

PLEASE NOTE! THIS IS SELF-ARCHIVED VERSION OF THE ORIGINAL ARTICLE

To cite this Article: Leskelä, J. & Stepanoff, J. (2015) Ohjausprojektilla lisää toimintakykyä. Niveltieto 3, 28.

Ohjausprojektilla lisää toimintakykyä

Syksyllä 2013 käynnistyi Suomen Nivelyhdistyksen ja Laurea-ammattikorkeakoulun välillä yhteistyöprojekti **Nivelrikköisen asiakkaan toimintakykyä edistävä ohjaus**, jossa kehitetään erilaisia ohjauksen käytänteitä nivelrikköisen asiakkaan toimintakyvyn edistämiseksi. Ohjausprojekti on tuottanut jo runsaasti tulosta, ja lisää on luvassa.

Projektissa on tähän mennessä valmistunut kolme opinnäytetyötä, joista olemme saaneet lukea tarkempaa tietoa ja tuloksia tämän kevään Nivelitiedoista. Tuotoksia on ollut esillä myös mm. Fysioterapian maailmankongressissa Singaporessa posteresityksenä.

Kolme valmista työtä

Projektissa on tähän mennessä valmistunut kolme opinnäytetyötä:

Emilia Tuovinen ja **Jenny Sotka** tekivät työn **Kuntosali Kotonasi -ohjeistus nivelrikköisille**. Ohjeet on julkaistu kahdessa edellisessä ja tässä Nivelitiedossa keskusivuilla irroitettavina ohjeina.

Mari Keräsen ja **Mari Piipon** opinnäyte **Liikettä niveliin! – fysioterapeuttinen ryhmäkonsepti nivelrikköisille** kehitti ryhmätoiminnan konseptin, joka jatkuu edelleen Espoon työväenopiston ryhmätoimintana. Lisää tästä seuraavalla sivulla.

Katja Marttila ja **Marjaana Haverinen** tuottivat Aalto-yliopiston opiskelijoiden kanssa työn **Innovatiivinen terveysviestintä osana fysioterapeuttista ohjausta**, josta kerrottiin edellisessä Nivelitiedossa. Tuloksia voi käydä katsomassa Facebook-sivulla *Liikettä kinkkuun*.

Opinnäytetyöt ovat luettavissa kokonaisuudessaan Theseus-tietokannassa:

www.theseus.fi/handle/10024/260

Uutta tulossa

Yhteistyö Suomen Nivelyhdistyksen ja Laurean välillä jatkuu uusilla innovatiivisilla aiheilla, joista tuloksia ja artikkeleita on odotettavissa vuoden 2015 syksyllä sekä keväällä 2016. Nivelyhdistyksen nettisivuille on tulossa uudet venyttely- ja liikkuvuusohjeet videoiden muodossa sekä ohjeistusta nivelrikköisen painon-

hallintaan. Lisäksi kehitellään ja testataan virtuaalista fysioterapeuttista ohjausta ja neuvontaa kuvallisen yhteyden välityksellä sekä uudenlaista toiminnallista ryhmätoimintaa.

Tähänastinen projekti on ollut mielenkiintoinen ja antoisa. Siinä on saatu aikaan hyviä, uudenlaisia ohjaus- ja neuvontakäytänteitä sekä materiaalia nivelrikköisille. Odotellaan uusia tuloksia, joista saatte lukea tulevista Nivelitiedoista!

Johanna Leskelä
Johanna Stepanoff

Fysioterapian lehtorit
Laurea-ammattikorkeakoulu



Liikettä niveliin -ryhmä jumppaa Espoossa.