

Tämä on rinnakkaistallennettu versio alkuperäisestä julkaisusta.

Tämä on julkaisun kustantajan pdf.

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Sipilä, H. & Laaksonen-Heikkilä, R. 2020. Maahanmuuttajien terveyttä edistetään monipuolisesti äitiys- ja lastenneuvoissa. Talk-verkkolehti, HYVE 30.4.2020.

URL: <https://talk.turkuamk.fi/hyve/maahanmuuttajien-terveytta-edistetaan-monipuolisesti-aitiys-ja-lastenneuvoissa/>

Kaikki julkaisut Turun AMK:n rinnakkaistallennettujen julkaisujen kokoelmassa Theseuksessa ovat tekijänoikeussäännösten alaisia. Kokoelman tai sen osien käyttö on sallittu sähköisessä muodossa tai tulosteena vain henkilökohtaiseen, ei-kaupalliseen tutkimus- ja opetuskäyttöön. Muuhun käyttöön on hankittava tekijänoikeuden haltijan lupa.

This is a self-archived version of the original publication.

The self-archived version is a publisher's pdf of the original publication.

To cite this, use the original publication:

Sipilä, H. & Laaksonen-Heikkilä, R. 2020. Maahanmuuttajien terveyttä edistetään monipuolisesti äitiys- ja lastenneuvoissa. Online Magazine Talk, Health and Well-being 30.4.2020.

URL: <https://talk.turkuamk.fi/hyve/maahanmuuttajien-terveytta-edistetaan-monipuolisesti-aitiys-ja-lastenneuvoissa/>

All material supplied via TUAS self-archived publications collection in Theseus repository is protected by copyright laws. Use of all or part of any of the repository collections is permitted only for personal non-commercial, research or educational purposes in digital and print form. You must obtain permission for any other use.

Heidi Sipilä

Terveystieteiden tutkimuskeskus (YAMK), Turun ammattikorkeakoulu

Ritva Laaksonen-Heikkilä

Yliopettaja, THL, Turun ammattikorkeakoulu, Terveys ja hyvinvointi, Master School

Maahanmuuttajien terveyttä edistetään monipuolisesti äitiys- ja lastenneuvoloissa

Avainsanat: maahanmuuttajat, terveydenedistäminen, terveysneuvonta

Maahanmuuttajataustaisten lasten määrä on Suomessa kasvussa. Äitiys- ja lastenneuvolan terveydenhoitajat kohtaavat yhä useammin maahanmuuttajataustaisia perheitä vastaanotoilla. Heidän tiedontarpeensa ovat moninaisia ja neuvolat ovat tärkeässä roolissa tukemassa perheiden hyvinvointia.

Maahanmuuttajaperheiden määrä äitiys- ja lastenneuvolan asiakkaina on kasvussa. Ulkomaalaistaustaisten väestöryhmien terveyden edistämiseen liittyvät tarpeet voivat olla erilaisia kantaväestöön nähden.

Erot tulisi huomioida terveyden edistämisessä jo kotouttamistoiminnasta lähtien. Neuvolatoiminnalla on hyvät mahdollisuudet saavuttaa heidät ja tukea heidän hyvinvointiansa, terveitä elämäntapoja sekä kotoutumista.

Kulttuurierot aiheuttavat haasteita

Ulkomaalaistaustaisten lasten määrä on kaksinkertaistunut kymmenen vuoden aikana. Suomessa kaikista alaikäisistä lapsista 81 000 lasta eli 7,5 prosenttia oli ulkomaalaistaustaisia 2016 vuoden lopussa. Alle kouluikäisiä heistä oli 44 prosenttia.

Perheiden tiedontarpeet ovat moninaisia raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen. Terveystieteiden ammattilaiset tunnistavat kulttuuriin liittyvät haasteet heidän kanssaan. Haasteet liittyivät usein kieleen, terveyskäyttäytymiseen ja perheen sisäisiin tekijöihin.

Lasten vanhemmat kokevat tarvitsevansa tukea ja tietoa arjen vanhemmuuteen, kuten kasvatustehtävissä ja lasten- ja kodinhoidossa. Terveystieteiden liittyvissä kysymyksissä vanhemmat kokevat tarvitsevansa apua raskausajasta, synnytyksestä, odottavan äidin terveydestä, imetyksestä, lapsen normaalista kehityksestä ja kasvusta, sekä infektioitaudeista ja niiden hoidosta.

Perhettä kuormittaviksi tekijöiksi on mainittu muun muassa äitien yksinäisyys, taloudellinen tilanne sekä perheenjäsenten roolit perheissä.



Maahanmuuttajaperheiden tiedontarpeita selvitettiin ryhmähaastatteluin

Äitiys- ja lastenneuvolan terveysneuvonnan vuosikello maahanmuuttajaperheille -kehittämisprojektissa selvitettiin ryhmähaastatteluin, mihin terveyden edistämisen aihealueisiin maahanmuuttajaperheet tarvitsevat tietoa ja tukea. Äitiys- ja lastenneuvolaan kehitettiin terveyden edistämisen menetelmä heidän tukemisekseen.

Monipuolisen tutkimustuloksen saamiseksi haastateltiin sekä maahanmuuttajia että terveydenhoitajia. Terveystieteiden haastattelut toteutettiin kahdessa kaupungissa, Turussa ja Tampereella.





Maahanmuuttajilla on monenlaisia tiedontarpeita

Haastattelun tuloksista saatiin käsitys niistä aihealueista, mihin maahanmuuttajaperheet toivoisivat lisää tukea ja tietoa äitiys- ja lastenneuvolalta. Tuloksissa oli yhteneväisyyksiä aikaisempien tutkimustulosten kanssa.

Aiheet, mihin maahanmuuttajaperheet toivoivat tukea ja neuvoa olivat yleisiä äitiys- ja lastenneuvolassa käsiteltäviä aiheita. Terveydenhoitajien haastattelutulokset olivat osittain yhteneväisiä maahanmuuttajahaastattelun tulosten kanssa. He kuitenkin korostivat sitä, että haasteet maahanmuuttajaperheissä ovat usein moninaisia ja ohjaus tulee lähteä ruohonjuuritasolta.

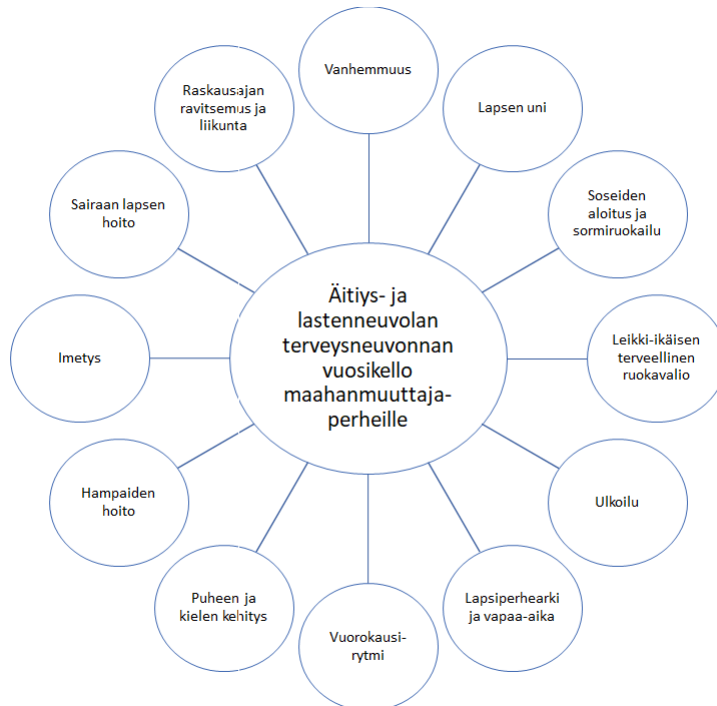
Maahanmuuttajat kokevat äitiys- ja lastenneuvolasta saadun tuen ja neuvot tärkeiksi. Luottamuksellinen suhde terveydenhoitajaan koetaan tärkeänä. Terveydenhoitajat tunnistavat haasteita maahanmuuttajien terveysneuvonnassa ja toivoivat materiaalia ohjauksen tueksi.



Äitiys- ja lastenneuvolan ryhmäneuvonnan vuosikello maahanmuuttajaperheille

Tässä kehittämissuorituksessa kehitettiin terveysneuvonnan menetelmä äitiys- ja lastenneuvolaan maahanmuuttajaperheiden terveysneuvonnan tueksi. Vuosikello on tehty PowerPoint -ohjelmaan. Se sisältää kuvia ja videoita sekä terveyteen liittyviä materiaaleja eri kielille.

Vuosikellossa on hyödynnetty hankkeessa kehitettyjä materiaaleja sekä muuta olemassa olevaa materiaalia. Lisäksi on kehitetty uutta materiaalia ohjauksen tueksi. Vuosikelloon valittiin 12 aihetta vuosikellon omaisesti haastattelutulosten perusteella (Kuvio 1).



Vuosikellon käyttö tulevaisuudessa

Jatkossa vuosikello on käytettävissä Turun ja Tampereen äitiys- ja lastenneuvoloissa. Vuosikellon hyödyntäminen terveysneuvonnassa on neuvoloiden vastuulla. Terveydenhoitajat voivat ottaa avuksi vuosikellon ryhmäneuvonnassa tai yksilövastaanoitoilla.

Maahanmuuttajien määrä on kasvussa ja terveysalan ammattilaiset kohtaavat yhä useammin eri kulttuuritaustoista tulevia maahanmuuttajaperheitä vastaanotoilla. Tämän vuoksi myös erilaisia työkaluja ja menetelmiä maahanmuuttajien terveysneuvontaan tarvitaan tulevaisuudessa.

MARJAT – Maahanmuuttajien kotoutumisen edistäminen terveyden ja hyvinvoinnin keinoin

MARJAT-hankkeessa edistetään maahanmuuttajien kotoutumista terveyden ja hyvinvoinnin keinoin. Hankkeen päätavoite on maahanmuuttajien terveystietouden lisääminen ja palveluohjauksen kehittäminen.

Äitiys- ja lastenneuvolan terveysneuvonnan vuosikello maahanmuuttajaperheille -kehittämiprojekti oli osa MARJAT-hanketta.

Lue lisää Heidi Sipilän [Äitiys- ja lastenneuvolan terveysneuvonnan vuosikello maahanmuuttajaperheille -opinnäytetyöstä](#)

Tutustu sosiaali- ja terveysalan Master-tutkintoon, [terveyden edistäminen -koulutuksessa](#)

Haluatko kuulla YAMK-opiskelijoiden muista kehittämisprojekteista? Osallistu [Talk – näkökulmia hyvinvointiin ja terveyteen -webinaariin!](#)

Kuvat Pixabay-kuvapankista.

Lähteet

Castaneda, A.E., Kuusio, H., Skogberg, N., Tuomisto, K., Kytö, S., Salmivuori, E., Jokela, S., Mäki-Opas, J., Laatikainen T. & Koponen, P. 2017. Suomen ulkomaalaistaustaisen väestön terveyden edistämiseen liittyy erityiskysymyksiä. Duodecim. Vol 133, 993–1001. Viitattu 27.12.2018. <https://www.duodecimlehti.fi/api/pdf/duo13737>

Sisäministeriö & työ- ja elinkeinoministeriö. 2015. Maahanmuuton ja kotouttamisen suunta 2011–2014. Sisäministeriön julkaisu 2/2015. Viitattu 13.11.2018. <https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/78916/Maahanmuuton%20ja%20kotouttamisen%20suunta%202011%E2%80%932014.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Suomen virallinen tilasto. 2017. Perheet. Vuosikatsaus 2016. Helsinki: Tilastokeskus. Viitattu 15.2.2019. http://www.stat.fi/til/perh/2016/02/perh_2016_02_2017-11-24_tie_001_fi.html

Degni, F., Suominen, S. B., Essén, B., Ansari, W. E. & Vehviläinen-Julkunen, K. 2012. Communication and cultural issues in providing reproductive health care to immigrant women: Health care providers' experiences in meeting somali women living in Finland. Journal of Immigrant and Minority Health. Vol 14, No. 2, 330–343. Viitattu 27.12.2018. <https://search-proquest-com.ezproxy.turkuamk.fi/business/docview/927710594/fulltextPDF/B5F7E566B823488EPQ/1?accountid=14446>

Turtiainen, K. & Hiitola, J. 2015. Varhaisen tuen palvelut maahanmuuttajataustaisille perheille – Ammattilaisten ja perheiden kokemuksia. Työ- ja elinkeinoministeriön julkaisuja. Konserni 68/2015. Viitattu 26.12.2018 https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/75047/EMjul_68_2015_web_17112015.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Sorvari, M., Kangasniemi, M. & Pietilä, A-M. 2015. Maahanmuuttajataustaisten lapsiperheiden terveyden edistäminen lastenneuvolassa. Tutkiva Hoitotyö. Vol. 13, No 2, 23–30.

Koski, P. 2014. Somaliperheiden perhevalmennuksen kehittäminen toimintatutkimuksen keinoin Suomessa. Väitöskirja. Liikuntatieteellinen tiedekunta, terveyskasvatus. Jyväskylä: Jyväskylän yliopisto. Viitattu 15.2.2019. <https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/42963/978-95-1-39-5608-0.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Turun ammattikorkeakoulu. MARJAT – Maahanmuuttajien kotoutumisen edistäminen terveyden ja hyvinvoinnin keinoin. Terveysneuvontamateriaalia. Viitattu 23.12.2019. <http://www.turkuamk.fi/fi/tutkimus-kehitys-ja-innovaatiot/hae-projekteja/marjat-maahanmuuttajien-kotoutumisen-edistaminen-t/>

30.04.2020

