



Psykosomaattinen kipu hoitotyössä: Kirjallisuuskatsaus

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena on selvittää sairaanhoitajan keinoja vastata psykosomaattisiin kipuihin ja mahdollisuuksia työssään hoitaa niitä. Opinnäytetyö toteutettiin kirjallisuuskatsauksena.

Tutkimuskysymyksiä muodostettiin kaksi:

1. Millä keinoin sairaanhoitaja voi tunnistaa psykosomaattisista syistä johtuvaa kipua
2. Miten sairaanhoitaja voi lievittää psykosomaattisista syistä johtuvaa kipua.

Päätulokset:

1. Sairaanhoitajan tulee kiinnittää tarkasti huomiota potilaan anamneesiin, taustaan ja elämäntilanteeseen. Mm. väkivallalle altistuminen, sosiaaliset tekijät, pitkäaikainen sairaus tai vamma tai pitkäaikainen tai käsittelemätön suru voivat altistaa psykosomaattiselle oireilulle.
2. Tärkein potilaan toipumista edistävä tekijä on hyvä ja luottamuksellinen hoitosuhde. Sairaanhoitajan tulee osata kuunnella ja olla empaattinen potilasta kohtaa. Kommunikaatiotaidot ovat avainasemassa. Ei-lääkkeellisistä kivunhoitomenetelmistä voi olla osaavan hoitajan käsissä myös apua.