

PLEASE NOTE! THIS IS SELF-ARCHIVED VERSION OF THE ORIGINAL ARTICLE

**To cite this Article:** Väkevä-Harjula, I. & Heikkinen, S. (2017) Japanilaisvessa sopisi palvelutaloomme. Aamuposti, 9.6.2017.

## JAPANI OPETTAA!

Kirsikankukat olivat täydessä loistossaan, kun saavuimme Sendaihin Pääsiäisen jälkeen. Ihan ensimmäisenä iski suuri ihmetys japanilaisten valtavaa kauneuden arvostusta sekä ympäristön siisteyttä kohtaan. Tuntui, että kaikki puhuivat vain kirsikankukista ja istuivat illat pitkät puiden alla hyvässä seurassa virvokkeita nauttien. Perinteinen Ikebana ([jap.](#) 生け花 tai いけばな, kirjaimellisesti "elävät kukat") herätti meissä myös suurta kunnoitusta, kun pääsimme mukaan luovien toimintojen senioriryhmään.

Matkamme päätarkoituksena oli käydä kertomassa Tohoku Fukushi Sendai Universityn opiskelijoille ja opettajille Suomesta, Laureasta sekä uudesta innovaatiosta, missä alueellisella verkostomallilla kehitetään sosionomikoulutuksen sisältöä. Solmimme hankekumppanuuksia ja esittelimme suomalaista hyvinvointijärjestelmää. Tämänhetkiset SOTE-kuviotkin tuli kerrottua. Isäntäväki vaikutti ainakin ulospäin erittäin kiinnostuneelta ja jakoi kanssamme arvokkaita kokemuksia.

Opiskelijoiden hyvät käytöstavat tekivät myös suuren vaikutuksen. Opetuksen aikana istuttiin hiirenhiljaa paikoillaan eikä kännyköitä näpläilty. Kuuliaisat opiskelijat olivat ihanteellisen kohde myös pedagogisille kokeiluille mm. learning cafe ja lennokka-menetelmille. Opiskelijat olivat innokkaita osallistumaan, vaikka englannin kielessä onkin toivomisen varaa. Nuori polvi tuntuu Japanissakin arvostavan ihan uudenlaisia asioita kuten slow laiffia ja naisten oikeuksia!

Olimme ennalta pohtineet, miten selviäisimme ihmispaljoudessa, kun mukana on kookkaat matkatavarat ja rautatieasemat ovat monessa kerroksessa. Näin jälkikäteen ajatellen sekin pelko oli ihan turhaa. Väkeä toki riittää, mutta sekaan mahtuu ja japanilaisessa tungoksessa ei törmäillä.

Suomessa ja Japanissa on paljon yhteistä mm. me ikäännyimme lähes yhtä kovaa vauhtia. Vierailimme useissa palvelutaloissa ja keräsimme uutta tietoa mm. siitä onko Japanissa keksitty uusia helpottavia keinoja ikääntymiseen liittyen? Merkillepantavaa on, että juna-asemien seinillä kosmetiikkaa mainostetaan ikääntyneillä – tosin länsimaisilla kasvoilla.

Matkailijoille tarkoitetut oppaat kertovat japanilaisesta erikoisesta wc-mallista, jonka käytön opetteluun saattaisi kulua tovi. Tätä keksintöä ei voi välttää, koska siihen törmää lentokentältä lähtien hotelleissa, ravintoloissa ja tavarataloissa. Meille tuttujen wc-toimintojen lisäksi japanilainen malli on ohjelmoitu huuhtelemaan sekä kuivaamaan asiakkaan lopuksi. WC-rengas on miellyttävän lämmin ja järjestelmä hyödyntää harmaata vettä.

Mitä enemmän tutuistuimme japanilaiseen wc-keksintöön, niin sitä enemmän tuli mieleen, että se todellakin hyödyttäisi myös suomalaista yhteiskuntaa. Jos asentaisimme huuhtelevan ja kuivaavan wc:n palvelutaloihin ja sairaaloihin, asukkaiden ja potilaiden yksityisyys säilyisi paremmin. Lisäksi hoitajien raskaan työn ehkä yksi raskaimmista osista vähenisi merkittävästi. Japanilainen malli auttaisi kotona asuvia ikäihmisiä selviytymään paremmin ja pidempään kotona sekä se parantaisi hygieniatasoa. Joissakin tokiolaisissa vessoissa oli asennettu lisälaitteena lastenistuin vastapäiseen seinään, mikä helpottaa isän tai äidin asiointia ja lisää käyttäjälähtöisyyttä ja -turvallisuutta. Paperitelinettäkin ei oltu kiinnitetty selän taakse, mikä lisäsi käyttäjämukavuutta. Pieni, mutta toisaalta meitä kaikkia koskettava asia!

Matkasta jäi tosi hyvä mieli. Opittiin paljon. Japanilaisten ystävällisyys ja kohteliaisuus ei ollut vain sitä paljon puhuttua aasialaista välttämätöntä kohteliaisuutta, vaan aitoa ystävällisyyttä. Solmimme mukavia tuttavuuksia, joiden uskomme ja toivomme säilyvän pitkään. Samankaltaisen väestörakenteen vuoksi meillä olisi paljon opittavaa toisiltamme, paljon yhteistä jaettavaa ja pohdittavaa tulevaisuutta ajatellen.

Aurinkoista kesää!

Irene Väkevä-Harjula  
kehittämispäällikkö  
sosiaaliala  
Laurea

Sari Heikkinen  
tutkintovastaava, lehtori  
sosiaaliala  
Laurea