lahja-video/>

Miten keskustella kannabiksesta nuoren kanssa- video

<https://ehyt.fi/tuote/miten-keskustella-kannabiksesta-nuoren-kanssa-video/>